

FAMILIA IMSS

LA REVISTA

Número 81 | Junio | 2026



Mundial Social



FUTBOL SIN CORRER



FUTBOL IMSS T-21



FUTSAL FEMENIL SUB-21

Mundialitos IMSS



STREET CHILD



**GRUPO DE TRABAJO PARA LA
ATENCIÓN DE TEMAS PRIORITARIOS**
TRABAJO BILATERAL IMSS-SNTSS



TRATO DIGNO:
EL ABRAZO
QUE TAMBIÉN CURA



**EL NUEVO MUNDIAL
DE FUTBOL. PRIMERA PARTE:**
ROMPIENDO RÉCORDS

**atención
+digna
+humana**

Esta silla
fue donada
por alguien
como tú.

COSTO DE CADA SILLA CAMA \$4,500.00 (CUATRO MIL QUINIENTOS PESOS 00/100 MN)



FUNDACIÓN IMSS, A.C.
BBVA CUENTA 0112030942
CLABE: 12180001120309420

FUNDACIÓN IMSS, A.C. PASEO DE LA REFORMA 476 MEZZANINE PONIENTE COL. JUÁREZ C.P. 06600 ALCALDÍA CUAUHTÉMOC CIUDAD DE MÉXICO

WWW.FUNDACIONIMSS.ORG.MX



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

© 2000 The McGraw-Hill Companies

Journal of Management Education

04

EDITORIAL

- ▶ Encuentros improbables: el IMSS y el mundial

05

IMSS + seguro + social

- ▶ Fotogalería de los eventos más relevantes de mayo
- ▶ Las Breves y saludables del IMSS
- ▶ Mundial social más que deporte, un compromiso con la salud
- ▶ Trato Digno: el abrazo que también cura:
 - Saúl Morales Arellano. Enfermero General, UMAE Ginecobstetricia No 3. La Raza

11

Deporte, cultura y entretenimiento

- ▶ 6°. Cuento ganador: 1er Concurso Rosario Castellanos: Hysteron
- ▶ Actividades culturales gratuitas
- ▶ Cartelera Teatral
- ▶ Cartelera Cine Linterna Mágica
- ▶ El Director General recomienda: Atlético San Pancho (2001)

19

IMSSFórmate

- ▶ Personas trabajadoras independientes. ¿Sabías que si trabajas por tu cuenta puedes acceder a las prestaciones del IMSS en la llamada Modalidad 10?

21

Sabías que

- ▶ Terapeuta del Lenguaje. Sabías que... en el IMSS también hablamos con las manos y ayudamos a recuperar la voz
- ▶ Día del Padre. Papá IMSS: el capitán que nunca sale de la cancha
- ▶ Podcast: A tu salud

25

Vivo y trabajo saludable

- ▶ El Hantavirus: lo que debemos saber
- ▶ Vínculos afectivos: lazos desde el nacimiento que dan seguridad para toda la vida

28

Infraestructura que salva vidas

- ▶ Plan Nacional de Infraestructura Hospitalaria

30

Los consejos de Marco Aurelio

- ▶ El nuevo mundial de fútbol. Primera parte: Rompiendo récords

33

Somos IMSS

- ▶ Orgullo de Cuidar: IMSS por una salud sin barreras
- ▶ Grupo de Trabajo para la Atención de Temas Prioritarios
- ▶ Categorías IMSS: ¿Y tú, las conoces? Cocinero Técnico 1 y Cocinero Técnico 2
- ▶ Auxiliar de enfermería en Salud Pública: cuidados que traspasan fronteras
- ▶ Trabajador destacado: transformar datos estadísticos en herramientas de vida
 - Dr. Efrén Murillo Zamora (Colima)
 - Dr. Jasid Esaú Olivar Vázquez (Guanajuato)
- ▶ Receta saludable: pollo San Marqueño con nopales y arroz integral (Aguascalientes)
- ▶ Lo mejor de Familia IMSS en los estados
- ▶ Bosquejos: De Santos de la Trinidad IMSS a Santos Laguna, génesis de una leyenda
- ▶ Cartón&IMSSglish



**Mundial
Social**

FAMILIA IMSS
LA REVISTA

DIRECTORIO

Director General
Zoé Robledo

Secretario General
Jorge Gaviño Ambriz

Directora de Prestaciones Médicas
Alva Alejandra Santos Carrillo

Director de Prestaciones Económicas y Sociales
Mauricio Hernández Ávila

Directora de Incorporación y Recaudación
Luisa Obrador Garrido Cuesta

Directora Jurídica
Norma Gabriela López Castañeda

Director de Finanzas
Marco Aurelio Ramírez Corzo

Director de Administración
Borsalino González Andrade

Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico
Claudia Laura Vázquez Espinoza

Director de Operación y Evaluación
Javier Guerrero García

**Director de Planeación
para la Transformación Institucional**
Arturo Johnatan de Lucio Ortega

Titular de la Unidad de Comunicación Social
Amadeo Díaz Moguel

Número 81 | Junio | 2026

Encuentros improbables: el IMSS y el mundial

Imaginen esto: el Teatro Hidalgo del IMSS lleno, la Presidenta de México, la Dra. Claudia Sheinbaum, Bono y Edge de la banda irlandesa U2, y niñas y niños de 20 países del mundo, todo para la **Asamblea** de la iniciativa Street Child World Cup, que trabaja por el bienestar de infancias en situación de vulnerabilidad a través de un torneo mundial de fútbol.

Esto sucedió en mayo pasado, y ahí la Dra. Claudia Sheinbaum celebró la convocatoria al juego y pronunció una frase “que ruende la pelota no como símbolo de lujo, de dinero o de poder, sino de paz y de encuentro”, precisamente este ha sido nuestro objetivo en el marco del tercer mundial de fútbol varonil que se celebra en México, y que comparte sede con Estados Unidos y Canadá.

Desde el Seguro Social nos sumamos a los preparativos y celebración del Mundial 2026, con el objetivo de promover la visión social y humanista del fútbol basado en los valores de inclusión y convivencia, por eso organizamos 4 torneos: Fútbol Femenil, Fútbol sin Correr, Torneo T21 y la Street Child World Cup 2026.

El Torneo de Fútbol Femenil convocó a mujeres jugadoras de fútbol de salón, participaron 320 equipos y 2,539 jugadoras, todas menores de 21 años, esto con el objetivo de que el IMSS se convierta en el semillero para la Selección Nacional del próximo mundial de la categoría, que se llevará a cabo en 2029. Las campeonas fueron el equipo de Chihuahua y en segundo lugar el equipo de San Luis.

El Fútbol sin correr es una categoría reciente en México, aquí hubo dos categorías; Plata, de 50 a 59 años y oro, de 60 a 69 años, ambas fueron de modalidad mixta y participaron 313 equipos, un total de 2 mil 316 jugadores. Esta modalidad se convirtió en la nueva oferta deportiva en el IMSS para personas adultas mayores que quieran seguir practicando deporte. Aquí equipos de Michoacán y Chiapas resultaron campeones.



Zoé Robledo

Director General del IMSS

El torneo T21 fue una categoría adaptada para niñas y niños con **Síndrome** de down, donde participaron 16 equipos, 148 jugadoras y jugadores de 13 estados de la **República**. Los Tuneros de San Luis arrasaron en el torneo.

Adicionalmente, el Seguro Social fue el anfitrión del torneo Street Child World Cup, la quinta edición de este torneo en la cual participaron 28 delegaciones de 20 países y más de 200 jóvenes que encontraron en el fútbol una forma de salir adelante de situaciones difíciles. En la categoría varonil ganó Brasil. En la categoría femenil ganó la Selección de México.

Los torneos no solo dejaron la convivencia, también incluyeron la rehabilitación de 64 canchas de fútbol en 39 municipios en los 32 estados de la república. Y no solo eso, los ganadores de los torneos de fútbol femenino, fútbol sin correr y T21 obtuvieron entradas para partidos de mundial como recompensa a su esfuerzo y participación.

Por otra parte, también damos seguimiento a que todas las actividades del mundial se desarrollen sin contratiempos, garantizando salud y seguridad, todo bajo los parámetros que la Organización Mundial de la Salud (**OMS**) recomienda para la salud pública en eventos masivos.

El Comando Central para el Mundial sesiona de manera permanente desde el 2 de junio y hasta el 19 de julio, monitorea estadios, aeropuertos, Fan Fest y nuestros hospitales, asimismo se mantiene en coordinación con otras autoridades, con el objetivo de estar preparados ante cualquier eventualidad.

En la fiebre futbolera la CISS alberga la exposición “La ciudad que no ha dejado de jugar”, la Unidad Independencia un Fan Fest y la Linterna Mágica un ciclo de cine alusivo al fútbol.

Si quieren conocer más sobre encuentros improbables y otras acciones del IMSS y el Mundial, les invito a leer la revista #FamiliaIMSS.

Coordinador de Comunicación Interna: Francisco José Rullán Gutiérrez. **Titular de la División de Comunicación Interna:** Guelmi Montserrat Cortez García. **Coordinación de Comunicación Interna:** César Muñoz Vieyra, Citlalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Geovanna Lisbeth Esquivel Gálvez, Herzain Hibrain Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonathann Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, María Gandini Zamudio, Priscila Celaya Chávez, Sarai Barrientos Esquivel y Susana Zárate Ramírez.

Familia IMSS. Es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2026-050514242900-102, de fecha 5 de mayo de 2026. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55)5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos a la **derechohabiente** y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre mujeres y hombres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, mujeres y hombres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutila, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

Colaboración Especial: Abelardo Meza Aispuro, Álvaro Ernesto Castellanos Moral, Bárbara Xóchilt López Castillo, Diego García Gómez, Hugo Enrique Chávez Chaparro, Jaime Ramírez Montes, Jesús Erick Amaral Sagahon, Jesús Isaías Jiménez Sánchez, Lidia Calderón Castro, Mario Arturo Razo Muñoz, Mónica García Rizo, Nora Rodríguez Aceves y la Secretaría de Prensa del SNTSS.

CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE MAYO

Como parte de sus actividades, el director general, Mtro. Zoé Robledo:

LAS MAÑANERAS DEL PUEBLO

1. La Presidenta de México, **Dra. Claudia Sheinbaum** informó que, al mes de **abril de 2026**, el IMSS tuvo un **incremento en la afiliación del empleo formal**, alcanzando 22,748,603 puestos de trabajo, cifra histórica para abril. (08 mayo)
2. El director general del IMSS, **Zoé Robledo**, **presentó los avances en construcción de 19 obras hospitalarias**; siete han sido inauguradas y puestas en marcha y otras más continúan en construcción. Además, anunció que el HGR de Navojoa en Sonora y el HGR de Tula en Hidalgo están próximos a inaugurarse. (19 mayo)
3. **Se enlazó a la mañana** junto con la gobernadora de Morelos, **Margarita González Saravia**, desde el **HGR/MF No. 1 Cuernavaca** para presentar los resultados de la rehabilitación de este hospital con la **reinauguración** de las Unidades de Cuidados Intensivos, Neonatales y Adultos para ampliar la capacidad de atención. (26 mayo)



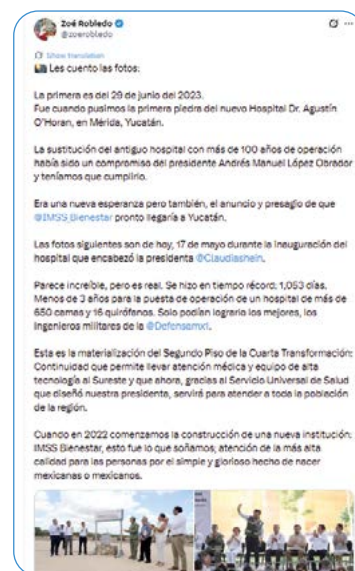
FORTALECIENDO LA INFRAESTRUCTURA Y EL CAPITAL HUMANO

1. **Reconoció** el trabajo de más de 141 mil profesionales de enfermería en la **Ceremonia Institucional del Día de la Enfermería**, en el marco del **IV Congreso Internacional de Enfermería**, teniendo como invitada especial a la ex ministra de Salud de Canadá, **Kamal Khera**, en la Unidad de Congresos del CMN Siglo XXI.
2. Dio **seguimiento** con el **Dr. Rafael Olivos**, **secretario general del SNTESS**, titulares de OOAD y representaciones sindicales a temas de **Trato digno**, tiempos de espera, abasto y mejores condiciones laborales, de salud y seguridad de los trabajadores institucionales.
3. **Destacó** que más de **28 mil personas** han sido capacitadas durante la **Primera Sesión Ordinaria de la Unidad de Protección Civil**, para fortalecer la prevención en las unidades institucionales.
4. Se celebró el **Primer Concurso de Oposición para Jefaturas de Afiliación y Cobranza, y Subdelegaciones** del IMSS, participaron servidores públicos con experiencia en fiscalización, afiliación y recaudación, lo que permitirá que el Instituto siga creciendo en infraestructura, equipamiento y personal.
5. Durante este mes dio la **bienvenida** a los **médicos residentes** contratados en el Draft 2026 en: **Jalisco** (700), **Sonora** (500), **Morelos** (136) y **Veracruz** (500).



ACCIONES GOBIERNO FEDERAL-IMSS

1. **Inauguró** junto con la Presidenta de México, **Dra. Claudia Sheinbaum**, y gobernadores, el **HGZ No. 15 "Dr. Ernesto Ramos Bours"** en Sonora, y el nuevo **Hospital Dr. Agustín O'Horan**, en Yucatán.
2. Dio seguimiento a los **Planes de Justicia**, en Sonora con el **Pueblo Yaqui** y en **Ocosingo, Chiapas**, para fortalecer la atención en comunidades indígenas y de difícil acceso de la Selva Lacandona.
3. **Revisó** los avances del programa **"Salud Casa por Casa"**, con **Leticia Ramírez**, nueva secretaria de Bienestar y el sector salud, para continuar llevando atención a adultos mayores y personas con discapacidad.
4. **Junto** con **Eduardo Clark**, subsecretario de Integración Sectorial, y **Alejandro Svarch**, director general de IMSS Bienestar, refrendaron su compromiso en la construcción del **Servicio Universal de Salud**.
5. **Acompañó** al **Dr. Víctor Hugo Borja** en la inauguración de la **4.ª Semana Nacional contra Riesgos Sanitarios 2026** para fortalecer la colaboración entre el IMSS y COFEPRIS y asegurar una vigilancia sanitaria segura de las y los mexicanos.
6. De gira por **Morelos**, junto con la gobernadora **Margarita González Saravia** **firmó convenio** con los productores de caña de azúcar para garantizar el aseguramiento y pago de cuotas a trabajadores del campo y en **Chiapas**, **recorrió** el Hospital Rural de Ocosingo. Se **reunió** con los gobernadores **Alejandro Armenta** de Puebla y **Rocío Nahle** de Veracruz, para revisar los avances y futuros proyectos del IMSS en esos estados.
7. Finalmente, acompañó a la Presidenta de México, **Dra. Claudia Sheinbaum**, a su rendición de cuentas en el Monumento a la Revolución, a dos años del triunfo del Segundo Piso de la Cuarta Transformación.



