



IMSS Y SNTSS

CONSOLIDAN ALIANZA
PARA FORTALECER EL
TRATO DIGNO



PERSONAS AL CENTRO...

LA DIGNIDAD TAMBIÉN
SE EXPRESA EN LA
AUTONOMÍA



EL IMSS EN EL CINE

MEMORIA, PATRIMONIO
Y ESCENARIOS

Por: Marco Antonio Orozco Zuarth

Entre arterias y latidos: Las Salas de Hemodinamia, recuperando al corazón





Autoconocimiento



Trivia

ConscienteMENTE

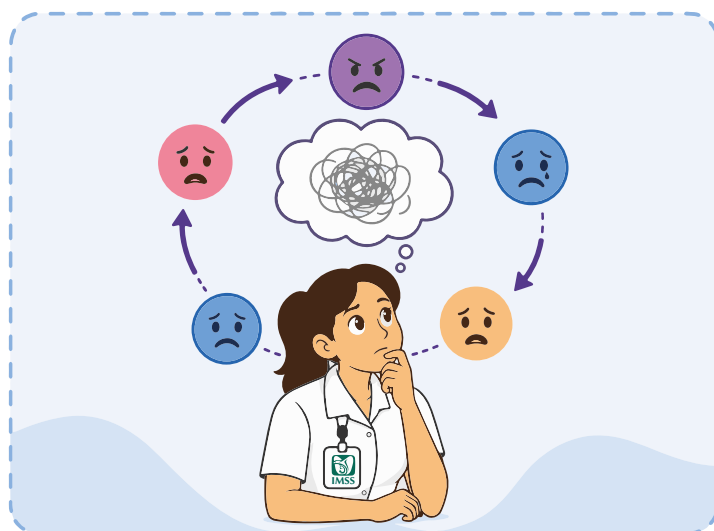
¡Pon a prueba lo que aprendes!

Demuestra lo que aprendiste



¡Pregunta!

¿Cómo se le llama al **patrón de pensamiento repetitivo** que dificulta ir una emoción?



¿Cómo funciona?



Lee la pregunta de la quincena.



Encuentra la respuesta en el sitio ConscienteMENTE.



*Manda tu respuesta con evidencia (foto o captura de pantalla del sitio).

Grandes premios

¡Participa para ganar una sorpresa!

Será importante que nos compartas tus datos de contacto:

- Nombre:
- Teléfono:
- Unidad de adscripción:
- OOAD:
- Número de la sección sindical (si aplica):

¿Aún no conoces el sitio?

Explora herramientas y tips para tu bienestar aquí:



Manda tu respuesta a salud.mental@imss.gob.mx, la primera persona que conteste correctamente será la ganadora.

*Solo serán tomadas en cuenta las respuestas que estén acompañadas de su evidencia (captura del recurso ConscienteMENTE).



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

04

EDITORIAL

- ▶ Salud que late en todo México

05

IMSS + seguro + social

- ▶ Fotogalería de los eventos más relevantes de julio
- ▶ Las Breves y saludables del IMSS
- ▶ Entre arterias y latidos: Las Salas de Hemodinamia, recuperando al corazón
- ▶ Entrevista Dr. Efraín Arizmendi: Hemodinamia un viaje al cuerpo humano a través de la sangre
- ▶ Trato Digno | Más allá del deber: el compromiso humano y solidario del personal del IMSS

12

Deporte, cultura y entretenimiento

- ▶ 8°. Cuento ganador | 1er Concurso Rosario Castellanos: La palabra que no conozco
- ▶ Actividades culturales gratuitas
- ▶ Cartelera Cine Linterna Mágica
- ▶ El Director General recomienda leer: Las uvas de la ira, de John Steinbeck (1939)

20

IMSSFórmate

- ▶ Donación de Sangre

22

Vivo y trabajo saludable

- ▶ Personas de edad: experiencia, fortaleza y una vida con dignidad
- ▶ Salas de Hemodinamia y Código Infarto: innovación que salva vidas
- ▶ Un pedacito de casa que viaja para cuidar las emociones. ¿Ya guardaste a Osito?
- ▶ No ignores las señales: el cáncer cervicouterino se puede vencer

30

Los consejos de Marco Aurelio

- ▶ La fortaleza del peso provoca una caída en el turismo este verano

32

Sabías que

- ▶ Sabías que... el Síndrome de Turner puede detectarse desde el embarazo

33

Somos IMSS

- ▶ Personas al centro: la dignidad también se expresa en la autonomía
- ▶ IMSS y SNTSS consolidan alianza para fortalecer el Trato Digno mediante la capacitación
- ▶ 2da Carrera con Causa Fundación IMSS
- ▶ Podcast: A Tu Salud
- ▶ Categorías IMSS: ¿Y tú, las conoces? Técnico en medicina nuclear
- ▶ Enfermera General: mirar a los ojos y escuchar con paciencia
- ▶ Trabajador Destacado:
 - ▶ Mtro. Eduardo Aníbal Méndez Rangel
Titular de la Coordinación de Competitividad en el OOAD Ciudad de México Norte
 - ▶ Dra. Laura López Pelcastre
Jefa de Laboratorio, UMAE HE, CMN "La Raza"
- ▶ Receta saludable: membrillo o manzana en conserva
- ▶ Lo mejor de Familia IMSS en los estados
- ▶ Bosquejos: El IMSS en el cine: memoria, patrimonio y escenarios
- ▶ Cartón & IMSSglish

FAMILIA IMSS

LA REVISTA

DIRECTORIO

Director General
Zoé Robledo

Secretario General
Jorge Gaviño Ambriz

Directora de Prestaciones Médicas
Alva Alejandra Santos Carrillo

Director de Prestaciones Económicas y Sociales
Mauricio Hernández Ávila

Directora de Incorporación y Recaudación
Luisa Obrador Garrido Cuesta

Directora Jurídica
Norma Gabriela López Castañeda

Director de Finanzas
Marco Aurelio Ramírez Corzo

Director de Administración
Borsalino González Andrade

Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico
Claudia Laura Vázquez Espinoza

Director de Operación y Evaluación
Javier Guerrero García

**Director de Planeación
para la Transformación Institucional**
Arturo Johnatan de Lucio Ortega

Titular de la Unidad de Comunicación Social
Amadeo Díaz Moguel

Salud que late en todo México

Cuando ocurre un infarto, cada minuto marca la diferencia entre la vida y la muerte. Durante muchos años, la respuesta a estas urgencias estuvo condicionada por una realidad injusta: la tecnología más avanzada se concentraba en pocos lugares y la distancia se convertía en una barrera para la atención inmediata.

Esa fue durante mucho tiempo la realidad de muchas familias mexicanas: mientras algunos pacientes tenían cerca un hospital con capacidad resolutoria, otros enfrentaban horas de traslado, incertidumbre y una carrera contra el reloj.

Por eso, bajo el liderazgo de la Presidenta de México, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, en el Instituto Mexicano del Seguro Social emprendimos una transformación profunda: el Salto Tecnológico al Siglo XXI.

No se trata solamente de adquirir equipos modernos. Se trata de cambiar la geografía de la desigualdad y llevar la mejor medicina posible a donde están nuestros derechohabientes. Porque la tecnología en salud solo tiene sentido cuando llega a tiempo al lugar donde puede salvar una vida.

En esta transformación, las salas de hemodinamia ocupan un lugar fundamental. Son el corazón operativo de la cardiología moderna: espacios donde el diagnóstico y el tratamiento ocurren prácticamente al mismo tiempo. A través de procedimientos como el cateterismo y la angioplastia, nuestros especialistas pueden abrir arterias obstruidas mediante técnicas mínimamente invasivas, reducir riesgos, acelerar la recuperación y devolver esperanza a miles de familias.

El punto de partida nos obligó a mirar con claridad la dimensión del reto. En 2021, el segundo nivel de atención del IMSS contaba con apenas seis salas operativas de hemodinamia: dos en Tijuana, una en Mexicali, una en Villahermosa, una en Culiacán y una en la Ciudad de México Sur.

Tras retirar equipos obsoletos y corregir esquemas desventajosos de arrendamiento, el segundo nivel quedó con cuatro salas propias. La atención cardiológica descansaba principalmente en las salas de las



Zoé Robledo
Director General del IMSS

Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE).

Decidimos cambiar esa realidad. Demostramos que, con honestidad, transparencia y eficiencia en el uso de los recursos públicos, es posible hacer más. La sustitución de esquemas costosos por equipos propios y las compras directas a fabricantes permitieron la mayor expansión de infraestructura cardíaca en la historia del IMSS.

El resultado: **35 salas de hemodinamia en hospitales de segundo nivel en distintas regiones del país**, acercando la atención especializada a millones de derechohabientes:

2021-2023: Cancún, Quintana Roo; Charo, Michoacán; Tepic, Nayarit; El Marqués, Querétaro; Monclova, Coahuila; Metepec, Estado de México; Jesús María, Aguascalientes; La Paz, Baja California Sur; Cuernavaca, Morelos; y Texcoco, Estado de México.

2024: Guadalajara, Jalisco; Zacatecas, Zacatecas; Hermosillo, Sonora; Campeche, Campeche; Ciudad Madero, Tamaulipas; Pachuca, Hidalgo; Tangamanga, San Luis Potosí; Durango, Durango; Ciudad Juárez, Chihuahua; y Orizaba, Veracruz.

2025: Oaxaca, Oaxaca; Mexicali, Baja California; Acapulco, Guerrero; Villa de Álvarez, Colima; Xalapa, Veracruz; Chihuahua, Chihuahua; Mazatlán, Sinaloa; Irapuato, Guanajuato; Tuxtla Gutiérrez, Chiapas; y Benito Juárez, Ciudad de México.

Y en 2026 una más: Ciudad del Carmen, Campeche.

La meta es consolidar una red nacional de atención cardiovascular con más salas de hemodinamia en hospitales de segundo nivel, que sumadas a las de las UMAE y a las de los nuevos hospitales que se construyen, logren que **el lugar donde alguien vive no determine las posibilidades que tiene de salvar su vida.**

Coordinador de Comunicación Interna: Francisco José Rullán Gutiérrez. Titular de la **División de Comunicación Interna:** César Muñoz Vieyra, Citlalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Geovanna Lisbeth Esquivel Gálvez, Herzain Hibrain Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonathann Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, María Gandini Zamudio, Priscila Celaya Chávez, Sarai Barrientos Esquivel y Susana Zárate Ramírez.

Familia IMSS. Es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2026-050514242900-102, de fecha 5 de mayo de 2026. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55)5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos **a la derechohabencia y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.**

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre mujeres y hombres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, mujeres y hombres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutila, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

Colaboración Especial: Diego García Gómez, Eloísa Flores Garza, Julieta Zambrano Hernández, María Fernanda Hernández Trujillo, Mario Arturo Razo Muñoz, Martha Cecilia Medrano Vega, Sergio Rafael Huerta Mateos, Nora Rodríguez Aceves y la Secretaría de Prensa del SNTSS.

CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE JULIO

Como parte de sus actividades, el director general, Mtro. Zoé Robledo:

LAS MAÑANERAS DEL PUEBLO

1. **Informó** que al cierre de junio; **22 millones 779 mil 704 puestos de trabajo fueron registrados ante el IMSS**, 454 mil 38 nuevos empleos en los últimos 12 meses y 262 mil 628 en lo que va de 2026. (08 julio)
2. **Anunció** las **estrategias de fortalecimiento de infraestructura médica**, la construcción de **47 hospitales** que **beneficiarán** a más de **9.5 millones de personas** en todo el país. (21 julio)
3. **Destacó** la **inversión** de 5 mil 678 millones de pesos del **Plan Integral de la Zona Oriente del Estado de México** para la construcción de hospitales, UMF, Centros de Salud y CECL. (22 julio)



FORTALECIENDO LA INFRAESTRUCTURA INSTITUCIONAL Y EL CAPITAL HUMANO

1. La **Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum** entregó **reconocimientos** a personal que participó en la estrategia de seguridad del **Plan Kukulcán durante el Mundial 2026**, la **Dra. Janeth Alvarado**, coordinadora del Centro Virtual de Operaciones en Emergencias y Desastres (**CVOED**), recibió esta distinción por parte del IMSS.
2. Desde **Morelos**, la **Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum**, destacó el fortalecimiento a la **infraestructura hospitalaria** en el **HGZ en Yecapixtla** y la modernización del **HGR de Cuernavaca**.
3. El director general, **Zoé Robledo** recorrió los **Hospitales No. 1 y No. 35**, en Chihuahua y Ciudad Juárez respectivamente, supervisó la **nueva Sala de hemodinamia**, el **nuevo tomógrafo** y la ampliación de la **Sala de hemodiálisis**. Visitó los **CECI Gladiolas y San Isidro** que fortalecerá el Sistema Nacional de Cuidados.
4. Se **reunió** con el **Dr. Rafael Olivos**, secretario general del Comité Ejecutivo del **NTSS** y con el **Grupo de Trabajo para la Atención de Temas Prioritarios del Instituto**. Encabezaron la **capacitación sobre Trato Digno** al Gabinete Normativo y al Comité del **NTSS**.
5. **Inauguró** en el **HE del CMN "La Raza"** un **tomógrafo y resonador magnético**, en la **UMAE HG** se **renovó infraestructura hospitalaria** en quirófanos y áreas críticas para beneficio de los derechohabientes.
6. **Clausuró** el **Comando Central del IMSS para el Mundial 2026**, 253 unidades médicas fueron monitoreadas y se brindaron 5,920 atenciones médicas a mexicanos y extranjeros durante los partidos.