LAS BREVES Y SALUDABLES DEL IMSS



1. Con motivo de la Copa Mundial de Fútbol FIFA 2026, el IMSS se prepara para responder oportunamente ante cualquier riesgo emergente de salud, capacitó a más de mil 301 profesionales de la salud a nivel nacional, seis guías operativas socializadas y 20 UMAE con prioridad en la protección de la salud pública y seguridad sanitaria de la población.

En el 1er Simulacro Nacional 2026, el IMSS participó con 6,184 inmuebles (5,680 unidades médicas y 504 no médicas), 2,417 Unidades Internas de Protección Civil y más de 228 mil trabajadoras y trabajadores de todo el país.

2.



3. Se llevó a cabo la Street Child United World Cup 2026, con la participación de más de 20 países, en el Centro Vacacional IMSS Oaxtepec, la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, junto con Bono y The Edge de U2, saludaron a niñas, niños y jóvenes que participaron en esta Copa Mundial donde el Seguro Social fue sede.



Se instaló el Comando Onda de Calor para fortalecer la atención médica ante las altas temperaturas a grupos vulnerables como niñas, niños, personas adultas mayores y mujeres embarazadas.

4.



5. Visita la exposición "La Ciudad que no ha dejado de jugar: México 70/71/86/26", en la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS). San Ramón s/n, San Jerónimo Lídice, Magdalena Contreras, del 30 de mayo al 26 de julio. Entrada gratuita. Martes a domingo, 11:00 a 18:00 hrs.



Se llevó a cabo la ceremonia del Concurso Nacional de Crónica IMSS de vivencias relacionadas con los sismos de 1985, 2017 y 2022, las tres mejores crónicas recibieron premios por parte de Fundación IMSS, se reconocieron siete trabajadores por sus destacadas obras; los diez textos serán incluidos en un libro digital como parte de la memoria colectiva y el impulso a la prevención de riesgos.

6.



MUNDIAL SOCIAL

MÁS QUE DEPORTE, UN COMPROMISO CON LA SALUD

En el marco de la Copa Mundial FIFA 2026, que tiene a México, Estados Unidos y Canadá como anfitriones, el 18 de noviembre de 2025 el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) anunció la realización del Mundial Social IMSS 2026, a fin de promover la práctica deportiva como herramienta de inclusión, convivencia y bienestar para la población.

En la conferencia matutina encabezada por la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, el director general del IMSS, Zoé Robledo, informó que el Instituto organizaría tres mundialitos, así como una Copa internacional:



- **FUTSAL FEMENIL SUB-21**, con la participación de más de mil 200 mujeres futbolistas de 181 equipos.



- **FUTBOL SIN CORRER**, modalidad dirigida a personas mayores de 50 años con movilidad reducida.



- **FUTBOL IMSS T21**, torneo para niñas y niños con Síndrome de Down.



La convocatoria fue lanzada el 1º de diciembre y los partidos se jugaron del 1 de febrero al 29 de marzo de 2026 en 124 instalaciones deportivas del IMSS, además de la final de la Street Child World Cup el 14 de mayo.

Zoé Robledo destacó que estas actividades permiten ampliar la oferta deportiva en las instalaciones del Seguro Social y atender a grupos de población que comúnmente no encuentran espacio en el fútbol tradicional.

Los equipos ganadores a nivel estatal recibieron uniformes, trofeos y viajaron con todos los gastos pagados para participar en las fases nacionales. Con ello, el IMSS reafirma su compromiso de impulsar el deporte como parte integral de la salud y el bienestar social, al tiempo de consolidar al Mundial Social como un espacio donde cada persona encuentra su lugar en la cancha y **regresar a ser un semillero de atletas de alto rendimiento.**

Cabe destacar que por primera vez México fue la sede de la **Street Child World Cup**, torneo internacional efectuado en Sudáfrica, que se juega desde 2010, previo a los mundiales de fútbol con aval de la FIFA; se disputa entre niñas y niños de 14 a 17 años de diferentes nacionalidades que salieron de una situación de calle y que hoy, gracias al fútbol, han reencauzado y encontrado alternativas de vida.

**¡¡ QUE EL
FUTBOL
ABRA LA CANCHA
PARA TODAS Y
PARA TODOS, !!
SUBRAYÓ.**

IMSS INAUGURA MUNDIALITO FUTSAL FEMENIL SUB-21 Y TORNEO DE FUTBOL SIN CORRER

En el marco de la Copa Mundial FIFA 2026, en las canchas del Centro de Seguridad Social Morelia, el director general del IMSS, Zoé Robledo, y el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, dieron el silbatazo inicial al **Mundialito Futsal Femenil Sub-21**, con la participación de 320 equipos en 64 canchas rehabilitadas y adaptadas por el Instituto. Este encuentro destacó la presencia de 3 mil 840 jugadoras, 350 entrenadoras y 100 árbitros provenientes de 188 municipios del país, se jugó el partido inaugural entre Morelia y Zacapu, y hubo exhibiciones de pelota purépecha y *futbol skills*.

El Parque Ecológico Lago de Texcoco fue escenario de la Gran Final del **Torneo de Futsal Femenil IMSS 2026**, donde el equipo de Chihuahua se coronó campeón tras vencer 4-1 a San Luis Potosí. Más de 600 asistentes celebraron este encuentro que reunió a familias, jóvenes y trabajadores del IMSS, con la presencia de figuras históricas del fútbol mexicano.



El director general del IMSS destacó que este torneo es ya el más grande de fútbol de salón femenino en el país. Además, se identificaron 139 talentos con visoría de la Federación Mexicana de Fútbol y la FIFA.

DURANTE LA CLAUSURA SE RECONOCIÓ A LAS JUGADORAS MÁS DESTACADAS:



DULCE JAQUELINE ORTÍZ CAMPOS
(mejor jugadora)



AMÉRICA FERNANDA JÁQUEZ VILLAGÓMEZ
(mejor portera)



ÁNGELA NOEMÍ PEÑA CHAPARRO
(máxima goleadora)

De manera paralela, en la Unidad Deportiva Independencia, con la presencia de la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada, se inauguró el torneo de **Fútbol Sin Correr**, modalidad dirigida a personas mayores de 50 años con movilidad reducida. Zoé Robledo subrayó que esta disciplina busca ofrecer opciones seguras y accesibles para la práctica deportiva, como parte de la oferta permanente del IMSS.



A su vez, el director de Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS, Mauricio Hernández Ávila, destacó que jugar fútbol sin correr a partir de los 50 años es una forma segura y efectiva de mantenerse activo.



En esta primera edición del **Mundial Social IMSS** se inscribieron 313 equipos de los 32 estados de la República, integrados por más de 2 mil 300 jugadores, de los cuales mil 293 son mujeres y mil 023 hombres. Se disputaron 579 partidos con un total de mil 626 goles, en la que también participan 211 entrenadores y 127 árbitros.



El director general del IMSS destacó que estas competencias reflejan el compromiso del Instituto con la promoción de la salud y el bienestar, al ofrecer espacios de convivencia e inclusión para jóvenes, mujeres y personas mayores.

HOMENAJE A LAS PIONERAS FUTBOLERAS

Como parte de estas actividades el Seguro Social rindió un emotivo homenaje a la **Selección Mexicana de 1970-1971**, pioneras que abrieron camino al fútbol femenino en nuestro país, con la presentación del documental “Tan Cerca de las Nubes”, dirigido por Manuel Cañibe y estrenado en el Festival Internacional de Cine de Morelia en 2023. Se recordó la hazaña histórica de aquellas jóvenes que jugaron una final en el Estadio Azteca frente a la Selección de Dinamarca ante más de 100 mil personas, rompiendo así barreras sociales y de género.

Zoé Robledo afirmó que la inclusión de las mujeres es prioridad del Instituto y esto incluye las canchas; en este año de euforia mundialista, el IMSS impulsa el **Futsal femenino**, con la participación de más de 3 mil jugadoras y el descubrimiento de nuevos talentos.

Una de las canchas de la Unidad Independencia llevará el nombre de “**Pioneras del Fútbol Femenil Selección Mexicana 1970-1971**”, por ser un símbolo de valentía, disciplina y pasión que inspira a las nuevas generaciones.

LA INCLUSIÓN ANOTA GOLES

Del 23 al 25 de abril se llevó a cabo el **Mundialito Trisomía 21 y Sin Correr** en el Centro Vacacional Oaxtepec, Morelos, en el que participaron 16 equipos de fútbol T21, y 8 equipos de “Fútbol sin Correr” de diferentes estados del país.

Al término de las competencias deportivas, la titular del IMSS en Morelos, Mónica Arriaga Arroyo, reconoció a las personas que se sumaron en la organización de estos eventos, pero en particular a cada participante por su entusiasmo y por el ejemplo que brindan.

El campeonato fue para el grupo conformado por el representativo “**Tuneros de San Luis Potosí**” y en los equipos de Fútbol sin Correr levantó la copa el conjunto de Michoacán.



MÉXICO COMO SEDE DE STREET CHILD WORLD CUP 2026: EL DEPORTE SIN FRONTERAS

La edición 2026 del Street Child World Cup 2026 (competencia internacional con niñas y niños de 24 países que han vivido en situación de calle o vulnerabilidad extrema) reunió a 30 equipos internacionales y promovió el deporte como una herramienta de transformación social, inclusión y construcción de oportunidades para niñas, niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad.

La inauguración se llevó a cabo en el Centro Vacacional IMSS Oaxtepec, participaron 30 equipos de 21 países, en tanto que la final se efectuó el 14 de mayo en el Parque Ecológico del Lago de Texcoco; la Selección de México (rama femenil) y la Selección de Indonesia (rama varonil) se coronaron como campeones del torneo, la escuadra mexicana derrotó a Kenia (2-0) y el conjunto indonesio venció a Argentina en penales (4-3).

Al respecto, Iván Camacho Morales, titular de la Unidad de Prestaciones Sociales comentó que “el torneo dejó un mensaje claro: cuando el deporte se encuentra con la inclusión y la dignidad, se generan espacios donde la salud, la comunidad y la esperanza pueden crecer juntas”.

El Teatro Hidalgo se vistió de gala para celebrar a los ganadores de este torneo, durante la Asamblea General de la Street Child World Cup, Bono (vocalista) y The Edge (guitarrista) integrantes de la banda de rock U2, reconocieron los avances sociales del gobierno mexicano

y destacaron logros en materia de salud, educación y el aumento al salario mínimo que impulsa el Gobierno de México.

Por su parte, la Presidenta Claudia Sheinbaum reiteró la importancia en que el fútbol sea un “símbolo de paz y encuentro”.

Tanto el CEO de Fútbol Más México, Ignacio Gómez como John Wroe, CEO del Street Child United, agradecieron el apoyo del IMSS por ser su anfitriona y la oportunidad para que cientos de jóvenes cruzaran fronteras para estar en México.

Zoé Robledo destacó que el principal legado del torneo es el mensaje de esperanza para las juventudes que enfrentan contextos adversos. “No debemos etiquetar a las niñas y niños por aquello de lo que carecen, sino por lo que demuestran: valentía, trabajo en equipo, disciplina, talento y mucho corazón”, afirmó.



EL ABRAZO QUE TAMBIÉN CURA



“ Hay palabras que alivian, miradas que reconfortan y abrazos que ayudan a seguir adelante ”

En el IMSS, el **Trato Digno** se construye todos los días a través de acciones sencillas que transforman la experiencia de quienes atraviesan momentos difíciles. **Para Saúl Morales Arellano**, enfermero general de la UMAE Hospital de Gineco-Obstetricia No. 3 del Centro Médico Nacional La Raza, el cuidado de una paciente comienza mucho antes de cualquier procedimiento: inicia con una presentación amable, una escucha atenta y la disposición de hacerla sentir segura y acompañada.



“Me presento con cada paciente y procuro que se sienta como en casa”, comparte. Su convicción es que la calidez humana contribuye a generar confianza, tranquilidad y una mejor experiencia durante el proceso de atención.

Ese compromiso fue reconocido por las propias derechohabientes a través del Muro del Trato Digno. Entre ellas, Angélica González, quien describió su estancia en el hospital como una experiencia en la que se sintió “arropada” a pesar de la dificultad de su diagnóstico. Alejandrina Vázquez también expresó su agradecimiento por la amabilidad y el acompañamiento recibidos por parte del personal.

Para Saúl, descubrir su nombre en ese muro representó mucho más que un reconocimiento: fue la confirmación de que el trato humano deja huella. Recuerda especialmente a una paciente que, tras enfrentar una cirugía y recibir un diagnóstico complejo, regresó tiempo después para agradecerle con un abrazo y demostrarle que seguía adelante con su proyecto de vida.

Historias como esta recuerdan que la excelencia médica y la calidad humana caminan juntas. Porque en el IMSS, cada palabra de aliento, cada gesto de empatía y cada abrazo sincero también forman parte del tratamiento.



Escanea el código QR para conocer más.



Saúl Morales Arellano
Enfermero General
UMAE Hospital de Gineco-Obstetricia
No. 3, CMN “La Raza”.

EJEMPLO DE TRATO DIGNO



Escucha



Empatía



Respeto



Confianza

Fuente: Unidad de Atención a la Derechohabiente

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

Hysteron

Por: Cardamomo

El médico pasó a saludarme la mañana de la cirugía. Me encontró vestida para la operación con bata color menta, medias de compresión y cofia. Me sentí disfrazada de nadie, con la identidad colocada en una pulsera con mi nombre. Sin embargo, yo respiraba sin prisa.

—Estamos listos —dijo mi doctor—. Te veo abajo en el quirófano.

—Sí, gracias, doctor —respondí.

Mi padre salió apresurado detrás del cirujano, sin notar que la puerta estaba abierta.

—Hermano —susurró mi padre a su amigo, el médico—, ¿y si sólo le quitas los miomas a mi hija?



La arrogancia viene de la familia de mi padre. Él y sus dos hermanos heredaron la corpulencia de mi abuelo y aprendieron sus maneras seductoras. El abuelo aplicó disciplina militar para inculcar en sus hijos la noción más férrea de hermandad y la galantería de Pedro Infante. Siempre les dijo que la escuela era su responsabilidad, pero ayudar a su madre y cuidar a sus hermanas era su única obligación.

En casa, todos participaban con las tareas del hogar. Los fines de semana, como un pequeño convoy, los hijos esparcían “el Fab” y con escobas, jergas y estropajos en mano, fregaban pisos, trastes y ropa. Entre semana, la rutina incluía tender camas, ir por la leche a la CONASUPO, cargar las compras del mercado y ayudar en la cocina con las tortas que su madre vendía. Hombres y mujeres aprendieron a planchar, cocinar y zurcir, además del manejo básico de herramientas de carpintería. Fuera de casa, las hermanas eran desconocidas, pero a los hermanos se les veía por todos lados, siempre juntos; se protegían con severidad y se enseñaron a trabajar sin descanso. Les distinguió su caballería, el buen ritmo para el rock and roll y su activismo en las protestas estudiantiles. No fueron pocas las mujeres que desearon su cercanía.

Mi padre retuvo algunos rasgos de autoritarismo. Sus palabras me han acompañado como sentencias que he ido superando poco a poco. Pero, me asombró su apertura para hablarme de sexo. Yo tenía 17 años. Fue una mañana de sábado. Entonces seguía eufórica por Julio Cortázar, así que mi padre me encontró leyendo en la habitación, y sin mayor preámbulo me lo soltó: hija, ya estás en edad de tener relaciones sexuales.

—No, papá —le dije, casi asustada—. Pero... si yo, ni siquiera he sentido eso.

—Ahora que tienes novio te vas a dar cuenta —insistió mi padre—. Así que te voy a llevar al ginecólogo.

—¿Al ginecólogo? —pregunté—. ¿Por?

—Para que tomes pastillas anticonceptivas y disfrutes de tu sexualidad —dijo mi padre sin mayor tapujo y yo abrí los ojos sin poder parpadear, mientras escondía el sudor de las manos bajo mis muslos. Por supuesto que me hormigueaba el cuerpo cuando mi novio me besaba acariciándome las piernas, pero aún no estaba lista para acostarme con él. Es más, ¿podría acostarme con él? Y lo de la virginidad, ¿qué? ¿Me tendría que casar con él? Aunque yo no estaba segura de que me gustara para quedarme toda la vida con él. Mi padre debió notar mi desconcierto porque entonces dijo:

—Bueno, le voy a decir a tu mamá que te lleve.

—¿Qué me lleve mamá? —recalqué.

—Hablaré con un compañero de la carrera para que te vea.

—Yo seguía con los ojos desorbitados y mi padre continuó: Mira, hija tú no puedes depender de nadie y menos de un hombre. No debes hacer nada por obligación o por agrado; ni siquiera tienes que esperar que te inviten o te paguen. Tú debes decidir qué quieres-tú —me indicó con firmeza—. Cuando quieras salir, yo te voy a dar algo de efectivo para que nunca estés esperanzada de nadie.



No recuerdo cómo me salí de esa conversación, pero creo que nunca la olvidaré. Por fortuna, mi padre no volvió a tocar el tema. Aunque al poco tiempo le platicué a mi mamá; le

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

dije que mi papá había dispuesto que ella me llevara con su amigo ginecólogo.

Me esperé a cumplir dieciocho para hablar de eso con mi novio. Después confirmé que mi papá tenía razón, ya estaba en edad y sí lo necesitaba. En los siguientes años hubo variedad de novios y tomé las pastillas hasta que un día, aún en mis veinte años, se me vino la idea de que necesitaba descansar de las hormonas orales. También se me ocurrió que el mejor sexo era sin condón. Hacia los treinta, me instalé en la fantasía de que mi cuerpo era sabio y sólo quedaría embarazada del hombre indicado, con quien me casaría y sería el padre de mis hijos. Parece que me estaba enfilando en la ruta de cumplir el sueño que mi padre tenía de ser abuelo. Y a ese sueño él se aferró hasta el final, justo antes de que yo entrara al quirófano.

De mi madre obtuve la aversión a la monogamia y la ansiedad por tener la mirada de los hombres, aunque ella nunca necesitó atraer su atención. Hace unos días, conducía el auto con mi mamá acompañándome en el asiento derecho. Al parar en un semáforo, un limpiaparabrisas aventó el chorro de agua sobre el cristal. Las dos movimos cabeza y manos en señal de "no" hasta que mi madre bajó la ventana para entregar una moneda al muchacho diciéndole: —Gracias, no hace falta que lo hagas, ya se prendieron los limpiadores.

El joven tomó la moneda y en tono de admiración le dijo a mi madre: —Tú eres la novia de Brad Pitt. Pero ni la novia de Brad Pitt se libró de infidelidades.

Después de aquella primera visita al ginecólogo, le pedí permiso para quedarme en casa de mi novio.

—¡Ay, niña! —me recriminó mi madre—, ¿qué no puedes aguantarte tantito?

—¿Aguantarme a qué? —le reclamé—. ¡Ay, no me digas que tú llegaste virgen al matrimonio!

—¡No puede ser! —Me contestó apretando los dientes y jalando la voz hacia dentro— eres igualita que tu padre...

— ¿O sea que no te esperaste? —le insistí.

—¡Bueno, contigo! —dijo mi madre, desesperada—.

¿Qué quieres que te diga? ¡Pues claro que no, ya sabes cómo es tu papá! Y mi papá era como muchos hombres: trabajaba, tenía hijos y al menos dos casas. Supongo que mi padre confiaba en que los nietos le llegarían con el tiempo. Pero un día se lo pregunté.

—Oye, papito, ¿a ti te gustaría ser abuelo?

—¡Claro que me gustaría, mijita! —dijo emocionado.

—Lo bueno es que mis hermanos tienen más oportunidad de ser padres —comenté un tanto resignada, pues yo, seguía sin embarazarme.

—Aunque nada como los nietos de mi hija...

—¿Por qué de tu hija? —pregunté.

—Pues ya sabes, como dice el dicho —me respondió.

—¿Cuál dicho, pa?

—Los hijos de mi hija, mis nietos serán; los hijos de mis hijos quién sabe de quién chingao serán —recitó sin miramientos.

—¿Cómo puedes decir eso, papá? —le reproché—. ¿Entonces yo no soy tu hija?

—¡Por supuesto que eres! —contestó mi padre con la voz levantada—. ¡Nunca, le permitiría a tu madre hacerme! Bueno... ella es mujer de una sola pieza.

—¿O sea tuya? —le pregunté con ironía.

—Pues claro —confirmó vehemente—, tu madre es mi esposa.



Pasaban los años y los amigos de mi padre se hacían abuelos. Mientras tanto, yo empecé a sufrir el sexo. Las sensaciones en absoluto eran como al principio. Ya no me asaltaban esas ganas repentinas dos o tres veces al día, ni tenía ansiedad por enloquecer de placer a los hombres. Me daba miedo tener hijos con quienes lo propusieron, pero reclamé cuando no había proyecto de engendrar. Abandoné, y como mi padre, traslapé relaciones. Confirmé mi incapacidad para poner límites. Además, empecé a dudar si sería capaz de mantener hijos y criar personas autónomas. No quería ser madre sin un padre que compensara. Y encima, los niños me ponían nerviosa. Llegué a imaginar qué haría con un bebé que no parara de llorar. ¿Sería capaz de consolarlo? O ¿podría estrangularlo de desesperación? Y después, ¿qué le diría cuándo todo preguntan, tendría respuestas? ¿Se aburriría conmigo? ¿Qué haría yo, con un niño todo el tiempo? Recuerdo que esos pensamientos me



1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

acongojaban. Sin embargo, seguí buscando, probando e intentando hasta que la imagen de un miembro erecto empezó a ser causa de displicencia. Ya ni siquiera se trataba de recuperar la libido, sólo quería evitar el dolor de la penetración y la irritación que me quedaba después.

Siempre me había parecido ofensiva la elección de hysteron, la etimología griega del útero, para clasificar la histeria mental. Sin embargo, desde la condición asexual por la que cursaba, sentí que la vida me aleccionaba y que esos prejuicios no eran sino realidad pura y cruda. ¿En verdad me estaba volviendo histérica por ser mujer? ¿No había hombres histéricos? Y qué tal las sociedades o las culturas ¿no son amasijos histéricos de temores, represión y convenciones? No quería ser histérica, pero tampoco quería dejar de ser mujer. En medio de tanto ruido, empezaba a perder la cuenta de los días.

Una tarde, sentada en el escusado, me encontré tratando de recordar la última vez que había menstruado. Se me nubló la vista. Me miré el vientre abultado y la piel de la nuca se erizó. Nunca había tenido un retraso en el periodo. Calculé que habían pasado varias semanas sin sangrar: ¿Podrían sumar 3 meses? ¡Ay, no! Ahora sí, dejaría de ser mujer para convertirme en madre. ¡Quería perder la histeria, no la libertad! ¿Aunque, en verdad me atrevería a abortar? Una prueba de orina me quitaría el pánico o me lo afianzaría, pero tenía que saber.



Regresé con el ginecólogo y a la serenidad. No estaba embarazada, pero sí había algo que atender.

—Tu problema hija, es que no te has embarazado —dijo mi padre ante el diagnóstico médico—. Necesitas poner a trabajar tus hormonas para que se te quiten esos miomas.

—¿Entonces, si me embarazo por dos meses, se me quitan los miomas? —le pregunté.

—No, no, no —dijo mi padre—. ¡Por supuesto que no! Necesitas unos seis meses para que afiance bien.

—Pero no puedo abortar después de seis meses —le dije con extrañeza.

—No tienes que abortar, tienes que tener un hijo.

Y la histeria siguió extendiéndose. Busqué a mujeres ginecólogas. De las tres, ninguna me recomendó la histerectomía. “Aún eres muy joven”. “Todavía puedes ser madre”. “Podemos intentar tratamiento hormonal por un año y evaluar si mejoran las molestias”. “Te puedo quitar el mioma más grande y dejarte las hormonas para que no crezcan los otros ni aparezcan nuevos”.



Volví con el amigo de mi padre. Siempre me había jactado de mi tolerancia al dolor, también heredada del lado paterno. Crecí pensando que la fortaleza física y la salud son habilidades que se dominan con voluntad. Me acostumbré a no pedir anestesia en el dentista. Tampoco miro el final de las escaleras o la cima de las montañas, simplemente subo hasta llegar. A mi padre nunca lo han operado y creí que yo también, llegaría a vieja sin tajaduras en el cuerpo. Fallé. Apenas cumplí cuarenta años y ya me llevaban en una cama rodante a la sala de operaciones. Asusta ese recorrido, en la espalda se sienten todos los bordes y hasta el pulido del piso; en cualquier parte del cuerpo te asaltan corrientes de aire que provienen por igual de pasillos que de voces. De niña solía acostarme en la parte trasera del auto y me arrullaba el paso de las luces por la ciudad. No recuerdo otra circunstancia de la vida en la que uno se desplace acostada mirando las luces pasar.

—La vamos a mover a otra cama —me dijo una enfermera, cuando se detuvo la camilla.

—Gire el cuerpo a la izquierda —me pidió ella misma—. Cuidado con la sonda. Le voy a poner el suero encima. Ahora no se mueva, nosotros la cargamos.

Todas las instrucciones las dio la enfermera, pero me movieron dos camilleros. Obedecí sin preguntar. Y así, por fin llegué a la plancha. Estaba fría, apreté el cuerpo buscando mi calor. Esa fue la última vez que me fui a dormir con todos los órganos con los que nací.

—Colocamos anestesia —me dijo un médico—. Empiece a contar hasta el 10.

—Uno, dos, tres...

1^{er} Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

Me desperté con los dientes castañeando de dolor y oyendo sollozos. Apenas podía hablar.

—¿Te duele mucho? —me preguntó una mujer.

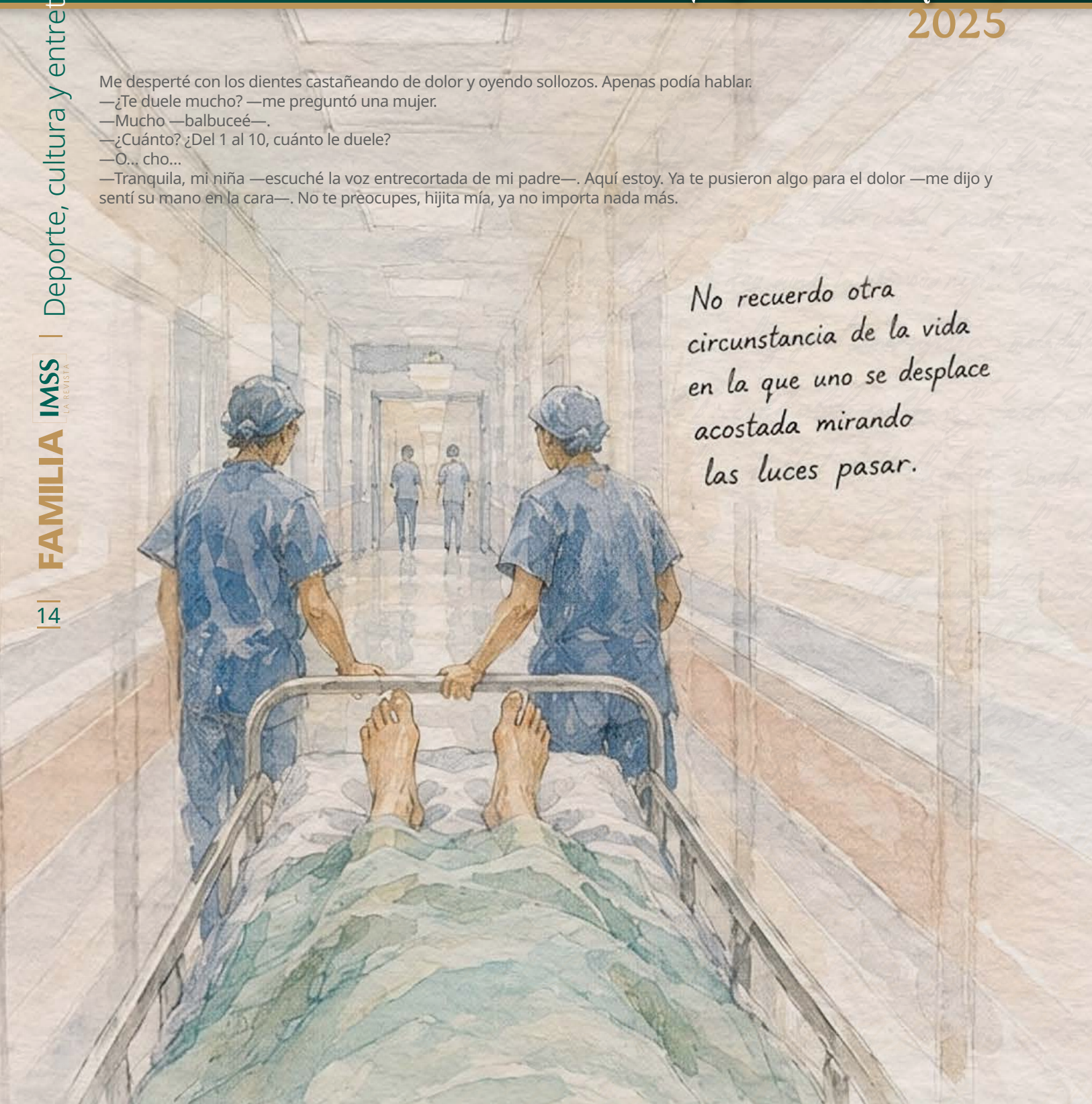
—Mucho —balbuceé—.