ACCIONES GOBIERNO FEDERAL - IMSS

El Director General:

1. **Revisó** con la secretaria de Gobernación, **Rosa Icela Rodríguez** los avances de los **Planes de Justicia** para **Michoacán, el Oriente del Estado de México y de San Quintín**.
2. Con los secretarios de Educación Pública y de Salud, evaluó el **cierre** de la **Estrategia Nacional "Vive Saludable, Vive Feliz"**, 10.8 millones de niñas y niños de primarias fueron valorados en el ciclo escolar 2025-2026.
3. **Participó** en las mesas de trabajo del **Comité Técnico del Servicio Universal de Salud** con representantes del sector salud para construir los lineamientos para el intercambio de servicios de salud entre instituciones.
4. Dio seguimiento al programa **"México Te Abraza"** con **Sergio Salomón**, del **Instituto Nacional de Migración**, para protección a migrantes que regresan al país.
5. **Supervisó** el **HGZ No. 5 de Tula, Hidalgo**, junto con el gobernador **Julio Menchaca**, que brinda atención médica desde abril a los hidalguenses.



1.

El IMSS llevó a cabo la **1ª. Reunión Internacional de Radioterapia**, se destacó la modernización en infraestructura oncológica con 20 aceleradores y 12 más proyectados, para brindar atención oportuna del cáncer.

2.

Más de **mil 150 pacientes** se beneficiaron en las **Jornadas Quirúrgicas Extraordinarias** de la **UMAE "La Raza"**, al cierre del primer semestre se redujo el **rezago** y multiplicó la productividad hospitalaria.



3.

Por primera vez la **UMAE HE No. 14 "Adolfo Ruiz Cortines"** en **Veracruz Norte**, colocó **implantes cocleares** a menores de 4 años quienes escucharon por primera vez.



4.

El **IMSS** recibió una **delegación del Ministerio de Salud de Brasil** y de la **Organización Panamericana de la Salud** para compartir la experiencia del Instituto en la construcción y operación de hospitales resilientes.



5.

Se exhibió la **exposición "Miradas al legado de Benito Juárez"**, en su **154. Aniversario luctuoso**. En el lobby del edificio central del IMSS en Reforma.



6.

El **IMSS** y Secretaría de Cultura seleccionaron **100 proyectos artísticos de Escenarios IMSS-Cultura 2026-2027**, que se presentarán de agosto de 2026 a marzo de 2027 en la Red de Teatros del IMSS.



Entre arterias y latidos: LAS SALAS DE HEMODINAMIA, recuperando al corazón



Las enfermedades del corazón representan la primera causa de muerte en México. Frente a este reto de salud pública, el **Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)** ha consolidado una firme estrategia de inversión en infraestructura de alta tecnología, transformando radicalmente la atención médica en beneficio de millones de derechohabientes, saldando una deuda histórica con la población.

El corazón de esta transformación reside en la expansión de las Salas de Hemodinamia en el Segundo Nivel de Atención, espacios de vanguardia dotados con sistemas de angiografía digital de alta precisión.



¿Qué son las Salas de Hemodinamia?

Es un área especializada dentro de un hospital diseñada para realizar procedimientos diagnósticos y terapéuticos mínimamente invasivos del sistema cardiovascular y vascular u otros órganos y tejidos.

En estas áreas estériles, equipos multidisciplinarios integrados por cardiólogos intervencionistas, angiólogos, radiólogos, personal de enfermería y técnicos se realizan procedimientos mínimamente invasivos mediante catéteres, lo que permite diagnosticar y tratar afecciones graves como infartos, obstrucciones arteriales o fallas valvulares sin necesidad de recurrir a cirugías a corazón abierto.

Más allá de los números, el verdadero logro se refleja en la calidad de vida de las familias derechohabientes. Con la apertura y modernización de estas salas, el IMSS ha logrado reducir significativamente los tiempos de atención en emergencias coronarias, preservar mayor músculo cardíaco en pacientes con infarto y disminuir los índices de mortalidad mediante técnicas oportunas como la angioplastia primaria.

Actualmente, el IMSS cuenta con:

82 Salas de Hemodinamia en operación a lo largo del país:

48 en Unidades Médicas de Alta Especialidad

34 en hospitales de segundo nivel

Esta sólida red ha permitido descentralizar los servicios de alta especialidad y acercar diagnósticos oportunos y tratamientos avanzados a la población.



EL IMPACTO DE ESTA INVERSIÓN ES CONTUNDENTE:

- Durante 2025, se atendieron a **50,802** pacientes, ejecutando un aproximado de **150,000** procedimientos cardiovasculares.
- De enero a mayo de 2026, la cifra ya alcanza **21,860** pacientes y cerca de **60,000** intervenciones.

Con una visión moderna y humana del director general **Mtro. Zoé Robledo**, el IMSS refrenda su compromiso histórico con la salud integral de las y los mexicanos, demostrando que la inversión en tecnología e infraestructura médica de punta es la vía más efectiva para proteger el corazón de México.

EN EL IMSS ESTAMOS VIVIENDO UNA ETAPA HISTÓRICA DE CRECIMIENTO HOSPITALARIO.

Con el impulso de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, seguimos fortaleciendo la infraestructura médica en todo el país: nuevos hospitales, obras en marcha y más espacios para atender mejor a nuestra derechohabencia.

Se trata de recuperar lo público, acercar servicios de salud a más comunidades y seguir construyendo un IMSS más fuerte para todas y todos.



HEMODINAMIA: UN VIAJE AL CUERPO HUMANO A TRAVÉS DE LA SANGRE

“La hemodinamia es el estudio de las fuerzas que hacen que la sangre circule y que salga del corazón”.

Dr. Efraín Arizmendi Uribe



En México, las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte; en 2024, se registraron más de 192 mil defunciones por esta causa, que representan el 23.5 % del total de los fallecimientos en el país, de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Ante este panorama, el Dr. Efraín Arizmendi Uribe, titular de la Unidad de Atención Médica del IMSS y especialista en Cardiología Intervencionista, nos platica sobre la importancia del Servicio de Hemodinamia del IMSS en el país.¹

Hemodinamia

Hemodinamia significa el estudio de la dinámica de la sangre, de las fuerzas que hacen que la sangre circule y que salga del corazón, ya que el sistema cardiovascular tiene venas y arterias. Las venas llevan la sangre directo al corazón sin oxigenar; de ahí las arterias se encargan de distribuir la sangre ya oxigenada hacia todo nuestro cuerpo. Por ello, en las salas de Hemodinamia con el uso de un angiógrafo, equipo médico que permite visualizar en tiempo real el interior de las arterias y venas, a través de un catéter es posible mediante una angioplastia restaurar el flujo normal de la sangre hacia el corazón u otros órganos, evitando infartos o daños graves.

Enfermedades cardíacas:

un problema de salud pública en México

Hoy, el 30 % de los adultos mayores padecen hipertensión y la mitad no lo sabe, porque no acuden a revisiones médicas. Además, cuando se combina la obesidad con la hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo y dislipidemia, la probabilidad de tener alguna enfermedad del corazón es de alrededor del 75 al 80 %.

Para que tengamos una idea de la problemática, solo en 2024, se registraron alrededor de 230 mil muertes relacionadas con enfermedades del corazón o cerebrovasculares. Por estos factores, México ocupa el penúltimo lugar en sobrevivencia y el segundo en muerte cardiovascular. Además, en el país teníamos una

deuda histórica en el desarrollo de infraestructura médica para atender estas enfermedades, ya que, para tener una atención adecuada, de acuerdo con organismos internacionales, deben existir cuatro salas de hemodinamia por cada millón de habitantes.

En los países (Francia, Inglaterra, Canadá, Estados Unidos y Chile) con el mayor número de salas de hemodinamia, hoy tienen una mortalidad promedio al mes del 7 % del infarto agudo de miocardio. Debido a que, en este tipo de infarto, es fundamental actuar antes de los 90 minutos de iniciados sus síntomas. Pero, en México, los pacientes llegaban al Primer o Segundo Nivel de Atención, donde no existían Salas de Hemodinamia, por lo que después de horas o días llegaban a hospitales de Tercer Nivel, cuando el infarto estaba establecido y poco se podía hacer.

Por ello, era necesario y urgente que las Salas de Hemodinamia estuvieran lo más cerca posible de los eventos, es decir, en los hospitales de Segundo Nivel.

El papel del IMSS en la atención de Enfermedades Cardiovasculares

En el IMSS hay dos maneras de abordar estas enfermedades. La primera e ideal es identificar a los pacientes que tienen una alta probabilidad de tener una cardiopatía isquémica, aquellos que padecen diabetes, hipertensión, tabaquismo, obesidad, entre otras afectaciones, ya que pueden generar una placa en sus arterias coronarias a lo largo de los años, misma que va obstruyendo el flujo de la sangre, hasta que finalmente se adhiere un trombo y se produce el infarto.

Sin embargo, ese momento crítico es prevenible, ya que los síntomas como angina de pecho, arritmias, mareos, aparecen cuando el flujo de la sangre en las arterias disminuye por arriba del 50 %. Es precisamente aquí donde podemos identificar a los pacientes mediante pruebas de esfuerzo eléctricas, ecocardiogramas, entre otras pruebas, para realizarles procedimientos electivos y evitar al máximo que sufran un infarto.

¹Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 5 de noviembre de 2025, https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR2024-def_RR.pdf

La segunda forma es la manera aguda o urgente, que es donde realmente se demuestra la utilidad de una sala Hemodinamia, es decir, el “Código Infarto”, que en términos simples consiste en diagnosticar con un electrocardiograma en menos de 10 minutos desde que el paciente llega a Urgencias, aplicar medicamentos en menos de 30 minutos o un cateterismo antes de 90 minutos; este código es una red de atención que conecta Unidades de Medicina Familiar con Hospitales de Especialidades y a su vez, con salas de Hemodinamia, para atender a pacientes que ya presentan síntomas, ya sea de un infarto agudo de miocardio, una embolia cerebral, una enfermedad vascular cerebral.

Hoy, el infarto de miocardio es una urgencia que por ley estamos obligados a atender en urgencias, sin importar si el paciente cuenta o no con Seguridad Social, y ofrecer una atención integral, que no solo incluya administración de medicamentos, sino una angioplastia o procedimientos invasivos, en su caso.

Inicios de las Salas de Hemodinamia en el IMSS

En 1957, el Hospital General “La Raza”, inició con los primeros cateterismos cardíacos, solamente venosos. No existían las salas de Hemodinamia, eran salas de rayos X adaptadas, que tomaban películas secuenciales para armar una imagen anatómica de lo que se estaba estudiando. Después, unos estudios de cine les aplicaron la capacidad de filmar con una película de 16 milímetros, que se leían como las películas antiguas para grabar las imágenes.

Fue hasta los años 70 cuando surgieron los primeros angiógrafos, en el Hospital General “La Raza” y en el entonces Hospital de Enfermedades del Tórax, ahora Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional “Siglo XXI”. Después, llegaron al Centro Médico de Occidente en Guadalajara y, finalmente, al Hospital de Tercer Nivel, en aquella época, en Monterrey.

Equipos que permitieron realizar, en 1977, la primera angioplastia en el mundo, que es entrar a la arteria coronaria y liberar la obstrucción con un balón. Mientras que, en México, se realizó la primera en el Centro Médico Nacional “Siglo XXI” en 1985. Además, en los años 80 y 90, todas las anomalías del corazón se trataban mediante cirugía. Fue hasta los años 2000 cuando la mayoría de esos padecimientos se comenzaron a tratar a través de un catéter.

Las salas de Hemodinamia, como tal, en el IMSS iniciaron en 2010, las cuales, en un inicio, eran biplanares, es decir, contaban con una sola inyección con dos ángulos de visualización y de grabar. Con la particularidad de que no existía una segmentación por especialidades, el Hemodinamista se encargaba de atender afectaciones del corazón, cerebro, arterias renales, abdominales periféricas, entre otras.