—¿Cuánto? ¿Del 1 al 10, cuánto le duele?

—O... cho...

—Tranquila, mi niña —escuché la voz entrecortada de mi padre—. Aquí estoy. Ya te pusieron algo para el dolor —me dijo y sentí su mano en la cara—. No te preocupes, hijita mía, ya no importa nada más.

No recuerdo otra
circunstancia de la vida
en la que uno se desplace
acostada mirando
las luces pasar.



EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE JULIO

#IMSSCULTURA

Actividades culturales

GRATUITAS

CINE EN TEATROS

"BARRIO" DIRECTOR ERNESTO PARDO y "PASSARINHO" DIRECTOR NATALIA GARCÍA AGRAZ
1 al 31 de julio de 2026

TEATRO IMSS AGUASCALIENTES

Miércoles 1, 12:00 horas

TEATRO IMSS DURANGO

Miércoles 1, 16:00 horas

TEATRO IMSS TEPIC

Martes 7, 8:00 horas

Martes 21, 08:00 horas

TEATRO IMSS CIUDAD JUÁREZ

Miércoles 15, 17:00 horas

TEATRO IMSS MONCLOVA

Jueves 16, 16:00 horas

Jueves 30, 16:00 horas

TEATRO IMSS MONCLOVA

Jueves 16, 16:00 horas

Jueves 30, 16:00 horas

TEATRO TIJUANA

Lunes 20, 19:00 horas

TEATRO IMSS SAN LUIS POTOSÍ

Miércoles 22, 11:00 horas

TEATRO IMSS CUAUHTÉMOC

Miércoles 22, 13:30 horas

Jueves 23, 11:00 horas

TEATRO IMSS MAZATLÁN

Jueves 23, 9:00 horas

TEATRO IMSS CD. MANTE

Jueves 23, 16:00 horas

TEATRO IMSS SALTILLO

Jueves 23, 18:00 horas

TEATRO IMSS PIEDRAS NEGRAS

Sábado 25, 10:00 horas

TEATRO IMSS TLAXCALA

Lunes 27, 16:00 horas

TEATRO IMSS QUERÉTARO

Martes 28, 10:00 horas

Miércoles 29, 10:00 horas

CINE LINTERNA MÁGICA

"BARRIO" DIRECTOR ERNESTO PARDO y "PASSARINHO" DIRECTOR NATALIA GARCÍA AGRAZ
Jueves 30, 10:30 horas

CENTROS DE SEGURIDAD SOCIAL:

CSS MORELOS

Miércoles 1, 8:00 horas

CSS MERCED TOPACIO

Viernes 3, 8:00 horas

CSS AZCAPOTZALCO

Viernes 3, 10:00 horas

CENTRO DE ARTESANÍAS

MORELOS

Lunes 6, 11:00 horas

CSS ANÁHUAC

Miércoles 8, 14:00 horas

CSS LEGARIA

Miércoles 15, 17:00 horas

CSS PROGRESO NACIONAL

Jueves 16, 14:00 horas

CIRCULACIÓN CICLO "LA ÓPERA ES PURO CUENTO...

¡Y EL BALLET TAMBIÉN!"

1 al 31 de julio de 2026

"HANSEL Y GRETEL"

Lunes 6, 17:00 horas

Miércoles 8, 12:00 horas

"EL NIÑO QUE CABALGA ASTEROIDES"

Martes 14, 13:00 horas

Miércoles 15, 13:00 horas

"LA FLAUTA MÁGICA"

Miércoles 22, 13:00 horas

Jueves 23, 13:00 horas

Programación sujeta a cambios, sin previo aviso.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 2 AL 23 DE JULIO

#IMSSCULTURA

CINE LINTERNA MÁGICA

Jueves 2 de julio

 LAS 100 NOCHES DEL DESEO

Sinopsis: Dos mujeres casadas, Cherry y Hero, idean un ingenioso plan para disuadir al lascivo Manfred de seducir a Cherry después de apostar con el esposo de ella. Hero cautiva a Manfred con relatos fascinantes durante cien noches.

Jueves 9 de julio

 LA INVITACIÓN

Sinopsis: Sigue a Joe y Angela y cómo su matrimonio ha caído en la rutina. Angela invita a sus vecinos Kayla y Shane a unos cócteles, e inesperadamente descubren cómo sus vecinos podrían estar organizando orgías semanales.

 MOANA

Sinopsis: Moana quiere ser una viajera marinera; cuando su isla natal se ve amenazada, Moana debe adentrarse en el mar junto a un semidiós llamado Maui para salvar a su pueblo.

Jueves 16 de julio

 THE ODYSSEY

Sinopsis: El legendario Odiseo enfrenta peligros épicos en su viaje de regreso a casa tras la Guerra de Troya. Se topa con criaturas míticas y dioses caprichosos, superando obstáculos increíbles antes de reunirse con su amada Penélope.

Jueves 23 de julio

 HASTA EL FIN DEL MUNDO

Sinopsis: La historia sigue a Manuel, un hombre cuya vida da un vuelco inesperado cuando Esmeralda, su amor perdido hace 15 años, lo contacta de nuevo. El problema es que Manuel está a punto de casarse con otra persona en tan solo 10 días, lo que lo llevará a redescubrir a su antiguo amor y darse cuenta de que su conexión trasciende el tiempo.

 SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY

Sinopsis: Cuatro años después de los acontecimientos de "Sin regreso a casa", Peter es un adulto que vive completamente solo, borrado de la vida y los recuerdos de sus seres queridos. Combate al crimen en una Nueva York que ya no lo conoce, como un Spider-Man a tiempo completo, pero a medida que las exigencias se intensifican, la presión desencadena una sorprendente evolución física que amenaza su existencia, al tiempo que un nuevo y extraño patrón de crímenes da lugar a una de las amenazas más poderosas a las que se ha enfrentado jamás.



CONSULTA LA CARTELERA AQUÍ.

<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>



EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE JULIO
TEATROS METROPOLITANOS

TEATRO TEPEYAC "CARMEN MONTEJO"

"RAZONES PARA DECIRTE ADIÓS"

Jueves 2, 23, y 30 de julio, 20:00 horas

Sábado 11 y 18 de julio, 18:00 horas

"TREINTONAS, CUARENTONAS
¡Y MUY CHINGONAS!"

Viernes 3, 24 y 31 de julio, 20:30 horas

Domingo 5 y 26 de julio, 18:30 horas

Jueves 9 y 16 de julio, 20:00 horas

"HANSEL Y GRETEL"

Sábado 4, 11, 18 y 25 de julio, 14:00 horas

Domingo 5, 19 y 26 de julio, 16:30 horas

"LA SIRENITA MUSICAL"

Sábado 4, 11, 18 y 25 de julio, 16:00 horas

"EL DIARIO DE ANA FRANK"

Sábado 4 y 25 de julio, 18:00 horas

"EL LAGO DE LOS CISNES"

Sábado 4 y 11 de julio, 20:30 horas

Domingo 5 y 12 de julio, 12:00 hora

"EL MAGO DE OZ, MUSICAL"

Domingo 5 y 12 de julio, 14:00 horas

"¡A VIVIR! DE ODIN DUPEYRON"

Domingo 17 y 28 de junio, 14:00 horas

"BEATLES & ROLLING STONES,

CON LOS GRUPOS MORSA Y KAMELOT"

Domingo 12 de julio, 16:30 y 18:30 horas

"EL SHOW DE NORA VELÁZQUEZ CHABELITA ¡AY PADRE!"

Viernes 17 de julio, 19:00 horas

"SUEÑO DE UNA NOCHE DE VERANO, BALLET"

Sábado 18 y 25 de julio, 20:30 horas

Domingo 19 de julio, 18:30 horas

Domingo 26 de julio, 12:00 horas

"DINOSAURIOS AL RESCATE"

Domingo 19 de julio, 12:00 horas

"CENICIENTA, LA MAGIA DEL AMOR"

Domingo 19 y 26 de julio, 14:00 horas

TEATRO XOLA "JULIO PRIETO"

"TODO EL MUNDO HABLA DE JAMIE"

Miércoles 1, 8 y 15 de julio, 18:00 y 21:00 horas

"12 PRINCESAS EN PUGNA"

Jueves 2 de julio, 20:30 horas

"UN TRANVÍA LLAMADO DESEO"

Viernes 3 y 10 de julio, 20:00 horas

Sábado 4 de julio, 19:00 horas

Domingo 5 de julio, 18:00 horas

*FIDTEATROS no es
responsable por cambios
y cancelaciones en
la programación.

#IMSSCULTURA



EL DIRECTOR **ZOÉ ROBLEDO**

RECOMIENDA VER:

ATLÉTICO SAN PANCHO (2001)

Sonó el silbato: 11 de junio, estadio Ciudad de México, más de 85 mil almas coreando adentro y millones vibrando afuera. El mundo entero volteó a vernos. México inauguró la Copa del Mundo 2026. Y nosotros, Familia IMSS, estamos en la cancha. ¿Por qué? Lo explico con una película: **Atlético San Pancho**.

Si el Mundial es la fiesta por la que nos miró el planeta, esta película cuenta por qué lo hizo. **Atlético San Pancho** no es cualquier película, pasa en San Francisco del Monte, cuna del fútbol en México. Un pueblo tranquilo, casi olvidado, pero donde el conserje de la escuela, Don Pepe, junta a unos niños sin uniforme, pero con hambre de gol y con el sueño de ser campeones. Su amor por el juego los lleva al Azteca.

Es una trama que se desarrolla en un pueblo pequeño que se vuelve gigante cuando decide creer. Y el mundo lo notó: en 2002 fue nominada en los Young Artist Awards como Mejor Largometraje Internacional Familiar y a Mejor Actuación en un Largometraje Internacional - Joven Actor o Actriz. Cuando una historia es honesta, cruza fronteras.

Pero ¿Qué relación tiene Atlético San Pancho y el Mundial de la FIFA 2026 con el Mundial Social del IMSS?

La misma que tiene una niña, niño o joven con un balón: Un sueño. Y el Seguro Social puso la cancha para todas y para todos. No esperamos a la FIFA. Nos adelantamos. Con el Mundial Social no sólo jugamos, recuperamos canchas, hicimos comunidad. Sembramos futuro.

Se rehabilitaron 64 canchas de FUTSAL en 32 estados y 39 municipios. Todas, de primera. Armamos el torneo femenino más grande de México: 320 equipos, 3,539 chavas sub-21. Ahí está la cantera para el Mundial de Futsal FIFA 2029. Fuimos pioneros del Fútbol sin correr, donde se camina, no se empuja y se juega con cabeza, en 2 categorías: Plata, de 50 a 59; y Oro, de 60 a 69. Jugaron 313 equipos y 2,316 jugadores de todo el país. En Oaxtepec hicimos Fútbol T21 para niñas y niños con síndrome de Down: 16 equipos, 148 cracks de 13 estados, porque el fútbol también es inclusión.

Y fuimos anfitriones de la 5a Street Child World Cup. Desde el 6 de mayo en Oaxtepec se dieron cita 28 delegaciones, 20 países y 300 jóvenes refugiados, migrantes y en situación de calle. La Asamblea fue en el Teatro Hidalgo del IMSS, encabezada por la Presidenta Claudia Sheinbaum, con Bono y The Edge de U2. Por primera vez, todo fue en espacios públicos.

Y ahora, llegó el Mundial de la FIFA, ¿Qué une todo? Que para el IMSS el fútbol no se acaba en un partido de 90 minutos. Es la niña que entrena para la selección. Es el abuelo que camina sin miedo a caer. Es el niño con Síndrome de Down que grita gol. Es el joven que cambió la calle por un balón. Es don Pepe y unos niños, juntos, para darle honor a San Francisco del Monte. Nosotros juntamos a miles para darle honor a México.

Por eso, la recomendación de este mes es ir al cine Linterna Mágica. Vamos a proyectar **"Atlético San Pancho"**. Véanla, y cuando salgan, bájense a la cancha. El Azteca pesa, pero pesa más la cancha de su Unidad, de su barrio, de su Centro de Seguridad Social. Ahí empieza el fútbol. Ahí empieza el Mundial. Ahí, **Familia IMSS**, es donde siempre jugamos.





Escanea el código QR
para conocer más.

PERSONAS TRABAJADORAS **INDEPENDIENTES**

¿Sabías que si trabajas por tu cuenta puedes acceder a las prestaciones del IMSS en la llamada Modalidad 10?

Si te encuentras en esa situación laboral donde generas ingresos mediante el libre ejercicio de tu oficio o profesión, existe un esquema de incorporación voluntaria al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), implementado desde octubre del 2023, que te permite acceder a servicios médicos, hospitalarios, farmacéuticos y atención obstétrica, incapacidades, pensión por invalidez y vida, fondo para el retiro, prestaciones sociales dentro de las que se encuentran velatorios y guarderías y, en general, a los beneficios de contar con seguridad social, para el titular y sus beneficiarios legales (cónyuge o concubina(rio), hijos y padres).

¿Qué documentación o datos se requieren para inscribirte al programa de Personas Trabajadoras Independientes?

Para incorporarte en línea <http://www.imss.gob.mx/personas-trabajadoras-independientes> al programa de Personas Trabajadoras Independientes, debes tener a la mano los siguientes datos y documentos:

- CURP (obligatorio).
- RFC (opcional).
- Número de Seguridad Social (obligatorio).
- Correo electrónico (obligatorio).
- Datos de domicilio.
- Elegir la actividad u ocupación.
- Indicar el monto de tus ingresos mensuales reales.
- Seleccionar la periodicidad de la incorporación de pago anticipado: mensual, bimestral, semestral o anual (obligatorio).
- Si desea realizar aportaciones al INFONAVIT (opcional).
- Si desea renovación automática de la incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social, según la periodicidad elegida (opcional).



¿Cuál es el procedimiento?

La incorporación a dicho Programa se realiza mediante el registro de la persona interesada y el pago anticipado de las cuotas correspondientes, que pueden ser contratadas de manera mensual, bimestral, semestral o anual. El pago deberá ser realizado a más tardar el día 20 o el siguiente día hábil del mes anterior y la cobertura iniciará el primer día del mes inmediato posterior. No hay pagos retroactivos. Para personas mexicanas que radican en el extranjero, el pago oportuno será a más tardar el día 15 natural.

La persona trabajadora podrá conocer el costo de la incorporación voluntaria como Personas Trabajadoras Independientes, a través de un simulador de cuotas en: <https://www.imss.gob.mx/personas-trabajadoras-independientes/calculadora>

Asimismo, podrán optar por realizar de manera voluntaria aportaciones al INFONAVIT como parte de su incorporación al esquema.

Las Personas Trabajadoras Independientes pueden incorporarse de manera colectiva al IMSS mediante la celebración de un convenio entre una persona moral legalmente constituida y el Instituto, considerando un mínimo de 25 personas.

¿Cómo se efectúan los pagos?

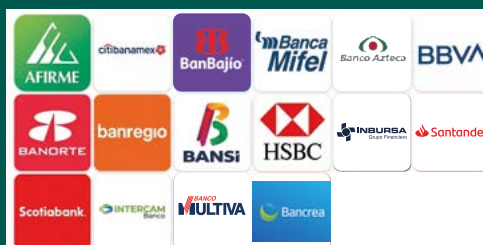
El pago de cuotas obrero-patronales se podrá realizar a través de las siguientes opciones:

- **Banca en línea**

Al finalizar el registro, el mini-sitio ofrece la opción de hacer el pago en línea a través de las instituciones bancarias que cuentan con este servicio.

- **Presencial en ventanilla bancaria**

Utilizando la línea de captura y efectuando el pago en la ventanilla de cualquier banco autorizado por el IMSS.



Lugar y horario de atención y orientación de oficinas del IMSS:

- **Presencial:**

De lunes a viernes, en Afiliación Vigencia de la Subdelegación que le corresponda, en un horario de 8:00 a 15:30 horas en días hábiles para el Instituto.

- **En línea:**

Las 24 horas, los 365 días del año en el portal.

<http://www.imss.gob.mx/personas-trabajadoras-independientes>

No olvides consultar el curso **IMSSFórmate** donde podrás revisar paso a paso cómo realizar este trámite en la modalidad "En Línea" o a través de la "APP IMSS Digital".

Conocer los trámites y servicios que otorga el Instituto es la llave para acceder al pleno ejercicio de los beneficios y derechos de tu Seguro Social.

Sabrías que...

EN EL IMSS TAMBIÉN HABLAMOS
CON LAS MANOS Y AYUDAMOS A RECUPERAR

LA VOZ

LOS FONOAUDIÓLOGOS: ESPECIALISTAS QUE AYUDAN A COMUNICARNOS MEJOR

Hablar, escuchar, comprender, pronunciar palabras o incluso tragar alimentos son acciones que parecen sencillas, pero detrás de ellas existe un complejo proceso que, cuando presenta alguna alteración, puede requerir atención especializada.

Aquí es donde intervienen los fonoaudiólogos, profesionales de la salud encargados de evaluar y tratar trastornos relacionados con la audición, la voz, el habla, el lenguaje y la comunicación humana.

En el IMSS realizan evaluaciones clínicas, terapias del lenguaje, estimulación cognitiva y acompañamiento integral para personas de todas las edades, desde recién nacidos hasta adultos mayores.

LA LENGUA DE SEÑAS: MUCHO MÁS QUE COMUNICACIÓN

La inclusión comienza con algo tan simple y poderoso como entendernos. La Lengua de Señas Mexicana (LSM) es una lengua nacional reconocida oficialmente y forma parte del patrimonio lingüístico de México. No es una traducción del español ni un conjunto de gestos improvisados: tiene gramática, estructura y reglas propias.

Actualmente, cerca de 2.3 millones de personas con algún grado de discapacidad auditiva viven en nuestro país, por lo que aprender LSM representa una oportunidad para construir espacios más accesibles, respetuosos e incluyentes.

Sabrías que...

- La primera escuela para personas sordas en México se fundó en 1867.
- En 2022 se ratificó constitucionalmente a la LSM como patrimonio lingüístico nacional.
- La lengua de señas no es universal; cada país, y a veces cada grupo étnico, tiene la suya, por ejemplo, en México también existe la Lengua de Señas Maya Yucateca (LSMy).

Su trabajo ayuda a que miles de personas recuperen habilidades esenciales para desenvolverse en la escuela, el trabajo, la familia y la vida cotidiana.

Porque detrás de cada palabra pronunciada, cada conversación comprendida y cada historia escuchada, también hay profesionales que trabajan para que la comunicación siga siendo un puente y nunca una barrera.

Sabrías que...

- El IMSS cuenta actualmente con 40 fonoaudiólogos en todo el país.
- Están presentes en hospitales de Segundo y Tercer Nivel, así como en las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación.
- Durante 2025 otorgaron 202 mil 224 sesiones de terapia de lenguaje.
- Participan en procesos de rehabilitación tras eventos cerebrovasculares, trastornos del desarrollo, alteraciones auditivas y problemas de comunicación.

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas / Dirección Jurídica

PAPÁ IMSS:

EL CAPITÁN QUE NUNCA SALE DE LA CANCHA

**EN EL MUNDIAL DE LA VIDA:
ELLOS JUEGAN EN PRIMERA DIVISIÓN**

Cuando pensamos en cuidar a la familia, muchas veces el reflector se va directo hacia mamá, pero en el IMSS también reconocemos a esos papás que todos los días se ponen la camiseta, juegan tiempo extra y jamás abandonan el partido más importante: su familia.

Actualmente, más de 14.5 millones de hombres de 20 a 59 años están adscritos al IMSS, donde reciben atención integral a su salud, con acciones preventivas, médicas y se brindan programas enfocados en mejorar su salud física, emocional y familiar.

Tan solo durante 2025, el Instituto realizó más de 6.5 millones de chequeos PrevenIMSS a hombres, reforzando la cultura del autocuidado, la prevención y la detección oportuna, así como la salud sexual y reproductiva.

Y es que ser Papá IMSS tiene sus ventajas dentro y fuera de la cancha. Además de los servicios médicos y hospitalarios, el Instituto impulsa acciones para fortalecer la paternidad activa, la convivencia familiar y el bienestar integral.

LOS GOLES DE SER PAPÁ IMSS

- Atención preventiva integrada con PrevenIMSS
- Estrategias como NutrIMSS y CADIMSS
- Guarderías y Centros de Atención Infantil
- Actividades deportivas, culturales y recreativas en las Unidades Operativas de Prestaciones Sociales Institucionales y Centros de Extensión de Conocimientos
- Consulta médica para el control de padecimientos crónicos como Diabetes e Hipertensión

Además, en las Unidades Operativas de Prestaciones Sociales se ofrecen talleres como:

- Crianza positiva
- Familias en armonía
- Masculinidades libres de violencia
- Jóvenes en pareja
- Prevención de violencias en la familia y la comunidad
- El valor de los valores
- Habilidades para la vida
- Hablemos de educación sexual integral





El IMSS también promueve una paternidad más cercana, afectiva y corresponsable mediante talleres como “Crianza Positiva”, “Masculinidades Libres de Violencia” y “Familias en Armonía”, donde los papás aprenden herramientas para fortalecer la comunicación, el respeto y el desarrollo emocional de sus hijas e hijos.

Porque hoy más que nunca, los papás ya no solo son quienes llevan el balón, también son quienes acompañan al médico, cambian pañales, acuden a festivales escolares y enseñan con el ejemplo.



EL MEJOR FICHAJE: LA SALUD

Entre las principales enfermedades que afectan a los hombres se encuentran diabetes, hipertensión, obesidad y padecimientos cardíacos, por ello el Instituto invita a todos los papás a revisar su Cartilla Nacional de Salud y acudir a chequeos preventivos, completar sus esquemas de vacunación y mantener hábitos saludables.

Y como en todo gran mundial, la afición también importa: teatros, deportivos, cursos, talleres y espacios culturales del IMSS permiten que las familias celebren juntas cada victoria cotidiana.

Porque los Papás IMSS no siempre levantan el trofeo, pero sí levantan a sus hijos cuando más los necesitan. Y eso también merece estadio lleno, porras y reconocimiento.



Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas/
Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales

"A TU SALUD" es el PODCAST

dedicado a abordar temas de salud, bienestar y seguridad social para ti y toda tu familia.



EPISODIO
9
3ª TEMPORADA

Dr. Ismael Axayácatl Juárez Galindo
Coordinador de Programas Médicos

Los sueros vitaminados: ¡Un falso elixir!

Los sueros se han popularizado por celebridades como terapia detox, para resaca o jet lag. En este episodio, el Dr. Ismael Axayácatl Juárez Galindo nos explica los riesgos reales de estos cócteles, y cómo distinguir un uso médico legítimo de una moda sin regulación.



EPISODIO
10
3ª TEMPORADA

Iván Camacho Morales
Titular de la Unidad de Prestaciones Sociales

Mundialitos IMSS: La cancha donde jugamos todos.

Iván Camacho Morales, titular de la Unidad de Prestaciones Sociales, nos platica sobre los mundialitos, una serie de torneos con los que el IMSS busca promover la inclusión, formar canchas deportivas y fortalecer la infraestructura para la práctica del deporte.



Activa tus notificaciones y escúchanos en las plataformas de streaming:

Escanea este código desde Spotify para escucharnos



Spotify



YouTube



Apple Podcasts

[intranet IMSS](#)

[amazon music](#)

El Hantavirus: lo que debemos saber

Recientemente se han reportado casos de infección por hantavirus en distintos países, lo que ha generado interés sobre esta enfermedad.

El Hantavirus no es un virus nuevo, pertenece a la familia "Hantaviridae", que se encuentra principalmente en roedores silvestres, quienes pueden portar el virus sin enfermarse y eliminarlo a través de orina, heces y saliva. Este virus es poco común en ratones de la ciudad y fue identificado por primera vez en Asia durante la guerra de Corea, aunque se han detectado distintas variantes en Europa y América.

¿Cómo se contagia?

Es una enfermedad zoonótica, es decir, tiene la capacidad de transmitirse de animales a seres humanos; esto ocurre cuando se inhalan partículas de orina, heces o saliva de roedores infectados, o se tocan directamente superficies contaminadas o, incluso, por mordeduras de estos animales.

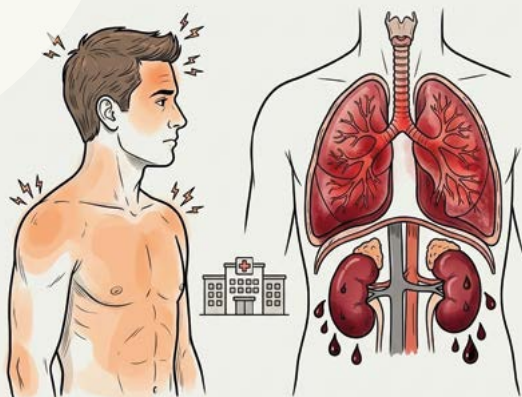
¿Cuáles son sus síntomas?

Sus síntomas iniciales no son específicos, pero puede causar fiebre, dolor muscular, fatiga, dolor de cabeza, náuseas y malestar general. Y en casos más graves, dificultad para respirar, edema pulmonar, alteraciones renales, hipotensión y manifestaciones hemorrágicas.

Comúnmente puede llegar a producir:

 **Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH)**, más frecuente en América, el cual puede alcanzar una tasa de letalidad cercana al 30-40 %.

 **Fiebre Hemorrágica con Síndrome Renal (FHSR)**, más común en Europa y Asia.



¿Puede generar una nueva pandemia?

Aunque en Sudamérica se han registrado contagios de persona a persona, esto es poco común; su contagio ocurre mayormente por contacto con roedores infectados, lo que reduce el riesgo de una pandemia, ya que en el Hantavirus la transmisión entre personas es poco frecuente y limitada, por lo que actualmente el riesgo de propagación amplia es bajo. Actualmente, no se han reportado casos en el IMSS, ni en el país.

Ante cualquier sospecha, acude a la UMF de tu adscripción para una valoración.

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas



¿Cómo podemos protegernos?

La detección temprana y recibir atención hospitalaria inmediata mejoran las posibilidades de no sufrir secuelas graves por el Hantavirus, ya que hoy no existe un tratamiento antiviral efectivo contra este virus; la atención médica consiste en el manejo de los síntomas.

Por lo que, para evitar su contagio, debemos:

- Evitar el contacto con roedores silvestres y sus excretas.
- Limpiar y ventilar casas y bodegas.
- Sellar accesos para evitar el ingreso de roedores.
- Usar guantes y cubrebocas al limpiar espacios cerrados.
- Humedecer áreas con excretas antes de barrer.
- Mantener un adecuado manejo de alimentos y residuos.



VÍNCULOS AFECTIVOS

| Lazos desde el nacimiento que dan seguridad para toda la vida |

Desde el primer contacto, incluso antes de nacer, comienza a construirse algo fundamental: el vínculo afectivo. Ese lazo invisible pero poderoso que se forma entre niñas, niños y las personas que les cuidan, será la base para un futuro sobre el que construirán su seguridad, su confianza y su manera de relacionarse con el mundo.

En los primeros años de vida, el cerebro infantil se desarrolla a gran velocidad. En este proceso, las interacciones sensibles y consistentes juegan un papel clave. Cuando una persona cuidadora responde con calidez y atención, está ayudando a que el niño o la niña regule sus emociones, desarrolle confianza y construya relaciones sanas en el futuro.

| Un lazo que crece con el cuidado diario

Aunque la figura materna es central, el vínculo afectivo es generoso y puede extenderse al papá, abuelos, tíos o a quienes cuidan y protegen al bebé, cubriendo sus necesidades básicas de alimentación, sueño y bienestar. Esta relación se fortalece con acciones cotidianas: una mirada, una caricia, una voz que tranquiliza, un abrazo oportuno. A través de estas experiencias, las niñas y los niños aprenden que el mundo es un lugar seguro y que hay alguien disponible para responder a sus necesidades a través de la interacción diaria.

Las experiencias cotidianas que se vuelven emocionalmente significativas cuando se acompañan de los sentidos juegan un papel estelar en el proceso de construcción. Las imágenes, los sonidos y los olores característicos —como el perfume de mamá— crean recuerdos imborrables que brindan protección interna a la niña o al niño. Gracias a esta "confianza básica", tu hija o hijo se sentirá con el valor necesario para explorar nuevos ambientes y aprender de ellos.

Diversos organismos internacionales como UNICEF y UNESCO han destacado que las relaciones afectivas tempranas son un factor determinante para el desarrollo integral, el aprendizaje y el bienestar a lo largo de la vida.

Hoy sabemos que una niña o un niño que crece con vínculos afectivos sólidos tiene mayores posibilidades de desarrollar autoestima, habilidades sociales y resiliencia, contará con herramientas para enfrentar los retos de la vida con mayor seguridad.