Esto fue generando un crecimiento y, hasta 2018, el Instituto contaba con 54 salas de Hemodinamia, 48 en el Tercer Nivel de Atención y solo 6 en el Segundo Nivel (2 en Tijuana, 1 en Mexicali, 1 en Sinaloa, 1 en CDMX y 1 en Tabasco), de las cuales 2 (Mexicali y CDMX) eran subrogadas por comodato, es decir, no eran del Instituto.



Visión del Director General para las salas de Hemodinamia

El valor que nuestro director general, Mtro. Zoé Robledo, otorgó a este proyecto radica en que concibió el impacto de acercar las salas de Hemodinamia a la población, contribuyendo así a disminuir los índices de mortalidad cardiovascular y a mejorar el diagnóstico de estas enfermedades. Si bien existían 54 salas de Hemodinamia, estas no estaban distribuidas en todo el territorio nacional; por ello, se decidió instalarlas en casi todos los estados del país, salvo en Tlaxcala, que por su colindancia con la Ciudad de México y Puebla puede derivar pacientes. El objetivo fue ubicarlas lo más cerca posible de los lugares donde ocurren los eventos, es decir, en el Segundo Nivel de Atención, con el propósito adicional de que todas las salas del IMSS fueran de propiedad institucional.

Por ello, el Director General, desde que inició su administración, ha impulsado la creación de salas de Hemodinamia en el Segundo Nivel, inaugurando la primera, bajo su mando, en Quintana Roo en 2021. Y estableciendo como meta el contar con 90 salas de Hemodinamia propias del IMSS para 2030.

Y no solo eso, también el Director General ha hecho énfasis en la importancia de la medicina preventiva, por lo cual contamos con un programa muy robusto para combatir el sedentarismo y la mala alimentación, que provocan obesidad y con ello enfermedades cardiovasculares, ya que si no incidimos en la medicina preventiva, no va a haber manera de poder cubrir todas las necesidades y padecimientos.

Tecnología de las nuevas Salas de Hemodinamia

Hoy, donde hay un vaso sanguíneo, entra un catéter que nos permite diagnosticar y tratar. Actualmente, el 85 % de los padecimientos cardíacos se resuelven por cateterismo en las salas de Hemodinamia, y solo el 15 % todavía requieren cirugías.

La tendencia es que las salas de Hemodinamia sean monoplanares, a fin de tener espacio para otro tipo de accesorios, como el ultrasonido intravascular, el ecocardiograma, entre otros, herramientas que permiten fusionar imágenes y obtener otra con gran nitidez y en tiempo real, para identificar la anomalía que pretendemos corregir.

A diferencia de lo que sucedía en las primeras salas, ahora para operar una sala de Hemodinamia se requiere un Hemodinamista (de cualquiera de las especialidades), un Anestesiólogo, un Técnico Radiólogo y dos enfermeras para cada turno.

Es importante mencionar que, ahora, hemos segmentado en varias especialidades los procedimientos, es decir, quien hace el estudio es un especialista; si es del corazón, es un cardiólogo intervencionista; si es del cerebro, un neurólogo intervencionista; si es de órganos abdominales, es el radiólogo intervencionista; y si es de vasos periféricos, es el angiólogo intervencionista.

Ahora, también se tratan alteraciones estructurales del corazón como la comunicación interauricular, comunicación interventricular o la persistencia de conducto arterioso. Antes, estas anomalías del corazón tenían que ser tratadas de manera quirúrgica; hoy, mediante un catéter, se implanta un dispositivo que ocluye el orificio. Pero no solamente eso, cuando las válvulas aórticas y mitral fallan, se pueden corregir a través de implantar una válvula en la aorta por medio de catéter.

También por medio de cateterismo, se ha desarrollado la especialidad de Electrofisiología Cardíaca, que trata arritmias de dos maneras: ocluir o inhabilitar esas vías accesorias que producen la arritmia, por medio de radiofrecuencia o calor, o por medio de crioablación o frío, lo que antes también se trataba con cirugía o con medicamento, así que este procedimiento evita la cirugía o dar medicamentos a largo plazo a los pacientes.

Logros de las Salas de Hemodinamia

Hoy, en Segundo Nivel tenemos 34 salas, propias del IMSS, las cuales fueron renovadas y equipadas con la última tecnología disponible; asimismo, se modernizaron las antiguas 48 salas de Tercer Nivel. Por lo que, en total, el Instituto cuenta con 82 salas de Hemodinamia. Solamente restaría la construcción de ocho salas más, para lograr 90; meta establecida por el Director General para el 2030.

Objetivo que, sin lugar a dudas, será alcanzado con los Hospitales Regionales que están en construcción en Ensenada, Baja California; Santa Catarina, Nuevo León; Guadalupe, Zacatecas; Los Cabos, Baja California Sur; Saltillo, Coahuila; Oaxaca, Oaxaca; Morelia, Michoacán y Culiacán, Sinaloa; proyectos que incluyen entre sus servicios una sala de Hemodinamia.

Acciones que han permitido que algunos estudios señalen que hemos reducido a un 13.7 % la mortalidad del infarto de miocardio con "Código Infarto". Sin embargo, debemos esperar a que las salas estén totalmente establecidas para obtener cifras exactas y acercarnos al promedio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OECD) del 7 % de mortalidad en infarto. No obstante, de manera considerable hemos aumentado la productividad, de manera general, con 40 mil pacientes en el Tercer Nivel de Atención y 15 mil en el Segundo Nivel mensualmente, es decir, 55 mil pacientes atendidos al mes.

No obstante, no debemos olvidar que, a través de la medicina preventiva, tenemos que abatir la obesidad y controlar la hipertensión, ya que, por muchas salas de Hemodinamia que tengamos, lo realmente importante es tener una vida saludable.

A través de PREVENIMSS, el IMSS impulsa la prevención y la detección oportuna para reducir la mortalidad por enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de muerte en México y en el mundo.





MÁS ALLÁ DEL DEBER:

EL COMPROMISO HUMANO Y SOLIDARIO DEL PERSONAL DEL IMSS

Ana Nayeli Ruiz Quiroz

Auxiliar de Enfermería en Salud Pública

Unidad de Medicina Familiar No. 57



El Trato Digno, pilar fundamental del Instituto se refleja en todo momento, siendo un ejemplo la Auxiliar de Enfermería en Salud Pública, Ana Nayeli Ruiz Quiroz, adscrita a la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 57 de Veracruz, con 13 años de servicio y quien no solo siente satisfacción al colaborar en el Instituto, sino que también tiene un fuerte sentido de empatía hacia los derechohabientes.

Para Ana Nayeli, la mayor satisfacción es saber que su labor deja una huella positiva en quienes atiende, "que los derechohabientes me reconozcan es lo más valioso. Me siento muy orgullosa y procuro tratar a cada persona como si fuera parte de mi propia familia; para mí, eso es el Trato Digno", expresó con emoción, siendo el caso de Clementina Mendoza la que marcara parte de su trayectoria Institucional.

Con la voz entrecortada por la emoción, la señora Clementina Mendoza Cruz, paciente con cáncer de mama, expresó su más profundo agradecimiento a la enfermera Ana, a quien con cariño llama "Anita", por convertirse en un pilar durante uno de los momentos más difíciles de su vida. Más allá de los cuidados que brinda como profesional de la salud, encontró en ella una mano amiga, apoyo incondicional y una muestra de solidaridad que jamás olvidará.

"Anita me ayudó sin siquiera conocerme. Desde el primer momento me orientó, me dio ánimo y nunca me dejó sola. Cuando me sentía desesperada porque no encontraba un donante de sangre para mi operación, ella, sin dudarlo, decidió convertirse en mi donadora", compartió Clementina con profundo sentido de gratitud.

Asimismo, el señor Raúl Lozada Rodríguez esposo de la derechohabiente externó su agradecimiento entero hacia la enfermera, "hasta la fecha le agradezco que se haya ofrecido voluntariamente para ayudar a mi esposa, Ana ha puesto en alto el Instituto, un sacrificio que ningún empleado antes había hecho por nosotros".

Por su parte, Surysaday Cano Morales, Auxiliar en Salud Pública y compañera de Ana Nayeli reconoció su trato con cariño: "Mi compañera Ana es empática, muy amable y responsable en su trabajo, los pacientes se sienten identificados por el trato digno que ella siempre les brinda."

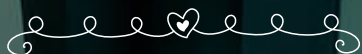


Escanea el QR para conocer más de sus actividades.

Ruiz Quiroz hace un llamado con el corazón a todos los colaboradores del IMSS, para fomentar y continuar con un Trato Digno hacia toda la población, recordar la importancia de trabajar con calidez y respeto, tratando a cada usuario como un integrante de nuestra familia.



“Que los derechohabientes me reconozcan es lo más valioso. Me siento muy orgullosa y procuro tratar a cada persona como si fuera parte de mi propia familia; para mí, eso es el Trato Digno”.



1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

La palabra que no conozco

Uvas con tajín

La tierra está seca. Cuarteada. El sol la fue quebrando a zarpazos, quemándola con un odio incierto. No tiene vida. Solo su costra renegrida, rajada por la desolación. Pero yo la trabajo. Le hablo. Le soy atento. Le meto el arado como quien pide perdón y castiga al mismo tiempo. Gruñe el cascajo seco. Cada golpe parece un lamento. Sigo. La saco. La vuelvo a enterrar. La tierra se resiste, pero se rinde. El sudor me baja por la frente y se mezcla con el polvo, que ya no es ajeno: es mío, como si me hubiera salido de adentro. Tengo tierra en la sangre. Lo sé. Y sé también que mi corazón late como un puñado de arcilla reseca, encerrado bajo esta cáscara dura donde todo parece extinguirse.



Aquí no hay sombra. Ni árboles. Los que fueron —si acaso hubo alguno— se los tragó el calor o el tiempo. Tampoco hay ríos. Solo esta tierra callada, inmensa, como promesa incumplida, extendiéndose hasta donde la vista se quiebra, allá en el filo del risco. Trabajo desde que el sol asoma detrás del cerro, tibio al principio, lento como si dudara, y sigo hasta que se apagan las últimas luces allá en la loma, cuando los grillos empiezan su cantaleta. No es ruido. Es otra forma de sosiego, una que se mete en lo profundo. Me duele la espalda. Me duelen los brazos. Un dolor que no avisa, que se queda dormido en el interior y despierta de golpe en la garganta. Pero no paro. La tierra no se trabaja sola. A la tierra hay que saberle. Hay que escucharla como los pobres escuchamos la desesperación: en silencio, con la cabeza baja. Tiene una voz ronca, arrolladora, que no viene de muy hondo: viene de más allá. Desde el mero centro de la nada. Y a veces se escucha el eco. Un eco raro, que no se sabe si surge de lo que fue... o de lo que nunca alcanzó a ser. El eco de otros sudores.

De otras manos que sangraron aquí, y que el ambiente se tragó sin dejar rastro, sin rendir cuentas. Desde el surco alcanzo a ver el pueblo. Allá, en la lontananza, medio derretido por el calor que tiembla sobre el lugar, Villa Dolores se ve como un recuerdo que no es mío. Como una fotografía antigua que alguien dejó tirada y se opacó. Las casas allá se van cayendo de a poco, aunque todavía se sienten firmes. Paradas sobre una soberbia de cantera rosa que más parece ilusión que cimiento. Las bardas se han resquebrajado. Tienen esas heridas del tiempo que ni la cal puede esconder. El polvo flota, igual que aquí, pero tiene otra maña. Es más fino, más ligero. Como si no ensuciara. Como si el aire se hubiera puesto de acuerdo con ellos para cubrirles la miseria con una capa de resignación elegante. Una forma de engañar a la vista. De hacer que el olvido no duela tanto. Y allá, en medio del pueblo, están los hombres sentados en la plaza. En las bancas de metal que ya no tienen color. Con camisas limpias y sombreros bien puestos, como si fueran a algún lado. Hablan de cosas que no dicen nada: negocios que no llegan, noticias absurdas, promesas pérdidas durante el día. Usan palabras que no entiendo.



Palabras huecas, infladas, que flotan como moscas sobre la carroña. A veces me pregunto si significan algo o si solo las dicen para no quedarse callados. Como si hablar entre ellos los hiciera más hombres, más vivos, más enterados. Yo no les entiendo. Y ellos, si me vieran de frente, con mi sucia presencia, tampoco me entenderían. Desde aquí, la villa parece cerca. Pero no lo está. Es otro mundo. Uno donde no se clava la azada hasta que revientan los callos. Donde no hay ampollas que sangren fatiga. Donde el

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

cuerpo no se gasta sembrando una vida que nunca brota del todo. Sino en hablar. En tejer redes de palabras que no alimentan, pero llenan el tiempo hasta que llega la hora. Cada cierto tiempo, cuando la necesidad pesa más que un trago de charanda vieja que funde las entrañas, voy al pueblo a vender lo poco que da la cosecha: calabaza seca sin sabor, cacahuates chiquitos y duros; mazorcas que el gusano ya ha mordido. Camino con la mirada hueca y el ánimo hecho trizas, arrastrando un cuerpo que ya no distingue el descanso. Llego a la plaza, y el bullicio me golpea. Un ruido que no es ventisca ni canto de zanates, sino voces atropelladas, huecas, que no alcanzo a entender. Me miran raro.



Algunos desvían la mirada, como si la suciedad que traigo fuera contagio, o peor, otros sienten lástima, una lástima que sabe a escupitajo. Y hay quienes se burlan, con ojos que me miden de pies a cabeza, como si fuera un animal de carga. Un bulto de estiércol andante. Yo solo vendo. Y me voy. Aprieto los pocos centavos en la mano, un botín que no alcanza ni para calmar el hambre que tendré en la noche. Debo regresar. El campo no espera. Hay que darle tiempo a lo que en verdad importa. Pero lo que me importa, cada día que pasa, se vuelve más difícil de nombrar. Por años he visto los mismos rostros, las mismas calles de piedra, los mismos perros flacos que ya ni ladran. El mundo no cambia, solo se desgasta y llegan nuevos seres para habitarlo, pero siempre es lo mismo. O al menos eso creía hasta que el destino —cruel e implacable con los que estamos hundidos— quiso jugarme una de sus maldades. Un día de venta en el pueblo, encontré un libro. Lo vi tirado junto al quiosco, justo en un poste donde

pegan y arrancan anuncios de peleas de gallos y bailes. Parecía una vagancia de otro mundo. Como si un ente lo hubiera dejado ahí a propósito.



El libro era viejo, con hojas amarillas, arrugadas por el tiempo y la humedad. Lo recogí sin saber por qué. No sé leer. Pero lo abrí. Olía a encierro. A cosas muertas. A papeles guardados y polilla. A secretos que no quieren contarse, pero que piden ser descubiertos. Lo hojeé. Estaba lleno de letras. Letras como hormigas negras en fila, un ejército callado. Me pregunté para qué servían, si no quitaban el hambre, ni hacían llover, ni daban sombra. Pensé en esconderlo bajo una piedra, allá en el surco. Guardarlo para mí. Pero sentí miedo. Un miedo extraño, de esos que te bajan por la espalda y se te cuelan en las venas. Porque tocar lo que no es tuyo, merece castigo del sagrado firmamento. Pensé en el cura de Villa Dolores, en sus sermones sobre el pecado, la ignorancia, y el fuego eterno. Dejé el libro donde estaba. Volví al surco. La tierra me esperaba, indiferente, como siempre. Ese día, al llegar la noche, caí profundamente dormido. Soñé que la tierra me hablaba, pero ahora con letras. Que el polvo formaba palabras que giraban en el aire, que trataban de decirme algo. Que un espectro salía del libro y me murmuraba cosas hechas de humo blanco, que se deshacían antes de llegar a mí. Me desperté con la boca seca y un hueco adentro. Un hueco que no era hambre ni sed, sino otra cosa. Una ausencia que nunca había sentido. Un vacío que el libro —sin que yo lo entendiera— había abierto en mí. Desde entonces, cargo un peso que no está en la espalda. Esa ya se acostumbró. Es un peso en la cabeza. Empecé a pensar en cosas que nunca había pensado. En vidas que

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

no eran la mía. En otros modos de andar. Y sentí que eso estaba mal. Como si pensar en cosas que no tienen que ver con la tierra fuera traicionarme a mí mismo. Los días siguientes, no pude soportar la tortura que me acechaba desde que tuve ese sueño y el domingo siguiente fui a la villa. No para vender. Fui a buscar el libro. Algo en mí anhelaba encontrármelo de nuevo. Llegué al pueblo, estaba más ruidoso de lo usual, como un enjambre apaleado. Recorrí la plaza, cada rincón, cada sombra donde el libro pudiera haberse escondido. No estaba. Como si el quiosco se lo hubiera tragado. Como si nunca hubiera existido. Le pregunté a un joven que vendía guamúchiles si había visto el libro tirado por ahí. Lo miré con esperanza torpe. Casi una súplica. Me dijo que los libros son para los que estudian. Para los que se pulen la cabeza en la escuela. Para los que no trabajan con las manos como nosotros. Sentí una rabia aguda. Un calor que me subía desde los pies hasta la nuca. No dije nada. La garganta se me apretó. Pero el pecho me hervía. Porque trabajar con las manos no significa que uno no piense. Uno piensa todo el día. Aunque no con palabras. Piensa con el cuerpo. Con el hambre. Con el sol que derrite las ideas. Con los dedos torcidos por la azada. Como si el esfuerzo fuera otro lenguaje y la tierra lo comprendiera. Esa tarde, no encontré el libro. Quise olvidar el tema, pero a partir de esa búsqueda fallida, a veces, mientras trabajo, oigo cosas.



Susurros que parecen salir del vapor de mi piel. Voces que no se entienden, pero vibran en el pecho. Les hablo. Como a viejos conocidos. Les pregunto si valdrá la pena quedarme. Si encontraré eso que no sabía que buscaba. Pero no responden. Hubo un tiempo en que pensé en irme. En buscar un lugar donde el agua corriera libre. Pero

no supe a dónde. No hay caminos lo bastante largos para perderse de uno mismo. A mí nadie me espera. Ni siquiera el destino, no hay senda para mí. La tierra... la tierra no suelta. Aunque uno se quiera ir, ella se queda. Se hace inherente a uno. Como una segunda piel. Y así, fue pasando el tiempo para mí, pensando en por qué pienso tanto, y semanas después, ya no sabía si andaba despierto o si seguía dormido. Todo me confundía, como cuando el monte se llena de neblina y no se alcanza a ver ni la propia sombra. Pensar en el libro me había ido secando por dentro. Una noche —o tal vez fue de día, no estoy seguro— lo encontré de nuevo. Lo tomé con cuidado, como se toma una cosa que uno sabe que duele, y lo abrí. Por primera vez, las letras no se me escondieron. Pude leer.



Decía:

“Los hombres del campo no son menos. Solo están más solos”.

Y me quedé ahí, leyéndolo, sin saber si esa frase me la estaba diciendo el libro... o si era yo el que la había escrito sin saber cuándo. Y lloré. Lloré como no lloraba desde niño, pero sin ruido. Como cuando truen a lo lejos, pero no llueve. Después de eso, empecé a trazar letras con un palo en la tierra. Letras que no sé qué dicen. No son palabras que entienda con la boca, pero las dibujo. Las dibujo con cuidado en el polvo, como si cada línea fuera un suspiro, una queja, un rezo. Como si hablaran por mí. Como si fueran esos garabatos que se metieron en mi cabeza y ahora buscan salir por los dedos. Luego el viento las borra. Con la misma indiferencia con que borra las huellas de vivos y muertos. Como todo. Como los nombres

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

que se olvidan. Los deseos imposibles. La ilusión sofocada. Hay días en que pienso que si pudiera leer más entendería cosas que ahora solo siento. Que quizás lo que me falta no es la lluvia que tanto anhele, ni el maíz que no crece por más que le ruegue, sino una palabra que no conozco. Una que no se dice con la boca, sino con todo el ser. Y pienso que, si alguna vez lograra decir esa palabra, si lograra nombrarla, algo cambiaría. La tierra, a veces, es susceptible pero directa. Me habla como si supiera mis secretos. Como si entendiera mi pena, mi desamparo. Me dice que no tenga miedo. Que ella también está cansada. Que la batalla le duele pero aún puede dar un poco más. En este instante, por primera vez, siento que la tierra me da la mano. Áspera. Agrietada. Y en su palma, se dibujaban esas letras viejas, sabias. Ahora, un calor me sube por los dedos. Un calor que no era del sol. Era otro. El de la vida. Algo se ha roto por dentro. Algo que no puedo nombrar.

Algo me falta. Y no sé qué es. Es un vacío. Una resonancia que no termina de decir su nombre. Un lamento sin voz que me taladra por dentro. A veces creo que ese libro yo lo hice. Aunque no lo supiera. Que me hablaba sin que yo pudiera entenderlo. Y ya no está, bueno, aparece cuando quiere. Como tantas otras cosas que se pierden, o que dudan en elegir quedarse. Como la inocencia. El amor. Las esperanzas. Y la tierra sigue. Seca. Firme. Inmutable. Una tumba abierta bajo el sol, que devora y consume. Yo también sigo. Hundiendo la azada. Partiendo terrones. Esperando. Porque aquí, en el campo, todo es espera. Esperar que llueva. Que crezca. Que el sudor valga la pena. Que la vida no sea solo polvo. Y mientras, uno se va muriendo. Poco a poco. Como se mueren los árboles que nadie ve. Como las palabras que nunca se dicen. Así se muere uno. Parado. Sin hacer ruido. Como si nunca hubiera estado.



EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE

#IMSSCULTURA

Actividades culturales

GRATUITAS

EXPOSICIONES

"¡ARRIBA EL TELÓN! EL IMSS Y SU PROYECTO TEATRAL 1960-1982"

Sala de Exposiciones del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"
Hasta el 18 de septiembre de 2026
Lunes a viernes de 9:30 a 17:30 horas

"MIRADAS AL LEGADO DE BENITO JUÁREZ"

Vestíbulo del Edificio Central del IMSS, Reforma No. 476
Hasta el 24 de septiembre de 2026
Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas

"HUMOR Y TALENTO UNIDOS POR UN BALÓN"

Rejas del Hospital General Regional No. 1
"Dr. Carlos Mac Gregor"

"MUNDIALITOS IMSS"

Rejas de la Unidad Morelos

CINE EN TEATROS

PROYECCIÓN ESPECIAL:

"ALMANYA: BIENVENIDO A ALEMANIA"

DIRECTORA: YASEMIN SAMDERELI

1 al 30 de septiembre de 2026

TEATRO IMSS TEPIC

Martes 1, 8:00 horas
Martes 22, 8:00 horas

TEATRO IMSS DURANGO

Miércoles 2, 16:00 horas

TEATRO IMSS SAN LUIS POTOSÍ

Miércoles 9, 11:00 horas

TEATRO IMSS AGUASCALIENTES

Miércoles 9, 12:00 horas

TEATRO IMSS MONCLOVA

Jueves 10, 16:00 horas

Jueves 24, 16:00 horas

TEATRO TIJUANA

Lunes 14, 19:00 horas

TEATRO MEXICALI

Viernes 18, 12:00 horas

TEATRO IMSS SALTILLO

Viernes 18, 19:00 horas

TEATRO IMSS GUADALAJARA

Martes 22, 9:00 horas

TEATRO IMSS MAZATLÁN

Miércoles 23, 9:00 horas

TEATRO IMSS CUAUHTÉMOC

Miércoles 23, 13:30 horas

Jueves 24, 11:00 horas

TEATRO IMSS CIUDAD JUÁREZ

Miércoles 23, 17:00 horas

TEATRO IMSS QUERÉTARO

Miércoles 23, 17:00 horas

TEATRO IMSS MORELIA

Jueves 24, 10:00 horas

TEATRO IMSS CD. MANTE

Jueves 24, 16:00 horas

TEATRO IMSS PIEDRAS NEGRAS

Lunes 28, 10:00 horas

TEATRO IMSS TLAXCALA

Lunes 28, 16:00 horas

CINE LINTERNA MÁGICA

PROYECCIÓN ESPECIAL:

"ALMANYA: BIENVENIDO A ALEMANIA"

DIRECTORA: YASEMIN SAMDERELI

Jueves 24, 10:30 horas

CENTROS DE SEGURIDAD SOCIAL:

CSS MORELOS

Miércoles 2, 8:00 horas

CSS MERCED TOPACIO

Viernes 11, 8:00 horas

CENTRO DE ARTESANÍAS MORELOS

Viernes 11, 11:00 horas

CSS PROGRESO NACIONAL

Jueves 17, 10:00 horas

CSS ANÁHUAC

Miércoles 23, 14:00 horas

CSS AZCAPOTZALCO

Viernes 25, 18:00 horas

CSS LEGARIA

Miércoles 30, 17:00 horas

"Consulta las actualizaciones de la cartelera cultural"
Escanea el código QR



EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE

TEATROS METROPOLITANOS

TEATRO SAN JERÓNIMO "INDEPENDENCIA"

"BUSCO AL HOMBRE DE MI VIDA, MARIDO YA TUVE"

Sábado 5, 12, 19 y 26 de septiembre, 18:00 y 20:30 horas

Domingo 6, 13, 20 y 27 de septiembre, 18:00 horas

TEATRO XOLA "JULIO PRIETO"

"INTERESTELAR 12° ANIVERSARIO MOVIE CONCERT"

Viernes 4 de septiembre, 17:00 y 20:30 horas

"EL MÉTODO GRÖNHOLM"

Sábado 5 y 12 de septiembre, 17:30 y 20:00 horas

Domingo 6 y 13 de septiembre, 17:00 y 19:30 horas

TEATRO CUAUHTÉMOC

"NOCHE LATINA: LA SONORA SANTANERA
Y MÓNICA RESÉNDIZ LA REINA ANDINA"

Sábado 26 de septiembre, 18:00 horas

TEATRO TEPEYAC "CARMEN MONTEJO"

"RAZONES PARA DECIRTE ADIÓS"

Jueves 3, 10, 17 y 24 de septiembre, 20:00 horas

Sábado 5 y 12 de septiembre, 18:00 horas

Sábado 19 y 26 de septiembre, 20:30 horas

"DIOS MÍO, HAZME VIUDA, POR FAVOR"

Viernes 4 de septiembre, 20:00 horas

"HANSEL Y GRETEL"

Sábado 5 y 26 de septiembre, 14:00 horas

Domingo 6, 13 y 20 de septiembre, 16:30 horas

"LA SIRENITA MUSICAL"

Sábado 5, 12, 19 y 26 de septiembre, 16:00 horas

"EL LAGO DE LOS CISNES"

Sábado 5 y 12 de septiembre, 20:30 horas

Domingo 6 y 13 de septiembre, 12:00 horas

"EL MAGO DE OZ, MUSICAL"

Domingo 6 de septiembre, 14:00 horas

Domingo 27 de septiembre, 12:00 horas

"TREINTONAS, CUARENTONAS

¡Y MUY CHINGONAS!"