Construir estos lazos requiere algo muy valioso: tiempo, sensibilidad y disposición. Cada interacción cuenta y deja huella.



Al final, lo que más necesitan las niñas y los niños no es perfección, sino conexión.

Algunos **consejos** para generar vínculos fuertes:

- **Mantén contacto visual:** Mientras cuidas a tu bebé, mírale a los ojos para demostrarle que estás presente y atento.
- **Fomenta la convivencia familiar:** Permite que otros familiares interactúen con ella o él para que se sienta rodeado de amor.
- **Comunica los cambios:** Si te vas a alejar o habrá un cambio en la rutina, explicarle; le dará seguridad y previsibilidad.
- **Platica constantemente:** Platica con ella o él sobre lo que puede y no puede hacer, guiándole con paciencia.

Recuerda: el vínculo afectivo que establezcas hoy provee la confianza y seguridad que tu hija o hijo requerirá para toda su vida.

Si deseas saber más sobre este tema y conocer estrategias prácticas para fortalecer el vínculo con tus hijas e hijos, te invitamos a consultar los siguientes recursos digitales:

<https://www.unicef.org/es/desarrollo-en-la-primera-infancia>

<https://www.unicef.org/es/apoyo-la-crianza>

<https://psicologiaymente.com/desarrollo/teoria-apego-padres-hijos>

<https://www.unicef.org/peru/desarrollo-infantil-temprano-dit>

<https://psicomagister.com/la-teoria-del-apego-de-john-bowlby/>

<https://www.unicef.org/lac/cuidado-para-el-desarrollo-infantil>

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales



PLAN NACIONAL DE INFRAESTRUCTURA HOSPITALARIA: MAYOR COBERTURA Y ATENCIÓN MÉDICA PARA MILLONES DE MEXICANOS

Con la intención de fortalecer la infraestructura hospitalaria del sector salud, el Gobierno Federal invertirá una cifra histórica: más de 181 mil millones de pesos durante el sexenio de la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, y con ello sumar nuevas instalaciones y servicios que beneficiarán a millones de personas en todo el país.

"Vamos a cerrar el sexenio con 9 mil 139 camas adicionales en las instituciones de salud: IMSS, ISSSTE, IMSS Bienestar y Pemex", dijo la mandataria.

Avances presentados

El día 19 de mayo, durante la conferencia mañanera, el director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, presentó los avances que se han realizado en los últimos 18 meses en obras del Seguro Social con la finalidad de aumentar la capacidad de atención médica, mejorar la cobertura hospitalaria y responder al crecimiento de la demanda en salud rumbo a la universalidad de los servicios.

Detalló que de 2024 a lo que va del año, se han inaugurado siete hospitales y se avanza en 19 frentes de obra, proyecto que forma parte del Plan de Infraestructura de Construcción Hospitalaria para ampliar la infraestructura médica y garantizar una mayor atención a la población durante la actual administración.

Hospitales inaugurados.

28

- HGR No. 2 de Ciudad Juárez, Chihuahua, (diciembre 2024).
- Hospital "XIV de Septiembre" de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, (noviembre 2025).
- Hospital "Carmen Serdan", en Puebla, (diciembre 2025). **116 Asamblea General Ordinaria.**
- Hospital General Regional de "Zaragoza", en Iztapalapa, CDMX, (enero 2026).
- Hospital de Gineco Pediatría, Ciudad del Carmen, Campeche, (abril 2026).
- Hospital General de Zona No. 15 "Ramos Bours" en Hermosillo, Sonora, (mayo 2026).
- HGR No. 23 en Ensenada, Baja California, (primera etapa, julio de 2025).

Así mismo, Eduardo Clark, Subsecretario de Integración Sectorial y Coordinación de Servicios de Atención Médica, expuso que desde 2019 la construcción de hospitales y camas de hospitalización ha tenido un mayor crecimiento que en 12 años previos; tan solo en el sexenio pasado se tuvieron 7 mil 404 camas adicionales, derivado de las obras hospitalarias.

El plan de infraestructura consta de 29 proyectos hospitalarios: 7 hospitales del IMSS, 18 de IMSS Bienestar y 4 del ISSSTE.



El crecimiento de hospitales entre 1982 y 2018 registró una fuerte caída; de 1943 a 1982 se construyeron decenas de hospitales que significaron 29 mil 500 camas hospitalarias, de 1983 a 2018 solo fueron 4 mil 300 camas y de 2019 a 2030 se tendrán 12 mil camas adicionales.

Entre octubre de 2024 y septiembre de 2030, con la gestión de la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, se construirán 9 mil 139 camas más; 55 hospitales que requieren sustitución o modernización serán mejorados para sumar mil 774 camas nuevas.

Obras más importantes en construcción

Guanajuato

Hospital General de Zona (HGZ) **Guanajuato** contará con 120 camas, (72 camas censables y 48 no censables), 23 especialidades, tres quirófanos, área de imagen y de rehabilitación. Ya otorga consulta y algunos servicios; el hospital entrará en operaciones por completo en julio de este año.

Sonora

Hospital General de Zona (HGZ) de **Navojoa en Sonora**, contará con 156 camas, (90 censables), 29 especialidades diferentes, cinco quirófanos. Inicia operaciones en julio de este año cuenta con áreas que están dando servicio.

Hidalgo

Hospital General de Zona (HGZ) de **Tula de Allende en Hidalgo**, contará con 298 camas totales (144 censables), 36 especialidades, seis quirófanos. Ya se encuentra dando servicio de Consulta Externa y la UMF tiene dos años operando. Inicia completa operación en octubre del 2026.

Yucatán

Hospital General de Zona (HGZ) de **Ticul en Yucatán**, contará con 94 camas (70 censables), 15 especialidades y cinco quirófanos. A partir de febrero de este año tomó el Ejército este hospital, es un hospital de rescate, inició como APP, y lo tomamos para su conclusión y operación.

Baja California

Hospital General de Zona (HGZ) de **San Quintín en Baja California**, anteriormente del programa IMSS-Coplamar, con 94 camas totales (80 censables), ocho especialidades y dos quirófanos. Ya se encuentra en operaciones, aunque en forma reducida. Se prevé su terminación en el primer trimestre del 2027.

- **Construcciones de obras hospitalarias a partir de 2025 y 2026 bajo la supervisión de la Defensa Nacional.**

Sonora

Hospital General de Zona (HGZ) de **San Luis Río Colorado, Sonora**, cuenta con 345 camas (120 censables), 28 especialidades, cinco quirófanos. Avance del 49.8 por ciento, (inició en abril 2025).

Michoacán

Hospital Regional de Especialidades (HRE) en **Villas del Pedregal, en Morelia**, contará con 260 camas, 54 especialidades y equipamiento de alta tecnología.

Baja California

Hospital General Regional (HGR) **No. 23 de Ensenada, Baja California**, contará con 330 camas (216 censables y 114 no censables), 40 especialidades y ocho quirófanos. Se encuentra en la segunda etapa de construcción, está en funciones la consulta externa, áreas de imagen, laboratorio, farmacia y cirugía ambulatoria. Avance del 48.1 por ciento, (inició en mayo 2025).

Morelos

Hospital General de Zona (HGZR) de **Yecapixtla, Morelos**, contará con 124 camas totales (90 censables), 30 especialidades, cinco quirófanos. Avance del 30 por ciento.

Nuevo León

Hospital General Regional (HGR) de **Santa Catarina, Nuevo León**, contará con 553 camas totales, (260 censables y 293 no censables), 39 especialidades, ocho quirófanos. Avance del 30 por ciento.

Coahuila

Hospital General Regional (HGR) en **Saltillo, Coahuila**, contará con 558 camas totales (260 censables), 49 especialidades y nueve quirófanos. Avance del 2.8 por ciento.

Zacatecas

Hospital General Regional (HGR) de **Guadalupe en Zacatecas**, contará con 387 camas totales (216 camas de hospitalización), 42 especialidades y ocho quirófanos. Avance del 12 por ciento.

Sinaloa

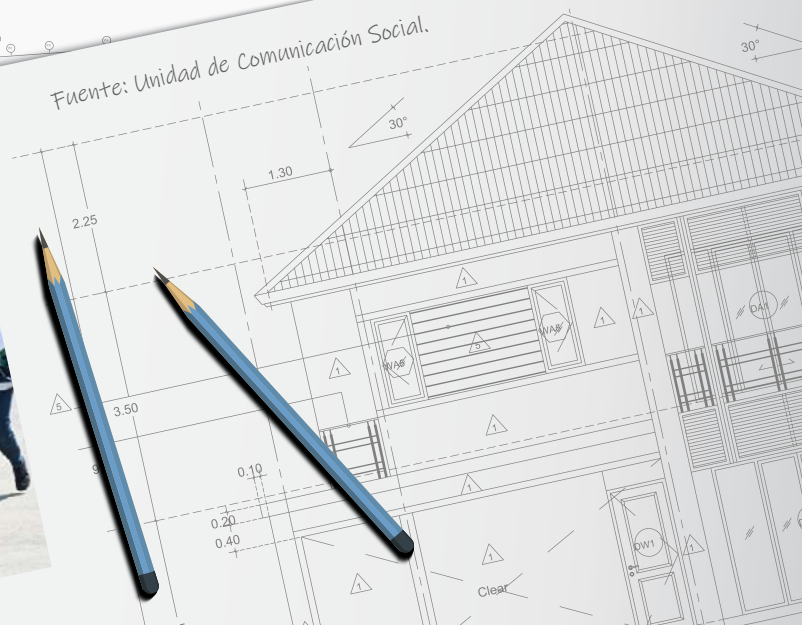
Hospital General Regional (HGR) de **Culiacán, Sinaloa**, contará con 395 camas totales, (216 camas censables y 179 camas no censables), 48 especialidades, 8 quirófanos. Avance del 4 por ciento.

Baja California Sur

Hospital General Regional (HGR) **Los Cabos en Baja California Sur**, contará con 444 camas totales (260 camas censables), 34 especialidades y 9 quirófanos. Avance del 3.2 por ciento.

Colima

Hospital **Manzanillo en Colima**, continúa el avance de su construcción.



EL NUEVO MUNDIAL DE FUTBOL

PRIMERA PARTE: ROMPIENDO RÉCORDS

La nueva Copa Mundial de la FIFA 2026 marca un antes y un después en la historia del deporte. Esta edición conjunta entre México, Estados Unidos y Canadá no solo destaca por sus dimensiones geográficas, sino por consolidarse como la operación financiera más lucrativa y masiva jamás vista en el soccer, contemplando 16 países adicionales para un total de 48 equipos.

Desde Francia 1998 participaban 32 países, distribuidos en 8 grupos de 4 equipos, disputando un total de 64 partidos. En esta nueva edición, participan 48 países, lo que incrementa el torneo a 12 grupos de 4 equipos. Esto añade una ronda de eliminación extra (dieciseisavos de final o Ronda de 32), disparando el total a 104 partidos a lo que será un torneo futbolístico de casi seis semanas de duración.

En las siguientes líneas, analizaremos algunas implicaciones de este cambio de formato, desde lo financiero hasta estadísticas deportivas.

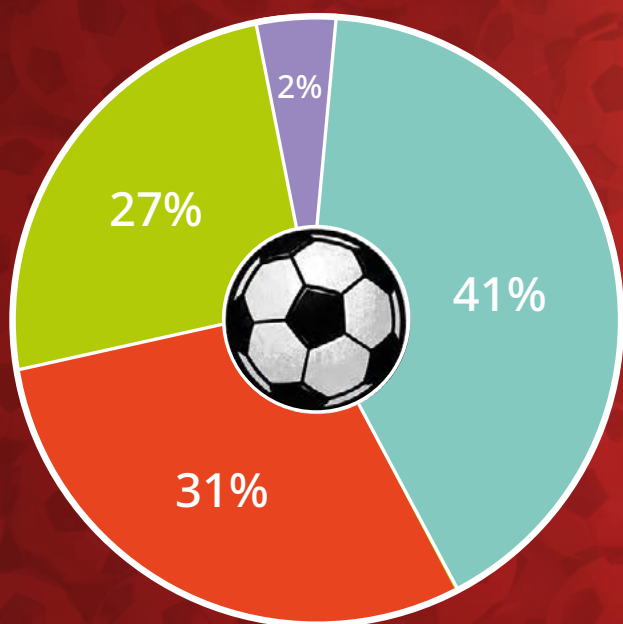
IMPACTO FINANCIERO GLOBAL

El cambio en las reglas del juego ha transformado por completo el balance financiero de la FIFA. La organización proyecta ingresos totales para este torneo de 11,000 millones a 13,000 millones de dólares, lo que representa un importante incremento de aproximadamente el 47% al 73% en comparación con los 7,500 millones de dólares generados en el ciclo de Qatar 2022.



El crecimiento de los ingresos se divide en cuatro ejes estratégicos:

INGRESOS FIFA 2026



Fuente:
Elaboración propia con datos de
<https://www.sportvalue.com.br>, <https://www.theguardian.com>,
y <https://en.yenisafak.com>.



41%

Derechos de Transmisión (TV).

Siguen siendo la principal fuente de ingresos de la FIFA, estimando un récord histórico que supera los 4,200 millones de dólares, frente a los 3,400 millones de Qatar.



31%

Venta de Boletos y Hospitalidad.

Mientras que en Qatar 2022 el boletaje y hospitality generaron cerca de 950 millones de dólares, para 2026 la FIFA proyecta una recaudación récord de 3,000 millones de dólares (un incremento del 216%), impulsado por la gigantesca capacidad de los estadios norteamericanos y el aumento de partidos.



27%

Marketing y Patrocinios.

Se proyecta que los ingresos por patrocinadores globales superen los 2,800 millones de dólares (comparado con los 1,800 millones de la edición previa).



2%

Licencias y Retail.

(como el álbum Panini y otras mercancías). El mercado global disparará las ventas de licencias. El tradicional álbum Panini y la mercadotecnia oficial aportarán cientos de millones en regalías directas a la organización gracias a la inclusión de más futbolistas.



DATOS CURIOSOS

El crecimiento del torneo no solo trae más dinero, sino récords que quedarán en los libros de historia.

1



En primer lugar, el récord absoluto de jugadores: un total de 1,248 futbolistas están inscritos en las plantillas oficiales (26 por país), provenientes de 449 clubes y 71 ligas domésticas distintas.

1,248

FUTBOLISTAS

2



En segundo lugar, el portugués **Cristiano Ronaldo** comanda el torneo como el jugador con más internacionalidades de la historia (226 partidos con su selección) y, junto a **Lionel Messi**, se consolidan como los únicos futbolistas en jugar en 6 Copas del Mundo distintas.

6

MUNDIALES
DISPUTADOS

3

Además, cuatro países hacen su debut en una Copa del Mundo: Cabo Verde, Curazao, Jordania y Uzbekistán, elevando a 84 el número histórico de naciones que han pisado la máxima justa.



84

NACIONES
EN LA HISTORIA

4

Cuarto, la liga inglesa (Premier League y divisiones inferiores) lidera el aporte de talento con 200 jugadores citados. Por su parte, la Major League Soccer (MLS) de EE. UU. bate su propio récord con 44 jugadores activos disputando el torneo.



200

JUGADORES DE
LA LIGA INGLESA

44

JUGADORES DE
LA MLS

5

Finalmente, con 40 partidos adicionales en el calendario respecto a las ediciones anteriores, se anticipa que se superará rápidamente el récord de 172 goles totales anotados en un solo torneo (establecido de forma compartida en Francia 1998, Brasil 2014 y Qatar 2022).



172

GOLES RÉCORD
A SUPERAR

Esta edición de la Copa del Mundo de la FIFA rompe paradigmas:

Más países sede, más jugadores, más tiempo y, por lo tanto, más dinero, y posiblemente un mayor crecimiento de este deporte a nivel mundial.

En la segunda parte hablaremos del impacto financiero estimado para México.

Escanea el código QR y síguelo en TikTok para más consejos financieros.



Fuentes: <https://businessstats.com>, <https://inside.fifa.com>, <https://www.sportvalue.com.br>, <https://www.theguardian.com>, <https://en.yenisafak.com>, <https://www.tsn.ca>

Orgullo de cuidar:

IMSS por una salud sin barreras

Junio es el mes del orgullo, una oportunidad para reconocer la diversidad, promover el respeto y recordar que el **acceso a la salud es un derecho** para todas las personas.

En los últimos años, el Instituto ha **fortalecido la atención incluyente y libre de discriminación**, con programas que promueven la igualdad, el respeto a los derechos humanos y el acceso oportuno a los servicios de salud.

Entre los avances más importantes se encuentran la implementación del **Protocolo de Atención a Personas LGBTQTIQAP+**, la adecuación de sistemas para realizar registros con **CURP no binaria**, así como programas permanentes de **capacitación y sensibilización** dirigidos al personal institucional.



Salud preventiva que transforma vidas

Uno de los esfuerzos más innovadores del IMSS es la prevención del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), mediante dos herramientas médicas que han revolucionado la salud pública a nivel mundial y forman parte de las recomendaciones de organismos internacionales especializados: la **PrEP** y la **PEP**.



¿Qué son?

PrEP (Profilaxis Preexposición):

Es un tratamiento **preventivo** dirigido a personas que no viven con VIH, pero que presentan una mayor exposición al virus.

PEP (Profilaxis Postexposición):

Es un tratamiento de emergencia que puede utilizarse después de una posible exposición al VIH.



Más prevención, más protección

Cuando se utilizan de manera adecuada y con seguimiento médico, la PrEP y la PEP ofrecen una protección altamente efectiva contra la transmisión del VIH.

Además, las personas interesadas pueden recibir orientación a través del Chatbot Atención VIHrtual, mediante el número de WhatsApp

55 7383 9405

o escribir al correo atencion.vih@imss.gob.mx



Un IMSS más cercano e incluyente

Desde 2022, el Instituto participa activamente en la **Marcha del Orgullo de la Ciudad de México** mediante módulos de atención preventiva donde se llevan a cabo pruebas rápidas gratuitas de VIH y Hepatitis C, se brinda consejería especializada y se ofrece información sobre prevención y acceso a servicios médicos.

Entre **2022 y 2025**, el IMSS realizó más de **4 mil 300** pruebas rápidas.



Acciones que hacen la diferencia



Atención médica libre de discriminación.



Acceso a estrategias preventivas como PrEP y PEP.



Capacitación continua al personal institucional.



Participación en actividades comunitarias de prevención y promoción de la salud.



Reconocimiento de derechos para parejas del mismo sexo.

Salud con orgullo, respeto e inclusión



La diversidad forma parte de nuestra sociedad y también de la gran familia IMSS. Por ello, el Instituto continúa impulsando acciones que promueven una atención digna, incluyente y centrada en las personas.

Porque cuidar la salud también significa construir espacios seguros, respetados y acompañados.

En el IMSS, el orgullo también se vive a través del compromiso con la igualdad, la prevención y el bienestar.





SNTSS-IMSS

Grupo de Trabajo para la Atención de Temas Prioritarios



Trabajo bilateral IMSS-SNTSS: una nueva etapa de coordinación, corresponsabilidad y transformación Institucional y Sindical

En los grandes momentos de transformación, la coordinación entre Instituto y Sindicato no puede limitarse únicamente al diálogo; debe traducirse en mecanismos reales de trabajo, seguimiento, solución y acompañamiento permanente. Bajo esa visión, el Instituto Mexicano del Seguro Social y el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social han impulsado una nueva forma de construir acuerdos y atender los desafíos cotidianos de la operación institucional: el trabajo bilateral organizado, permanente y con objetivos comunes.

Como resultado de esta visión compartida, nació el Grupo de Trabajo para la Atención de Temas Prioritarios (GTAP), una Comisión inédita en la historia de la relación bilateral IMSS-SNTSS, surgida de común acuerdo entre el Director General del IMSS, Mtro. Zoé Robledo y el Secretario General del Comité Ejecutivo Nacional del SNTSS, Dr. Rafael Olivos.

El GTAP representa un nuevo modelo de trabajo bilateral entre el IMSS y el SNTSS, basado en la coordinación, la corresponsabilidad y la construcción conjunta de soluciones para atender las necesidades reales de las Unidades Médicas y No Médicas, en cada OOAD. La fortaleza de este esquema radica en el trabajo en binomio entre Instituto y Sindicato, permitiendo transformar el diálogo en acciones concretas para atender temas prioritarios como vacancias, infraestructura, seguridad laboral, limpieza, salud integral y condiciones generales de trabajo.

Una visión compartida para atender, resolver y transformar desde un modelo de trabajo con innovación en la operación



Esta nueva coordinación bilateral establece un precedente nacional y un modelo de trabajo para los OOAD y las Secciones Sindicales, al impulsar una estructura conjunta con reglas claras, seguimiento permanente y toma de decisiones por consenso, fortaleciendo además la atención y el acompañamiento de las problemáticas locales desde el nivel central hasta el ámbito delegacional.

El modelo operativo del GTAP refleja una nueva lógica de trabajo: atender los problemas desde la raíz, con participación conjunta y con responsabilidad compartida. Cada tema será atendido de forma bilateral, con definición de responsables y acompañamiento permanente, lo que permite que las problemáticas no permanezcan aisladas o dispersas, sino que formen parte de una agenda institucional prioritaria.

Cada uno de estos temas representa no solamente un reto operativo, sino también una oportunidad para fortalecer las condiciones laborales, dignificar los espacios de trabajo y mejorar la capacidad de respuesta institucional.

Durante las Reuniones Regionales del IMSS, el Mtro. Zoé Robledo y el Dr. Rafael Olivos destacaron la necesidad de edificar una estructura más cercana a la operación cotidiana, capaz de activar las estructuras sindicales y fortalecer la gestión en beneficio de la base trabajadora; con el objetivo de entregar mejores resultados a las y los compañeros trabajadores a través de una coordinación más efectiva entre Instituto y Sindicato.

Se enfatizó que muchos de los retos históricos del Instituto requieren hoy una visión compartida y una participación más activa de todas las estructuras, particularmente en los temas estratégicos, lo que redundará en una mejor atención con calidad y calidez para nuestros derechohabientes, quienes representan la razón de ser de esta Institución.

El GTAP impulsa una nueva forma de construir soluciones con mecanismos permanentes de seguimiento y evaluación conjunta, fortaleciendo la capacidad de respuesta institucional con la integración de grupos multidisciplinarios como: representantes de áreas médicas, administrativas,

operativas y sindicales, consolidando un espacio de trabajo basado en la experiencia, la coordinación y el compromiso compartido.

Hoy, el trabajo bilateral IMSS-SNTSS se consolida como una herramienta fundamental para fortalecer la operación institucional y construir mejores condiciones para la prestación de los servicios de salud.

La experiencia del GTAP demuestra que cuando el Instituto y el Sindicato trabajan en binomio, con diálogo permanente, corresponsabilidad y objetivos comunes, es posible avanzar hacia soluciones más eficientes, humanas y cercanas a la realidad de los centros de trabajo.

“El trabajo bilateral no puede quedarse sólo en el diálogo; tiene que traducirse en resultados.”



Además, se destacó que el IMSS vive un momento histórico de expansión sin precedentes después de 1982, en infraestructura, cobertura y fortalecimiento financiero. Ante el planteamiento hecho recientemente por la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, sobre la viabilidad de ampliar la capacidad del Instituto, Zoé Robledo afirmó que esto es posible.

Ambas partes resaltaron la suma de esfuerzos en la transformación del Instituto, entre los avances clave se mencionó la mejora en las condiciones contractuales y la modernización en la atención médica.

El GTAP contará con Grupos de Trabajo Delegacionales los cuales ya cuentan con reglas de funcionamiento y un calendario establecido. La agenda detallada abarca temas prioritarios:

- Gestión Laboral y Operativa: Atención al ausentismo programado y no programado, análisis de incapacidades prolongadas, cobertura de vacantes, planeación de recursos humanos y digitalización en la entrega de uniformes.
- Salud y Seguridad en el Trabajo: Fortalecimiento de comités de limpieza e higiene, prevención de riesgos psicosociales y programas de salud integral y mental para el personal.
- Prestaciones y Calidad del Servicio: Seguimiento a créditos de vivienda y automotrices, mejora de la alimentación en unidades médicas, optimización de viáticos, mejora continua en urgencias, trato digno, y el correcto abasto y distribución de medicamentos.

Con este conjunto de acciones, el IMSS y el SNTSS refrendan su compromiso de colaboración, consolidando una alianza que beneficia directamente a las trabajadoras y los trabajadores para garantizar el derecho a la salud de la población derechohabiente.



Reunión Regional 2026 - Centro



Reunión Regional 2026 - Norte



Reunión Regional 2026 - Occidente



Reunión Regional 2026 - Sureste

COCINERO TÉCNICO: ALIMENTAR ES CUIDAR



¿Qué es un Cocinero Técnico de los Servicios de Nutrición y Dietética?

Personal adscrito a los Servicios o Departamentos de Nutrición y Dietética del IMSS, encargado de la preparación de alimentos, fundamentales para lograr la recuperación de los pacientes hospitalizados. En el Instituto existen dos categorías escalafonarias: Cocinero Técnico 1 y Cocinero Técnico 2.



Cocinero Técnico 1:

- Responsable de la preparación de alimentos.
- Responsable de supervisar la preparación de alimentos.
- Vigila el adecuado aderezo, presentación y distribución de los platillos.
- Verifica la higiene e inocuidad en la preparación de los alimentos.



Cocinero Técnico 2:

- Realiza la preparación de los ingredientes previo a la elaboración de los alimentos.
- Se encarga de la transformación y cocción de los alimentos antes de su presentación final.
- Colabora en la vigilancia de la higiene e inocuidad en la elaboración de alimentos.

¿Cuántos hay en el IMSS?

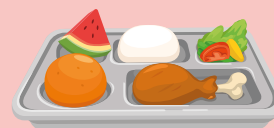
- Contamos con:
- **751** Cocineros Técnicos 1.
 - **883** Cocineros Técnicos 2.

Quienes se caracterizan por utilizar un **uniforme blanco**.



¿Sabías qué?

Durante 2025, los servicios de Nutrición y Dietética del IMSS sirvieron **más de 54 millones** de platillos a pacientes y personal institucional en todo el país.



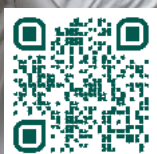
Rafael Rojas Trinidad

Cocinero Técnico 1, HGZ 1A "Venados", Ciudad de México.

CON ALIMENTOS MEJORAMOS LA SALUD DEL PACIENTE

Ingresó al IMSS hace más de 26 años, motivado en servir a los demás. En el hospital, además de recibir y preparar alimentos para los pacientes, también lo hace para el personal de la unidad que cuente con servicio de comedor.

Laborar en el departamento de Nutrición le genera una enorme satisfacción, ya que, a través de la preparación de un platillo, no solo brinda alimentos a los pacientes, también ayuda a preservar su vida, mejorando su salud; por lo que considera que su trabajo es fundamental para la comunidad hospitalaria.



Escanea el código QR para conocer más.

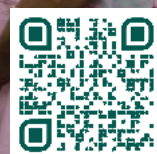
Yolanda Huerta Jiménez

Cocinero Técnico 1, HGZ 1A "Venados", Ciudad de México.

APOYAMOS AL BIENESTAR DEL PACIENTE CON UN SERVICIO EFICIENTE

Es la responsable de organizar y dirigir al personal bajo su cargo; además, de la preparación, cocción, aderezo final de los alimentos normales y especiales, cuidando que se aprovechen todos los víveres.

Durante un día típico prepara tres servicios: cena-comedor con 120 raciones, cena-hospitalización de 130 raciones en promedio y la colación-velada con 80 raciones. Lo cual logra gracias al trabajo en equipo, compromiso, respeto y dedicación a su trabajo en beneficio de la derechohabencia y los trabajadores.



Escanea el código QR para conocer más.

AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN SALUD PÚBLICA:

Cuidados que traspasan fronteras

Somos IMSS

IMSS

FAMILIA

38



¿Quién es el Auxiliar de Enfermería en Salud Pública en el IMSS?

Es un profesional de la salud, capacitado en la atención, prevención, detección, vigilancia y protección de la salud de la persona, familia y comunidad. Posee las competencias para ejecutar programas de inmunización, saneamiento básico y promoción de estilos de vida saludables, trabaja en conjunto con el equipo multidisciplinario para reducir riesgos epidemiológicos en la población.



Alguna de sus principales funciones se enfocan en:

- **Asistencial:** toma signos vitales y somatometría, participa en detección temprana de enfermedades (diabetes, hipertensión, cáncer cérvico uterino, de mama, de próstata y/o de colon y recto), colabora en tratamientos epidemiológicos.
- **Solicita,** recibe, guarda y maneja productos biológicos, medicamentos y material de curación.
- **Programas de salud comunitaria:** aplicación de vacunas, colabora en la investigación epidemiológica y detección de enfermedades.
- **Administrativas:** realizan registros de enfermería a fin de documentar cada intervención, vacuna aplicada o insumo utilizado en los sistemas institucionales, participa en la búsqueda y seguimiento de casos epidemiológicos (enfermedades transmisibles y crónico-degenerativas).