Domingo 6, 13 y 20 de septiembre, 18:30 horas

Viernes 18 de septiembre, 20:30 horas

"VEINTIDÓS, VEINTIDÓS"

Viernes 11 de septiembre, 20:00 horas

"EL LIBRO DE LA SELVA, LA AVENTURA DE MOWGLI"

Sábado 12 y 19 de septiembre, 14:00 horas

"DINOSAURIOS AL RESCATE"

Domingo 13 y 20 de septiembre, 14:00 horas

Domingo 20 de septiembre, 12:00 horas

"EL DIARIO DE ANA FRANK"

Sábado 19 y 26 de septiembre, 18:00 horas

"CENICIENTA, LA MAGIA DEL AMOR"

Domingo 27 de septiembre, 14:00 horas

"CLUB 27, LAS LEYENDAS NUNCA MUEREN"

Domingo 27 de septiembre, 16:30 y 18:45 horas

*FIDTEATROS no es
responsable por cambios
y cancelaciones en
la programación.

#IMSSCULTURA

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 3 AL 17 DE SEPTIEMBRE

#IMSSCULTURA

CINE LINTERNA MÁGICA

Jueves 3 de septiembre

 EL HELADERO: DULCE SABOR A MUERTE

Sinopsis: En un tranquilo suburbio, durante las vacaciones de verano, la calma del pueblo se quiebra cuando la llegada de un misterioso vendedor de helados desata una ola de caos: sus postres congelados contienen algo que provoca salvajes impulsos en los niños que los consumen, convirtiendo a la comunidad en un escenario de supervivencia.

 GUNGO Y LOS JUEGOS CAVERNÍCOLAS

Sinopsis: Gungo es un joven cavernícola mimado y el integrante más débil de su tribu, quien vive despreocupado creyendo tener la vida resuelta por ser el hijo del jefe. Sin embargo, su comodidad se desmorona cuando una facción rebelde conspira para derrocar a su padre y usurpar el poder, logrando exiliar a Gungo a tierras inhóspitas. Para sobrevivir en la intemperie y dismantelar el complot, deberá unirse a un disparatado grupo de inadaptados, descubrir su verdadera fuerza interna y entrenar para competir en los salvajes "Juegos Cavernícolas".

Jueves 10 de septiembre

 EL CLUB DEL PIE IZQUIERDO

Sinopsis: Un hombre, atrapado en la monotonía de su rutina laboral y familiar, decide inscribirse en secreto a clases de baile de salón para romper la inercia de su vida. A pesar de su nula coordinación y de compartir aula con un peculiar grupo de principiantes sin talento, el estricto entrenamiento de una apasionada instructora lo lleva a desafiar sus inseguridades, recuperar la ilusión y redescubrir el ritmo en el proceso.

Jueves 17 de septiembre

 RESIDENT EVIL: NOCHE CERO

Sinopsis: Película basada en la saga de videojuegos de Capcom del mismo nombre. En una reinvención totalmente nueva, el mensajero médico Bryan (Austin Abrams) se ve inmerso en una carrera de acción sin descanso por la supervivencia, mientras el caos se desata a su alrededor.

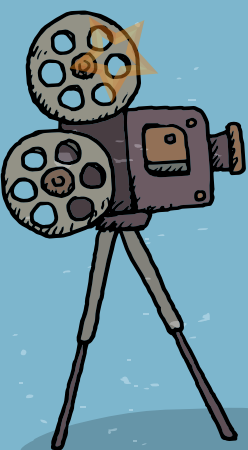
 AMARTE

Sinopsis: Celestino (José María de Tavira), un hombre que lidia con el trastorno de identidad disociativa ve su mundo transformarse al enamorarse de una extravagante actriz (Cassandra Sánchez Navarro). Una historia conmovedora y optimista sobre el amor verdadero y la búsqueda del equilibrio emocional.



CONSULTA LA CARTELERA AQUÍ.

<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>

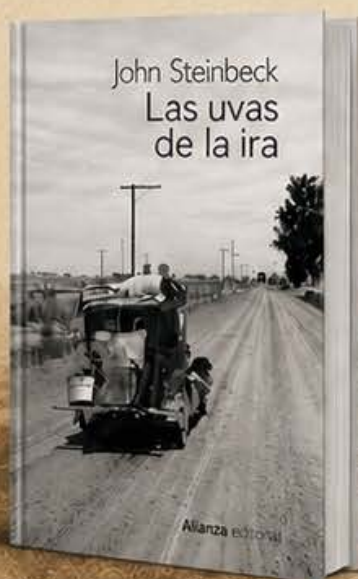




John Steinbeck pasó meses entre los campamentos de trabajadores migrantes en California. No investigó sus historias desde lejos, no fue solo a recoger testimonios con libreta en mano; estuvo ahí, comió con ellos, escuchó a las familias que habían cruzado medio país en camiones destartados huyendo del Dust Bowl, ese desastre ambiental que convirtió zonas de las Grandes Llanuras, especialmente Oklahoma, Texas, Kansas y Colorado, en enormes tormentas de polvo durante los años treinta.

Cuando el campo se secó y los bancos se quedaron con las tierras, miles de familias no tuvieron más opción que ir a California, donde la propaganda anunciaba cosechas, trabajo y de nuevo, la promesa del "sueño americano". La decisión de Steinbeck: estar ahí, no narrar desde afuera, es lo que hace diferente a *Las uvas de la ira*, a cualquier otra novela sobre la pobreza. Él estuvo en territorio.

Cuando el libro se publicó, en 1939, los grandes agricultores de California lo acusaron de propaganda comunista, lo quemaron en varios condados y la obra contribuyó a que el FBI abriera un expediente sobre Steinbeck. Investigaciones oficiales posteriores confirmaron que las condiciones que describió eran reales y, en algunos casos, peores de lo que la novela mostraba.



EL DIRECTOR ZOÉ ROBLEDO RECOMIENDA:

LAS UVAS DE LA IRA, DE JOHN STEINBECK (1939)

La historia de los Joad, una familia de granjeros de Oklahoma a quienes los bancos despojan de sus tierras en plena Gran Depresión, nos cuenta cómo cargan lo que pueden en un viejo vehículo y emprenden el camino hacia el oeste, donde se supone que hay trabajo, futuro y vida digna. Lo que encuentran es otra forma de la misma exclusión: campamentos insalubres, salarios miserables, dueños de plantaciones que se aprovechan de la desesperación de los más desprotegidos.

A lo largo del camino, la familia pierde a los más vulnerables: los adultos mayores, sin nadie que los atienda en el trayecto. Enfrentan enfermedad, hambre y agotamiento sin encontrar instituciones que los protejan y asisten al parto de Rose of Sharon en condiciones que no debería enfrentar ninguna mujer.

Steinbeck no describe la pobreza como fondo, sino como un sistema. La ausencia de protección social no es el escenario de la novela, es su argumento central.

El libro ganó el Premio Pulitzer en 1940 y Steinbeck recibió el Nobel de Literatura en 1962. Pero su universalidad no se funda en los premios, sino en la vigencia de la pregunta que plantea: ¿qué le pasa a la persona, a la red social y a su dignidad cuando no existe ningún sistema que los proteja?

Y ustedes se preguntarán: ¿Qué tiene que ver esta historia con lo que estamos haciendo en el IMSS?

Todo, porque los Joad son una familia sin seguridad social: sin médico que los atienda, sin institución que los respalde, sin un aparato legal y de cuidados que los proteja cuando enferman. Su historia evidencia lo que ocurre cuando el acceso a la salud depende del dinero y depende de los intereses de unos cuantos.

Este año, la Presidenta Claudia Sheinbaum firmó el decreto que crea el Servicio Universal de Salud #SUS, publicado en el Diario Oficial de la Federación. Con ese decreto, de forma progresiva, cualquier mexicana o mexicano podrá atenderse en el IMSS, el IMSS Bienestar o el ISSSTE sin importar a cuál de estas instituciones esté adscrito. La Presidenta lo llamó "un paso histórico". Lo es. Y esta novela, escrita hace casi noventa años, nos ayuda a entender por qué. Porque en *Las Uvas de la ira*, los Joad nos muestran lo que enfrenta una familia cuando no cuenta con la protección de un sistema que la respalde. Exactamente lo que el #SUS busca para las y los mexicanos.



La gente puede
acostumbrarse a casi
cualquier vida.

— John Steinbeck



DONACIÓN DE SANGRE



¿Sabes que la donación de sangre es vital para la realización de procedimientos quirúrgicos y tratamientos de alta complejidad? Para ello se cuenta con una red de Bancos de Sangre y Centros de Colecta que operan bajo estrictos controles de calidad y seguridad.



¿Qué son los Servicios de Sangre?

Los Servicios de Sangre son las áreas encargadas de la obtención, procesamiento, conservación y distribución de los componentes sanguíneos que requieren las unidades médicas para la atención de los pacientes, realización de evaluaciones médicas, estudios de laboratorio y procedimientos de control.



Más que una extracción de sangre

En los bancos de sangre del IMSS, cada unidad de sangre total extraída (**aproximadamente 450 mililitros**) se somete a un proceso de centrifugación para fraccionarla en **sus componentes principales**:



Concentrado eritrocitario (glóbulos rojos)



Plasma



Plaquetas



¿Quién puede donar sangre en lo general?

Personas que:

- Tengan entre 18 y 65 años.
- Pesen más de 50 kg.
- Se encuentren en buen estado de salud.
- Mantengan un estilo de vida saludable.
- Acudan descansadas e hidratadas.



Escanea el código QR
para conocer más.



Requisitos importantes antes de donar

Además de cumplir con las condiciones generales de salud, es importante considerar algunos aspectos previos a la donación:



En las últimas 72 horas

- No haber consumido bebidas alcohólicas.
- Haber retirado perforaciones en mucosas, como boca o nariz.



En los últimos 14 días

- No haber presentado gripe, diarrea, fiebre o malestar general.
- No tener infecciones dentales, urinarias, de la piel o heridas recientes.
- No presentar fuegos labiales o procesos alérgicos activos.



En los últimos 4 meses

- No haberse realizado tatuajes o perforaciones.



En el último año

- No haber recibido transfusiones sanguíneas.
- No haberse sometido a procedimientos médicos.
- No haber presentado situaciones que incrementen el riesgo de infecciones transmisibles.



¿Qué documentos se necesitan?

Para donación altruista

- Identificación oficial vigente con fotografía.

Para donación familiar o de reposición

- Identificación oficial vigente.
- Volante de envío del donador de sangre emitido por la unidad médica correspondiente.



Lugar y horario de atención y orientación:

Solicita la cita a través del portal

<https://bancodesangre.imss.gob.mx/apopsbs-publico/login>



Es necesario disponer de dos horas, tiempo aproximado de duración total del proceso de donación de sangre.



No olvides consultar el curso **IMSSFórmate** donde podrás revisar los requisitos y el paso a paso de cómo realizar este trámite.



Conocer los trámites y servicios que otorga el Instituto es la llave para acceder al pleno ejercicio de los beneficios y derechos de tu Seguro Social.



Personas de edad:

experiencia, fortaleza y una vida con dignidad

En el IMSS, envejecer también significa seguir viviendo con salud, autonomía y bienestar.

Cada historia de vida representa años de aprendizaje, esfuerzo y amor. En el Día Internacional de las Personas de Edad, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reconoce el invaluable legado de quienes han construido familias, comunidades y generaciones enteras, y refrenda su compromiso para que esta etapa se viva con respeto, inclusión y una atención integral centrada en la persona.

En México, una persona es considerada persona de edad a partir de los 60 años, criterio utilizado por el IMSS y por organismos internacionales en países en desarrollo.

Actualmente, el Instituto tiene **13 millones 77 mil 729 derechohabientes** de este grupo poblacional, lo que refleja la importancia de fortalecer acciones preventivas y servicios especializados para favorecer un envejecimiento saludable.

Las cifras hablan:

Derechohabientes de 60 años y más (abril 2026)

POBLACIÓN	
Mujeres	7,411,281
Hombres	5,666,448
TOTAL	13,077,729

► El aumento de la esperanza de vida representa también nuevos retos en materia de salud. Entre los principales motivos de consulta en Medicina Familiar destacan las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus, las artropatías y otros padecimientos crónicos que requieren seguimiento permanente y acciones preventivas.

Principales motivos de consulta en personas de edad (IMSS, 2025)

PADECIMIENTOS	CONSULTAS
Enfermedades del corazón	14.8 millones
Diabetes mellitus	12.7 millones
Artropatías	1.45 millones
Hiperplasia de próstata	990 mil
Trastornos mentales y del comportamiento	926 mil

► Consciente de que el bienestar va mucho más allá del tratamiento de enfermedades, el IMSS impulsa diversas estrategias que buscan conservar la autonomía, la capacidad funcional y la calidad de vida de las personas de edad.

Entre ellas destacan:

- **Modelo de Atención Geriátrica**, con valoración geriátrica integral y atención especializada para prevenir el deterioro físico y cognitivo.
- **PrevenIMSS**, que promueve la detección oportuna de enfermedades, revisiones preventivas y educación para el autocuidado.
- **Programa de Envejecimiento Activo**, desarrollado en los Centros de Seguridad Social, donde se realizan actividades físicas, recreativas, culturales y educativas adaptadas a las necesidades de este sector.

Además, las personas de edad cuentan con servicios de nutrición, rehabilitación, apoyo psicológico, trabajo social y orientación para fortalecer su bienestar físico y emocional.





El cuidado también se aprende

El IMSS reconoce que las familias y personas cuidadoras desempeñan un papel fundamental. Por ello, ofrece capacitación gratuita mediante los cursos de CLIMSS, además de talleres y sesiones informativas sobre cuidados básicos, movilización, higiene, prevención de caídas y fortalecimiento de redes de apoyo.

Una cultura de respeto para todas las edades

Envejecer no debe ser sinónimo de discriminación. Por ello, el Instituto promueve una atención basada en el respeto a la dignidad humana, combatiendo el edadismo y favoreciendo una cultura de inclusión, participación y trato humanizado.

Mantener hábitos saludables, acudir periódicamente a PrevenIMSS, realizar actividad física, conservar una alimentación equilibrada, ejercitar la mente y fortalecer los vínculos familiares son acciones que contribuyen a vivir esta etapa con mayor plenitud.

Porque cada vida merece ser honrada

Las personas de edad representan la memoria, la experiencia y la sabiduría de nuestra sociedad. En el IMSS, cada consulta, cada programa y cada acción preventiva tienen un mismo propósito: que quienes hoy disfrutan esta etapa continúen viviendo con salud, autonomía, seguridad y, sobre todo, con la dignidad y el reconocimiento que merecen.

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas



SALAS DE HEMODINAMIA Y CÓDIGO INFARTO: INNOVACIÓN QUE SALVA VIDAS



Desde hace más de seis décadas, el IMSS ha sido pionero en la atención cardiovascular. **En 1957, en el Hospital General "La Raza" las primeras Salas de Hemodinamia** eran espacios adaptados con Rayos X que tomaban cientos de placas para reconstruir la anatomía del corazón.

Hoy en día, tienen la capacidad de **fusionar imágenes de tomografías, resonancias, ecocardiogramas y ultrasonidos**, ofreciendo una visión clara y en tiempo real del funcionamiento del corazón.

Estas Salas no solo representan tecnología avanzada, sino también un **trabajo en equipo multidisciplinario**: cardiólogos, neurólogos, radiólogos y angiólogos intervencionistas se unen para atender a cada paciente con precisión y humanidad. Gracias a ello, el 85 por ciento de los padecimientos cardiovasculares se resuelven mediante cateterismo, diagnóstico y tratamiento, evitando cirugías mayores y devolviendo calidad de vida.

Código Infarto es otro gran avance, un protocolo que permite actuar en menos de 90 minutos desde el inicio de los síntomas; con este esfuerzo, el IMSS ha logrado reducir en un 13.7 por ciento los problemas cardíacos, demostrando que la rapidez y la preparación hacen la diferencia.

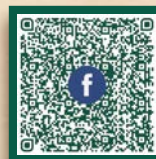
En la actualidad las Salas de Hemodinamia no solo atienden infartos, también corrigen alteraciones estructurales del corazón y permiten realizar múltiples procedimientos en un mismo paciente de patología cardiovascular y también de patología neurológica. Se llevan a cabo hasta 150 mil procedimientos al año, número que refleja no solo capacidad técnica, sino compromiso humano con la salud de los pacientes.

El director general del IMSS, Zoé Robledo, ha impulsado que estén más cerca de donde ocurren los eventos, por lo cual, se han instalado en Hospitales de Segundo nivel de atención (HGZ, HGR y HGSZ), para que el diagnóstico y tratamiento sea oportuno con mejores resultados, lo que aumenta la sobrevivencia.

Por ello, **es importante la prevención**, por lo que el IMSS recomienda llevar una alimentación saludable, realizar ejercicio y llevar un adecuado control de sus padecimientos, porque aún un **30 por ciento de los adultos mayores desconoce que padece una enfermedad crónica**.

Gracias a las Salas de Hemodinamia y el Código Infarto, a través de los avances médicos, el IMSS puede **otorgar más servicios de calidad para mejorar la salud de los pacientes**.

Estas Salas en las unidades de Segundo Nivel, ya empiezan a contar sus propias historias, como la de Samanta de siete años a quién le realizaron un procedimiento de valvuloplastia lo que permitirá tener un mejor desarrollo y calidad de vida, evitando la cirugía a corazón abierto en un quirófano.



Escanea el Código QR y conoce su historia.





Conoce cómo funcionan las Salas de Hemodinamia, escanea el Código QR.

**TECNOLOGÍA, HUMANIDAD E INNOVACIÓN
PARA DARTÉ MÁS Y MEJORES SERVICIOS**

TRABAJO EN
EQUIPO

TECNOLOGÍA
QUE SALVA

HUMANIDAD
QUE ACOMPAÑA

RAPIDEZ
PRECISIÓN
PREPARACIÓN
VIDA

CÓDIGO
INFARTO
Menos de
90
minutos



PREVENCIÓN



ALIMENTACIÓN
SALUDABLE



ACTIVIDAD
FÍSICA



CONTROL DE
PADECIMIENTOS



CUIDAMOS TU
CORAZÓN



Si quieres saber más sobre este tema, puedes consultar

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/Paginas/Transitional-Objects.aspx>
<https://babysparks.com/es/2019/10/08/transitional-objects-how-your-childs-favorite-stuffed-animal-promotes-social-emotional-development/>
 -Winnicott, D. W. (1993). Objetos transicionales y fenómenos transicionales (Cap. 1). En Realidad y juego (pp. 17-43). Editorial Gedisa. (Obra original publicada en 1971).
 Referenciado en: Manifestaciones clínicas de fallas en los fenómenos transicionales (Acta Académica).

Un pedacito de casa que viaja para cuidar las emociones

"¿Ya guardaste a Osito?"

Esa fue la pregunta que hizo Cecilio antes de entrar por primera vez a su Centro de Atención del IMSS. No preguntó por su mochila ni por su chamarra. Lo que realmente necesitaba era asegurarse de que su inseparable "Osito" estaría con él.

Para muchas familias, estas situaciones pueden parecer curiosas o incluso motivo de preocupación. Sin embargo, son una parte completamente normal de una etapa del desarrollo infantil.

Ese peluche, esa mantita, esa prenda o cualquier pertenencia especial reciben el nombre de **objeto transicional**. La niña o el niño elige de manera espontánea y libre, porque le brinda una sensación de seguridad, tranquilidad y consuelo, cuando mamá, papá o la persona con la que se siente segura en casa no está cerca.

Durante los primeros días de adaptación al CECI o a la guardería, ese objeto se convierte en un puente entre su hogar, su familia y este nuevo espacio. Su olor y textura les recuerdan a mamá, papá o a la persona cercana, y que el cariño, la protección y la seguridad que encuentran en casa continúan acompañándolos mientras descubren nuevos lugares, conocen nuevas personas, juegan y aprenden.

Por eso, el objeto transicional no es un simple juguete ni un capricho. Está lleno de emociones, recuerdos y afectos. No puede imponerse ni sustituirse por otro; son las propias niñas y los niños quienes lo eligen y le dan un significado único.

Como madres, padres y personas cuidadoras, podemos favorecer este proceso respetando ese vínculo. Permitir que lleven su objeto durante el periodo de adaptación, mantenerlo limpio y conversar con ellas y ellos cuando sea necesario lavarlo —explicándoles que esto toma tiempo y que su olor o textura pueden cambiar— les ayuda a sentirse comprendidos y seguros. También es importante mantener una comunicación cercana con el personal educativo para acompañar este proceso de manera conjunta.

Con el paso del tiempo ocurre algo maravilloso: el objeto deja de ser tan necesario. La niña o el niño comienza a olvidarlo, explora con mayor confianza, disfruta nuevos juegos y establece vínculos con otras personas. No significa que haya dejado de quererlo; significa que la seguridad que antes encontraba en ese peluche, esa manta o ese muñeco ahora forma parte de sí misma o de sí mismo.

En los Centros de Atención del IMSS comprendemos que el desarrollo emocional merece el mismo cuidado que el desarrollo físico o cognitivo. Por ello, respetamos los objetos transicionales como aliados durante el proceso de adaptación, reconociendo que cada niña y cada niño vive este proceso a su propio ritmo.



Porque, a veces, un pequeño peluche no solo acompaña un momento difícil o un adiós. También ayuda a construir la confianza necesaria para dar los primeros pasos hacia la autonomía.



**NO IGNORES LAS
SEÑALES:**

el CÁNCER CERVICOUTERINO se puede VENCER



Cada 9 de agosto conmemoramos el **Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer Cérvico Uterino**, una fecha que nos recuerda la importancia de visualizar e intensificar las acciones contra esta enfermedad. El impacto de este cáncer es profundo en la vida de las mujeres, ya que es el cuarto tipo de neoplasia maligna más frecuente en el mundo.

Aunque es **prevenible y curable en etapas tempranas**, este padecimiento sigue siendo un problema de salud pública que provoca más de **4 mil muertes al año**. En 2025, según **GLOBOCAN** (Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer), se registraron **10,348 casos nuevos** en nuestro país.

Algunas mujeres ignoran síntomas que se presentan a lo largo de su vida, incluso los van normalizando, ya sea por desconocimiento o falta de atención, entre los más importantes destacan:

- Sangrados intermenstruales persistentes o postcoitales
- Flujo vaginal fétido
- Dolor pélvico
- Hinchazón en un miembro pélvico
- Dispareunia (dolor genital persistente durante el acto sexual)
- Pérdida de peso inexplicable

Sin embargo, es importante poner atención a cualquier síntoma que no parezca normal; **la edad promedio de aparición** puede ser entre los **55 y 65 años**, pero cada vez se presenta en edades más tempranas, por lo que es de suma importancia detectarlo a tiempo.



La detección temprana salva vidas

El diagnóstico oportuno del Cáncer Cérvico Uterino se realiza a través de estudios de tamizaje que identifican riesgos y presencia de lesiones precancerosas. El **Papanicolau** es un examen preventivo, rápido y sencillo que recolecta células del cuello uterino para analizarlas bajo el microscopio, y la prueba de detección **ADN del VPH-AR (Virus del Papiloma Humano de Alto Riesgo)** es un método molecular de mayor sensibilidad para la población en general y en aquellas que viven con VIH.



Conoce los factores de riesgo

Aunque el **Virus del Papiloma Humano (VPH)** es una de las principales causas de esta enfermedad, existen otros factores de riesgo:



- Iniciar la vida sexual antes de los 18 años.
- Antecedentes de enfermedades de transmisión sexual.
- Tener o haber tenido múltiples parejas sexuales o una pareja con múltiples parejas sexuales.
- Tabaquismo o exposición al humo.
- Desnutrición y deficiencia de antioxidantes.
- Nunca haberse practicado un Papanicolaou.
- Uso prolongado de anticonceptivos hormonales.
- Infecciones vaginales frecuentes, entre otros.

Es por ello, que la inmunización desde edades tempranas en niñas es de suma importancia; **para el 2030**, la meta es que México **disminuya** hasta en un **90 por ciento el número de casos de esta enfermedad** a través de la vacunación de niñas y niños que cursan el quinto año de primaria y hasta los 15 años, además de realizar más tamizajes y mejores tratamientos oportunos a mujeres con lesiones precancerosas y cáncer invasor.



El IMSS acompaña a las mujeres en cada paso

Cuando una mujer tiene resultados positivos en el Papanicolaou por sospecha de Cáncer del Cuello Uterino, el IMSS la canaliza al servicio de Colposcopia que cuenta con equipo ginecológico especializado donde realizan pruebas que confirman el diagnóstico, a fin de brindar el tratamiento en aquellos casos que así lo requieran.



Más de **170 mil mujeres** han sido **diagnosticadas** y reciben seguimiento oportuno en el servicio de Colposcopia.



Se atiende a más de **3,600 mujeres** al año en **126 clínicas de displasias**.



Cuenta con un equipo especializado: **135 colposcopistas, 221 ginecólogos, 210 patólogos y 188 cito-tecnólogos** que trabajan para detectar y tratar lesiones precancerosas.



Tu eres clave en la prevención



Vacunar contra el VPH a niños y niñas entre los 9 y 15 años.



Usa preservativo en tus relaciones sexuales si son de alto riesgo.



Evita el tabaco.



Realízate periódicamente el Papanicolaou o la prueba de VPH después del inicio de actividad sexual.

Tu eres clave en la prevención

Por ello el IMSS, recomienda a las mujeres acudir a su UMF a realizarse el Papanicolaou, y cita con su médico familiar ante la presencia de sangrado inusual entre periodos o cualquier síntoma de dolor persistente en la espalda, piernas o pelvis, pérdida de peso y apetito, cansancio, molestias vaginales o hinchazón de las piernas.

Además, en los Módulos PrevenIMSS de tu UMF te pueden brindar consejería especializada a través de la promoción de hábitos saludables y acompañamiento para cuidar tu salud y la de tu familia.

No minimices o normalices aquellas señales que pueden decirte que algo no está bien, el Cáncer Cérvico Uterino, es el único cáncer ginecológico 100 por ciento prevenible.



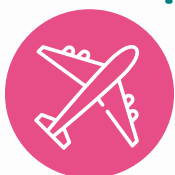
Tu vida depende de actuar con responsabilidad. Prevenir es vivir, y cada acción cuenta para construir un futuro pleno y saludable.

La fortaleza del peso

provoca una caída en el turismo este verano



El comportamiento del turismo en México se puede explicar por varios factores económicos, de logística y dinámicas propias de los grandes eventos internacionales. En parte la Copa del Mundo de la FIFA influyó en la caída que se observa en el turismo en nuestro país, pero también las condiciones macroeconómicas en el mundo y locales.



Muchos turistas vacacionales tradicionales, como familias y viajeros de ocio, evitaron viajar a México durante y justo después del torneo anticipando saturación, vuelos agotados, aglomeraciones, problemas de movilidad en las principales ciudades, y sobre todo los sobrecostos que se observaron en vuelos y estancias.



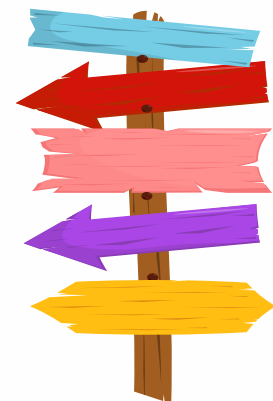
Por su parte, gran parte del gasto de entretenimiento e itinerarios internacionales que las personas tenían planeado para el año se concentró exclusivamente en los días del torneo, reduciendo la demanda de viajes en las semanas posteriores.



Asimismo, el menor dinamismo económico mundial y la fortaleza del peso mexicano encarecieron el destino para los visitantes internacionales, ralentizando la recuperación de flujo tras el torneo. Un peso más fuerte frente al dólar y otras divisas hizo que viajar a México resultara sensiblemente más caro para el mercado estadounidense y europeo.

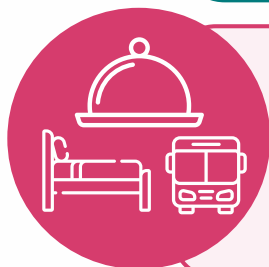


Los datos más recientes publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) a través de los Indicadores Trimestrales de la Actividad Turística (ITAT) muestran una desaceleración y caídas puntuales en los componentes más relevantes del sector.



El Producto Interno Bruto (PIB) Turístico registró una caída de 0.8% respecto al periodo previo. Año a año, el ritmo de expansión del sector se frenó bruscamente a 0.1% anual, quedando muy por debajo de las tasas proyectadas.

0.8%
caída respecto
al periodo previo
0.1% anual



Particularmente, los servicios turísticos (alojamiento, restaurantes, transporte) cayeron 1.1% a nivel trimestral y registraron un retroceso de 0.1% a tasa anual. Dado que los servicios representan más del 90% de la actividad turística en el país, esta baja arrastró la cifra general del sector.

1.1%
caída trimestral
0.1% anual



El consumo total turístico dentro del país sufrió una contracción de **0.7%** trimestral, evidenciando dos comportamientos opuestos.

0.7%
contracción
trimestral



El turismo internacional cayó 5.9% en el trimestre, con un desplome de 18.4% de manera anual.

5.9%
trimestral

18.4% anual



En contraparte, el turismo local creció 0.5% en el trimestre y 5.3% anual.

0.5%
trimestral

5.3% anual



El viajero nacional actuó como el principal amortiguador del sector, aunque no alcanzó a compensar la pérdida del consumo en divisas de los visitantes extranjeros.

Este es uno de otros ejemplos de cómo un peso fuerte no necesariamente le ayuda a la economía mexicana.

Fuente: El Economista INEGI



Escanea el código QR y síguelo en TikTok para más consejos financieros.

Sabías que...

¿El Síndrome de Turner puede detectarse desde el embarazo?

Cada año, el 28 de agosto se conmemora el Día Mundial del Síndrome de Turner, una fecha que busca visibilizar esta condición genética exclusiva del sexo femenino y promover el diagnóstico oportuno, ya que una atención temprana puede marcar una diferencia significativa en el crecimiento, desarrollo y calidad de vida de quienes la presentan.

El Síndrome de Turner se produce por la ausencia total o parcial de un cromosoma X y afecta aproximadamente a una de cada 2 mil a 2 mil 500 niñas nacidas vivas. En México se estima que viven entre 13 mil y 28 mil mujeres con esta condición y que cada año nacen alrededor de 400 nuevas pacientes. Aunque es considerada una enfermedad poco frecuente, en el Hospital de Pediatría del CMN "Siglo XXI" representa uno de los 10 principales motivos de consulta, además de generar cerca de 18 mil consultas de especialidad y 16 en Medicina Familiar anualmente.

Entre las principales señales de alerta destacan la talla baja, el crecimiento lento, el retraso en la pubertad, la ausencia de menstruación, así como algunas alteraciones cardíacas, renales, auditivas y tiroideas. El diagnóstico puede sospecharse incluso durante el embarazo mediante estudios de ultrasonido de tamizaje prenatal en primero y segundo trimestre y confirmarse la realización de pruebas genéticas; también puede identificarse durante la infancia o la adolescencia cuando aparecen alteraciones en el crecimiento y el desarrollo.

En el IMSS, la atención de las pacientes es integral y multidisciplinaria

Especialistas en Genética Médica, Endocrinología Pediátrica, Cardiología, Nefrología, Ginecología, Psicología, Nutrición y otras áreas trabajan de manera coordinada para contar con un diagnóstico oportuno y brindar tratamientos especializados como hormona de crecimiento, terapia de reemplazo hormonal y seguimiento médico permanente, con el objetivo de prevenir complicaciones y favorecer un desarrollo saludable.

Los especialistas destacan que un diagnóstico oportuno no solo ayuda a mejorar la estatura y el desarrollo físico, sino que también disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares, endocrinológicas, metabólicas, óseas y reproductivas. Asimismo, el acompañamiento psicológico y familiar resulta fundamental para fortalecer la autoestima, el desempeño escolar y la inclusión social de las niñas y mujeres con esta condición.

Uno de los mensajes más importantes que comparte el IMSS es derribar los mitos que rodean al Síndrome de Turner. Esta condición no define a la persona ni limita sus capacidades intelectuales o su proyecto de vida. Con atención médica especializada, seguimiento continuo y el apoyo de la familia, las pacientes pueden estudiar, trabajar, desarrollarse plenamente y alcanzar una mejor calidad de vida.

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas



• PERSONAS AL CENTRO...

LA DIGNIDAD TAMBIÉN SE EXPRESA EN LA AUTONOMÍA

“La persona mayor tiene los mismos derechos humanos y libertades fundamentales que otras personas, y estos derechos dimanar de la dignidad y la igualdad que son inherentes a todo ser humano”.

(Preámbulo de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores).



El 28 de agosto, Día Nacional de las Personas Mayores, nos recuerda que el paso de los años no disminuye el valor de una persona. Envejecer forma parte de la vida y, como cualquier otra etapa debe vivirse con dignidad, libertad y la posibilidad de seguir tomando decisiones sobre aquello que da sentido a nuestra existencia.



Durante mucho tiempo, la sociedad identificó la vejez casi exclusivamente con la enfermedad o la dependencia. Sin embargo, hoy sabemos que el envejecimiento es mucho más que eso. Las personas mayores continúan siendo tutelares de todos sus derechos y conservan la capacidad de participar, aprender, aportar y decidir sobre su propio proyecto de vida.

Por ello, la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores reconoce principios como la autonomía, la independencia, la igualdad, la participación y el derecho a recibir cuidados que respeten la voluntad y las preferencias de cada persona. En otras palabras, brindar apoyo no significa sustituir decisiones; significa generar las condiciones para que cada persona pueda ejercer sus derechos de la manera más plena posible.



A veces olvidamos que la discriminación también puede manifestarse en acciones aparentemente cotidianas: dirigirnos a la persona acompañante en lugar de hablar con la persona mayor, asumir que ya no puede decidir por sí misma o pensar que todas las personas mayores tienen las mismas necesidades. A estas prácticas se les conoce como “edadismo”, una forma de discriminación basada en la edad que limita la participación y afecta el ejercicio de los derechos humanos.



Quizá por eso conviene detenernos un momento y preguntarnos: ¿Escuchamos realmente a las personas mayores? ¿Respetamos sus decisiones? ¿Favorecemos su autonomía o, sin darnos cuenta, decidimos por ellas? La respuesta comienza en gestos sencillos; mirar a la persona mientras hablamos con ella, explicar con claridad, respetar sus tiempos y reconocer que cada historia de vida merece ser escuchada.



La publicación *Atención sociosanitaria para el bienestar de las personas mayores* propone una reflexión especialmente valiosa: el envejecimiento activo no consiste únicamente en mantenerse físicamente saludable.

Significa conservar la posibilidad de participar en la vida familiar, social, cultural y comunitaria, de acuerdo con las capacidades, intereses y valores de cada persona. Envejecer con bienestar implica seguir haciendo aquello que da sentido a la propia vida.



Ese mismo principio inspira muchas de las acciones que desarrolla el IMSS para promover la autonomía, el bienestar y la participación de las personas mayores, pero también nos recuerda que ninguna estrategia institucional sustituye el valor de un trato respetuoso. Cada conversación, cada explicación y cada decisión compartida representan una oportunidad para fortalecer la dignidad de las personas.

En la Familia IMSS, poner a las personas al centro también significa escuchar, respetar y acompañarlas para que sigan siendo protagonistas de su propia historia.



¿Te gustaría proponer un tema relacionado con los derechos humanos?



Escríbenos a: resonantes.ddh@imss.gob.mx



Porque cuando ponemos a las personas al centro, fortalecemos nuestra misión institucional.

Porque en la Familia IMSS, **cada persona importa.**





IMSS y SNTSS consolidan alianza para fortalecer el Trato Digno mediante la capacitación

La estrategia conjunta busca replicarse en los Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD), las Secciones Sindicales y los Centros de Trabajo de todo el país, fortaleciendo una atención más humana para la derechohabencia.

Con el compromiso de seguir fortaleciendo una cultura institucional basada en el respeto, la empatía y la dignidad humana, el pasado 15 de julio el Centro Nacional de Capacitación y Calidad fue sede de la capacitación “Trato Digno”, una jornada del IMSS y el SNTSS encabezada por el Director General del Instituto Mexicano del Seguro Social, Mtro. Zoé Robledo Aburto, y el Secretario General del CEN del SNTSS, Dr. Rafael Olivos Hernández. Durante esta reunión se refrendó el trabajo conjunto entre el Instituto y el Sindicato para consolidar una atención cada vez más humana y cercana a la derechohabencia.

La capacitación reunió a titulares de las direcciones normativas del IMSS y representantes de distintas áreas estratégicas del Instituto, así como a integrantes del Comité Ejecutivo Nacional del SNTSS, quienes coincidieron en que el fortalecimiento del Trato Digno constituye uno de los pilares para mejorar la calidad de los servicios y responder a las necesidades de millones de personas derechohabientes.

Al dar la bienvenida, el Secretario General del SNTSS destacó que este esfuerzo nació como un espacio de convivencia institucional, pero que, por iniciativa del Director General del IMSS, se convirtió en una valiosa oportunidad para reflexionar sobre la importancia del Trato Digno y la responsabilidad que todas y todos los

servidores públicos tienen al atender a la población.

El Dr. Rafael Olivos Hernández recordó que las y los trabajadores del Seguro Social son el rostro del Instituto ante la derechohabencia y que cada acción cotidiana contribuye a fortalecer la confianza de la población en la institución. Asimismo, compartió que desde su experiencia como médico, siempre procuró ofrecer una atención respetuosa y oportuna, aun en los momentos de mayor carga de trabajo, convencido de que la calidad del servicio también se construye a partir de la sensibilidad, el compromiso y el respeto hacia las personas.

Subrayó que el mayor reto consiste ahora en llevar esta estrategia a todo el país, mediante un trabajo coordinado entre los Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) y las Secciones Sindicales, para que posteriormente pueda replicarse en cada uno de los centros de trabajo del Instituto.

Asimismo, señaló que el propósito es consolidar una estructura permanente que impulse la capacitación en Trato Digno desde el nivel central hasta cada entidad federativa, fortaleciendo las habilidades de quienes mantienen contacto directo con la derechohabencia y promoviendo una atención basada en el respeto, la empatía y la calidez humana.



Por su parte, el Director General del IMSS, Mtro. Zoé Robledo Aburto, reconoció la importancia de que esta estrategia sea asumida como un compromiso compartido entre la autoridad institucional y la representación sindical, al señalar que la transformación de la cultura organizacional sólo puede lograrse mediante el liderazgo, el ejemplo y la capacitación continua.

Durante su intervención destacó que una parte importante de las inconformidades que recibe el Instituto está relacionada con el trato otorgado a las personas usuarias, por lo que fortalecer una atención respetuosa representa un desafío prioritario para el Seguro Social. En ese sentido, enfatizó que la cultura institucional no cambia únicamente mediante disposiciones administrativas, sino a través del compromiso cotidiano de quienes integran la institución.

El titular del IMSS también hizo un llamado a las y los asistentes a aprovechar este espacio de aprendizaje con humildad y apertura, convencido de que incluso quienes cuentan con una amplia trayectoria profesional, siempre pueden adquirir nuevas herramientas para fortalecer el servicio que brindan a la población. Asimismo, resaltó que esta estrategia involucra a todas las áreas del Instituto, desde las unidades médicas hasta las administrativas, de innovación, planeación, infraestructura, comunicación y finanzas, ya que el Trato Digno debe convertirse en una responsabilidad institucional compartida.

Como parte de la jornada se presentaron los avances de la Estrategia Trato Digno IMSS, iniciativa que busca fortalecer una atención humana, incluyente y respetuosa mediante diversas líneas de acción, entre ellas la capacitación presencial y virtual del personal, la implementación del Decálogo del Trato Digno, el fortalecimiento de los Agentes de Trato Digno y diversas acciones orientadas a mejorar la experiencia de las personas derechohabientes.

Durante la exposición también se informó que 116 mil 174 trabajadoras y trabajadores del Instituto han concluido la capacitación virtual a través del Sistema Institucional de Capacitación Virtual (SICAVI), cifra que refleja el alcance nacional de esta estrategia y el compromiso de las distintas categorías laborales con la mejora continua de la atención. Entre las y los participantes se encuentran personal médico, de enfermería, administrativo, asistentes médicas, residentes, personal de limpieza, trabajo social, guarderías, atención y orientación, así como otras categorías que diariamente contribuyen al funcionamiento del Seguro Social.

La Estrategia Trato Digno contempla además la instalación de Comités Bilaterales IMSS-SNTSS, integrados de manera paritaria, con la responsabilidad de coordinar, supervisar y evaluar la implementación de las acciones en los OOAD y las Unidades Médicas de Alta Especialidad, promoviendo la mejora continua, el análisis de las áreas de oportunidad y el reconocimiento de las y los trabajadores que se distinguen por brindar una atención ejemplar.

Esta jornada dejó de manifiesto que, cuando Instituto y Sindicato trabajan de manera coordinada, es posible construir estrategias que fortalezcan tanto el desempeño institucional como el desarrollo de las y los trabajadores.

El compromiso asumido por el Director General del IMSS y el Secretario General del SNTSS permitirá que esta capacitación se replique en todo el país mediante la participación activa de los OOAD, las Secciones Sindicales y los Centros de Trabajo, consolidando una cultura de Trato Digno que coloque siempre a las personas en el centro de la atención y fortalezca el orgullo de pertenecer al Seguro Social.

“El Trato Digno es un derecho de todas y de todos”





AVON
POR ELLAS



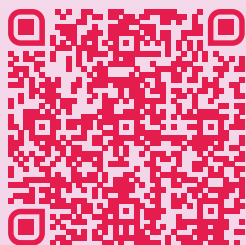
CARRERA
CON
CAUSA

3k.5k.10k

Domingo

18 DE
OCTUBRE

Paseo de la Reforma



Mi ***lucha***
es rosa



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¡PONTE AL DÍA CON LOS EPISODIOS!

del **PODCAST**



Escúchanos para descubrir datos clave, derribar mitos sobre la vasectomía y entender mejor cómo afecta el hipertiroidismo.



EPISODIO
13
3ª TEMPORADA

Dr. Alejandro Alfonso Hernández Ríos
Endocrinólogo en la UMAE "Dr Antonio Fraga Mouret", CMN "La Raza"

Hipertiroidismo: cuando la tiroides "se acelera"

De la mano del Dr. Alejandro Alfonso Hernández Ríos, Endocrinólogo, explicamos qué significa que la tiroides "se acelera", cuáles son las señales que confundimos con ansiedad o estrés, qué opciones de tratamiento existen y qué mitos ponen en riesgo a las y los pacientes.



EPISODIO
14
3ª TEMPORADA

Dra. Rubí Cristal Campa Vicente
Jefe de Servicio en la UMF 77

La vasectomía al desnudo

Desmentimos los miedos más comunes sobre la vasectomía con la Dra. Rubí Cristal Campa Vicente. Hablamos de por qué sigue siendo tabú y sobre qué pasa realmente en ese procedimiento ambulatorio de 20 minutos que, por cierto, es gratuito para derechohabientes y no derechohabientes del IMSS.

Hablemos de salud sin rodeos, búscanos en:

Escanea este código desde Spotify para escucharnos



[intranet IMSS](#)

[amazon music](#)

CATEGORÍAS **IMSS:** **¿Y tú,** las conoces?

¿Quién es el Técnico en Medicina Nuclear en el IMSS?

Es el profesional de la salud especializado en el empleo de dosis muy bajas de material radiactivo para evaluar la capacidad funcional del órgano de estudio, a través de equipos de tecnología avanzada, para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.



Algunas de sus principales funciones se enfocan en:



Recepción del paciente, la explicación del procedimiento a los derechohabientes y familiares.



Preparación de radiofármacos en el área asignada (radiofarmacia).



Aplicación de radiofármacos.



Calibración y preparación de los equipos de alta tecnología como los SPECT/CT y gammacámaras.



Manejo de equipos detectores de radiación.



Adquisición de imágenes.



Impartición de tutorías de práctica clínica.



¿Dónde desempeñan sus funciones en el IMSS?

Particularmente, los podemos encontrar en los servicios de Medicina Nuclear, principalmente, en Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE); así como, en Hospitales Generales de Zona (HGZ) de Segundo Nivel.



Lo que debes saber:

- El IMSS es el centro formador de profesionales técnicos en medicina nuclear del país.
- En 2025, el servicio de Medicina Nuclear otorgó más de **20 mil** atenciones.

ÁTOMOS AL SERVICIO DE LA SALUD

Mariana Daniela Martínez Madariaga, con 15 años de antigüedad en el IMSS, es Técnica en Medicina Nuclear en la Unidad de Medicina de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) "Siglo XXI", con dosis muy bajas de radiación a través de una vena y mediante un equipo llamado Gamma Cámara obtiene imágenes que permiten al personal médico identificar y tratar enfermedades.

Está convencida que su trabajo es muy importante, ya que con las imágenes el médico puede evaluar el funcionamiento de un órgano, emitir un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado. De manera especial, a quienes forman parte de su categoría, les recuerda nunca olviden la importancia de nuestra labor.

Dra. Mariana Daniela Martínez Madariaga
Técnica en Medicina Nuclear, UMAE HE, CMN "Siglo XXI"

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas / OOAD CDMX Sur



ENFERMERA GENERAL



¿Quién es una Enfermera o Enfermero General en el IMSS?

Es el profesional de la salud con formación técnica o de Licenciatura en Enfermería, que desempeña funciones asistenciales, preventivas, administrativas, docentes y de investigación, orientadas a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la atención, la recuperación y la rehabilitación de las personas.



Algunas de sus principales funciones se enfocan en:



- Proporcionar cuidados generales de enfermería con base en el Proceso de Atención de Enfermería.



- Valorar el estado de salud de las personas y participar en la identificación de riesgos.



- Ejecutar intervenciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades.



- Administrar medicamentos y tratamientos prescritos, de conformidad con la normatividad vigente.



- Vigilar la evolución clínica de la persona usuaria y registrar oportunamente la información en el expediente clínico.



- Participar en acciones de educación para la salud dirigida a pacientes, familiares y cuidadores.



¿Cuánto personal de Enfermería General tiene el IMSS y dónde desempeñan sus funciones?

Actualmente, el Instituto cuenta con **35,705** enfermeras y enfermeros generales, quienes desempeñan funciones en los tres niveles de atención, entre los que se encuentran las Unidades de Medicina Familiar (UMF), Hospitales Generales de Subzona (HGSZ), Hospitales Generales de Zona (HGZ), Hospitales Regionales (HR), Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE), Unidades Médicas de Atención Ambulatoria (UMAA).



Dato histórico:

En 1947, el Instituto Mexicano del Seguro Social fundó su primera Escuela de Enfermería con el propósito de formar personal de enfermería que respondiera a las necesidades de atención de la población derechohabiente.



Escanea el QR para conocer más de sus actividades.

“ MIRAR A LOS OJOS Y ESCUCHAR CON PACIENCIA ” 39

Con 11 años de antigüedad en el Instituto, Daisy Sánchez Basurto es Enfermera General de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital General del Centro Médico Nacional (CMN) “La Raza”, quien labora en el área de Fotoféresis, donde se extrae la sangre del paciente, se aíslan los glóbulos blancos, se les aplica un medicamento especial y luz ultravioleta, antes de devolverlos al cuerpo.

Se siente profundamente orgullosa de portar el uniforme de Enfermería, ya que no solo se dedica a aplicar tratamientos, sino que es el puente entre la ciencia médica y el corazón de los pacientes. Impulsa a sus compañeros a seguir siendo el rostro humano y profesional que la población derechohabiente tanto desea y necesita ver.



Enfra. Daisy Sánchez Basurto
Enfermera General, UMAE HG, CMN “La Raza”

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas / OOAD Ciudad de México Norte

LIDERAZGO GARANTÍA DE EXCELENCIA



Escanea el QR
para conocer más
de sus actividades.



Con 13 años de antigüedad en el Instituto, Eduardo Aníbal Méndez Rangel, actualmente se desempeña como Titular de la Coordinación de Competitividad en el Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada en la Ciudad de México (OOAD), área a la que se incorporó hace 8 años para alcanzar las metas institucionales.

Tarea en la que su liderazgo, y el trabajo de veinticinco compañeros bajo su cargo, ha logrado que el 98 % de las unidades del OOAD implementen el Sistema de Gestión de Calidad, y con ello obtener 12 galardones en el marco del Premio IMSS a la Competitividad, como el "Distintivo Aguila" otorgado al "Almacén Vallejo" en 2025.

Mtro. Eduardo Aníbal Méndez Rangel

Titular de la Coordinación de Competitividad
en el OOAD Ciudad de México Norte.

Fuente: OOAD Ciudad de México Norte

25 AÑOS >>>> DE COMPROMISO INSTITUCIONAL



Escanea el