ATENDER A TODOS LOS PACIENTES POR IGUAL

Con 35 años de trayectoria en el Instituto, Reyna Esther Sánchez Castillo, cada día, cumple con la ilusión que siempre tuvo de ser parte del IMSS. Actualmente, se desempeña como Auxiliar de Enfermería en Salud Pública en el turno nocturno de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 1 en Tapachula, Chiapas.

Donde se encarga de realizar los chequeos **PREVENIMSS**, asegurándose de que los pacientes se vayan satisfechos con la atención que les brinda, porque para ella es un orgullo ser **Familia IMSS** y desempeñar su trabajo de la mejor manera posible con un trato digno para todos los pacientes por igual.



Escanea el código QR y conoce más sobre sus actividades.



¿Cuántos hay en el IMSS?

Contamos con **4,490** Auxiliares de Enfermería en Salud Pública, con presencia en los tres niveles de atención; sin embargo, la mayor concentración de esta categoría está en el Primer Nivel, con el **83 %** del personal.



¿Sabías qué?

Durante 2025, el personal Auxiliar de Enfermería en Salud Pública otorgó más de **14 millones** de atenciones preventivas.



Reyna Esther Sánchez Castillo
Auxiliar de Enfermería en Salud Pública
UMF No. 1 en Tapachula, Chiapas.

GENERAR SATISFACCIÓN CON EL SERVICIO

que brindamos



Gustavo Mota Cruz

Auxiliar de Enfermería en Salud Pública
UMF No. 184, Cuautitlán, Estado de México.

En la UMF No. 184 en Cuautitlán, Estado de México, Gustavo Mota Cruz se desempeña como Auxiliar de Enfermería en Salud Pública, quien lleva 22 años, lleno de orgullo, de pertenecer a la Institución de salud pública más grande de Latinoamérica, donde ha crecido profesionalmente.

Parte de sus actividades las realiza extramuros, visitando empresas, escuelas y guarderías, para promover y enseñar hábitos saludables a fin de prevenir enfermedades; además, realiza detecciones que permiten brindar atención oportuna a las personas, todo con una atención de calidad y con humanismo.



Escanea el código QR y
conoce más sobre sus
actividades.



Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas/OOAD Chiapas/OOAD Estado de México Oriente

TRABAJADOR DESTACADO

TRANSFORMAR DATOS ESTADÍSTICOS EN HERRAMIENTAS DE VIDA



Escanea el QR para conocer más de sus actividades.



Con una trayectoria de 14 años en el IMSS, tres de ellos como investigador de tiempo completo de la Unidad de Investigación en Epidemiología Clínica en Colima, el Dr. Efrén Murillo Zamora ha consolidado una carrera donde la epidemiología computacional se pone al servicio de la seguridad social.

Ha destacado por el desarrollo de modelos espacio-temporales aplicados a la vigilancia de enfermedades infecciosas y crónicas en México, y por recibir por tres años consecutivos (2023, 2024 y 2025) el **"Reconocimiento a la Excelencia en Investigación Científica y Desarrollo Tecnológico"**.

Dr. Efrén Murillo Zamora

Investigador de tiempo completo de la Unidad de Investigación en Epidemiología Clínica en Colima.

Fuente: OOAD del IMSS en Colima

EDUCACIÓN PARA PREVENIR >>>>



Escanea el QR para conocer más de sus actividades.



El Dr. Jasid Esaú Olivar Vázquez es Médico Familiar de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 47 en León, Guanajuato, quien ingresó al IMSS hace 14 años en busca de crecer personal y profesionalmente en todos los ámbitos. Desde el Primer Nivel de Atención se enfoca en el cuidado de pacientes que viven con enfermedades crónicas.

Actividad que efectúa mediante la educación en diabetes, obesidad e hipertensión arterial para prevenir estos padecimientos y promover hábitos saludables. Ha impulsado los programas de la **"Clínica de Obesidad"**, el **"Taller de Educación en Diabetes"** y el **"Tamizaje de Retinopatía Diabética para diagnosticar y tratar estas enfermedades"**.

Dr. Jasid Esaú Olivar Vázquez

Médico Familiar, UMF No. 47 en Guanajuato.

Fuente: OADD del IMSS en Guanajuato

POLLO SAN MARQUEÑO

CON NOPALES Y ARROZ INTEGRAL

(4 PORCIONES)



INGREDIENTES:

- 500 g de pechuga de pollo en fajitas
- 4 nopales medianos cocidos y en tiras
- 1 taza de arroz integral cocido
- 2 jitomates grandes picados
- ½ cebolla blanca picada
- 1 diente de ajo picado
- 1 chile guajillo sin semillas y en tiras
- 1 cucharada de aceite de oliva
- ½ taza de cilantro picado
- Jugo de 1 limón
- Sal y pimienta al gusto



VALOR NUTRIMENTAL (POR PORCIÓN)

Energía	320 kcal
Proteína	30 g
Grasas totales	9 g
Grasas saturadas	2 g
Carbohidratos	28 g
Azúcares naturales	5 g
Fibra	7 g
Sodio	340 mg
Colesterol	60 g



PREPARACIÓN:

1. Sazona el pollo con sal, pimienta y limón.
2. Calienta un sartén antiadherente con el aceite de oliva y cocina el pollo durante 5 a 6 minutos hasta que esté bien cocido.
3. Agrega cebolla, ajo, jitomate y chile guajillo; cocina durante 3 minutos más.
4. Incorpora los nopales y mezcla hasta integrar todos los ingredientes.
5. Sirve acompañado de arroz integral y decora con cilantro fresco.

Lo mejor de

FAMILIA IMSS

SUPLEMENTOS
EN LOS ESTADOS



SONORA

Campana de la Vida: un triunfo contra el cáncer

El IMSS en Sonora celebró la victoria del señor Ricardo Amavizca Montes, **paciente de la tercera edad que logró superar el cáncer de próstata** gracias a un tratamiento especializado. Hoy, Ricardo celebra una segunda oportunidad de vida al lado de su familia.

Tras culminar con éxito 25 sesiones de radioterapia en el Hospital General Regional No. 1 de Ciudad Obregón, Ricardo tocó la "Campana de la Victoria", símbolo de esperanza y gratitud. El radio-oncólogo Juan Darío Montoya López destacó que el caso fue tratado con equipos de última generación, lo que permitió brindar un tratamiento seguro y eficiente.

"El triunfo contra esta enfermedad primeramente se lo debo a Dios, después a todos los médicos del IMSS; me siento muy agradecido con la gran labor que realizan; después de mi tratamiento los siento como mi familia", expresó emocionado.



TABASCO

Jornadas de salud que unen esfuerzos y celebran la vida

En abril, el **Hospital General de Zona (HGZ) No. 46 "Dr. Bartolomé Reynés Berezaluce"** llevó a cabo **dos jornadas quirúrgicas** (una de estudios de mínima invasión del **aparato digestivo** y otra de **cirugías de cataratas**) que **cambiaron la vida de más de 300 pacientes**.

Gracias al trabajo coordinado de médicos, enfermeras y personal de apoyo, se lograron diagnósticos oportunos de padecimientos como úlceras y pólipos, además de intervenciones que devolvieron la vista a personas adultas mayores afectadas por cataratas. Todos los procedimientos fueron ambulatorios y de mínima invasión, lo que permitió una recuperación rápida y el regreso de los pacientes a sus actividades cotidianas.

Estas jornadas forman parte de la estrategia institucional para ofrecer servicios médicos eficientes, oportunos y de calidad, fortaleciendo la salud y bienestar de la comunidad derechohabiente.



SINALOA



Donación de órganos, acto de generosidad que regaló dos vidas

En el Hospital General de Zona (HGZ) No. 2 de Irapuato, Guanajuato, una familia convirtió su dolor en esperanza al decidir donar órganos tras la pérdida de un ser querido. Gracias a este gesto altruista, dos pacientes —un joven de 18 años y un hombre de 55— recibieron un trasplante renal en el HGR No. 1 de Culiacán, Sinaloa; ambos padecían enfermedad renal crónica y hoy tienen una nueva oportunidad para disfrutar de su vida en compañía de sus familias.

Este logro fue posible gracias al trabajo coordinado de equipos médicos y de apoyo del IMSS, que llevaron a cabo las cirugías bajo estrictos protocolos de seguridad. Actualmente, los pacientes se encuentran en recuperación y bajo vigilancia especializada.

El IMSS reconoce y agradece profundamente a la familia donante, cuyo gesto solidario permitió transformar la vida de estos dos pacientes.

PUEBLA



Reconocimiento al compromiso y vocación de servicio

La Auxiliar de Enfermería **Matilde Valle Zamora**, de la Unidad de Medicina Rural Tlaltepexi del IMSS Puebla, fue galardonada con el premio “Lucía Salcido” 2026, por su destacada labor en beneficio de la población de la Mixteca Poblana.

Con entrega y profesionalismo, Matilde ha brindado atención inmediata en situaciones de urgencia como picaduras de alacrán, heridas y partos, además de impulsar la ampliación de su clínica con tres anexos para mejorar la atención médica en su comunidad.

Este reconocimiento refleja no solo su capacidad técnica, sino también su profundo compromiso humano con las y los derechohabientes, convirtiéndose en un ejemplo de vocación y servicio dentro del Instituto.

Entérate de más historias y logros en los Suplementos Familia IMSS en los Estados.

Escanea el código QR



Fuente: OOAD Sonora/OOAD Tabasco/OOAD Sinaloa/OOAD Puebla

De Santos de la Trinidad IMSS a Santos Laguna: *génesis de una leyenda*

FAMILIA IMSS LA REVISTA SOMOS IMSS



La historia de los grandes clubes suele comenzar con un estadio lleno o con una victoria memorable. La del Santos Laguna, en cambio, inició con un viaje. Un traslado silencioso que cruzó costas, llanuras y voluntades institucionales para sembrar, en tierra inesperada, una semilla destinada a florecer.



44

Era el 14 de agosto de 1982 cuando, en el municipio de Santa Cruz, Tlaxcala, se celebró una Sesión Extraordinaria de Cabildo que marcaría un episodio singular en la historia del fútbol mexicano. Encabezada por el presidente municipal Juan Grande Lobatón y atestiguada por el director general del Instituto Mexicano del Seguro Social, Arsenio Farell Cubillas, la reunión formalizó la donación de la franquicia de los Tuberos de Veracruz al IMSS.

Por su parte, Arsenio Farell defendió el proyecto con una convicción que reflejaba el espíritu de la época. Frente a las tentaciones de la violencia, las adicciones o el ocio improductivo, el deporte aparecía como una alternativa capaz de formar mejores ciudadanos. Para el IMSS, fomentar la cultura física no era un lujo, sino una responsabilidad social.

..... UNIFORMES QUE MARCARON UNA ÉPOCA

Aquel acto no era solamente un trámite administrativo. Representaba una apuesta por el deporte como herramienta de transformación social. El gobernador de Tlaxcala, Tulio Hernández Gómez, expresó entonces su confianza en que el nuevo equipo, bautizado como Santos de la Trinidad-IMSS, contribuiría al desarrollo de las actividades recreativas, deportivas y de turismo social. La escuadra veracruzana encontró un nuevo hogar en el Centro Vacacional La Trinidad, donde adoptó una identidad vinculada al paisaje y a la comunidad que la recibía.



Sin embargo, la realidad deportiva resultó menos generosa que las expectativas. Los resultados obtenidos en Tlaxcala no lograron consolidar el proyecto y, antes de concluir aquel mismo año, se tomó la decisión de trasladar la franquicia a una nueva región.

Mientras tanto, el IMSS profundizaba su estrategia de promoción deportiva. En 1983 impulsó un ambicioso esquema para administrar equipos en diversas zonas del país. Fue entonces cuando José Díaz Couder González, al frente de los servicios sociales del IMSS en Gómez Palacio, vislumbró una oportunidad para devolverle protagonismo al fútbol lagunero. Con el respaldo de Lorenzo García González y Raúl Nieto, se conformó un conjunto competitivo que logró abrirse paso hasta obtener un lugar en la Segunda División B.

La historia dio entonces un giro decisivo. Empresarios de la Comarca Lagunera adquirieron la franquicia de Santos de la Trinidad y la Federación Mexicana de Fútbol autorizó su traslado a Torreón. Allí encontró el entorno que necesitaba para crecer. La afición respondió, los jugadores hicieron su parte y pronto surgieron figuras como José Luis Rodríguez "El Puma", símbolo de una generación que comenzó a escribir páginas memorables.

El equipo conquistó el campeonato de la Segunda División B en la temporada 1983-1984 y consolidó una identidad propia. Lo que había comenzado como Tuberos de Veracruz, continuado como Santos de la Trinidad y fortalecido bajo el impulso social del IMSS, terminó por transformarse en una de las instituciones más exitosas y emblemáticas del balompié nacional.

“

Así, entre acuerdos de cabildo, mudanzas de franquicia y sueños deportivos, nació una historia que demuestra que las grandes leyendas no siempre surgen donde empiezan, sino donde encuentran la tierra fértil para echar raíces.

*Fuente: Informe institucional 6872, de fecha 15 de agosto de 1982. Pág. 14.
Archivo Histórico del IMSS*



GOLES QUE NOS HICIERON SOÑAR



MÉXICO VS HOLANDA,
FRANCIA 1998



MÉXICO VS ITALIA,
COREA - JAPÓN 2002



MÉXICO VS ALEMANIA,
RUSIA 2018

MÉXICO EN LA COPA MUNDIAL DE FUTBOL

Nuestro país es el único en el mundo en organizar por **tercera ocasión** la **Copa del Mundo (1970, 1986 y 2026)**.



LA INTEGRIDAD SE PROMUEVE

En el IMSS Aguascalientes, los días 9 nos pintamos de verde por la integridad.



Coordinación de
Abastecimiento y Equipamiento



Comunicación Social



Subdelegación
Administrativa Norte



Subdelegación
Administrativa Sur



UMF No. 7



UMF No. 12



UMF No. 9

Fuente: OOAD Aguascalientes

IMSSGLISH



- **CADIMSS:** Centros de Atención a la Diabetes en el IMSS.
- **HRE:** Hospital Regional de Especialidades.
- **LGBTTTIQAP+:** Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Transexual, Travesti, Intersexual, Queer, Asexual, Pansexual y Más.
- **PEMEX:** Petróleos Mexicanos.
- **PEP:** Profilaxis Postexposición.
- **PrEP:** Profilaxis Preexposición.
- **UNESCO:** Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental del IMSS



**Buscar apoyo profesional también es una
forma de cuidar de tu Salud Mental**

*Podemos orientarte para recibir
la atención que necesitas.*



**Llama al 800-2222-668, opción 4,
de lunes a domingo,
de 08:00 a 20:00 horas**



**Recibe una atención profesional
y humana.**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

EL FENTANILO TE MATA



Aléjate de las drogas, elige ser feliz

Llama: línea de la vida **800 911 2000** Infórmate: lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL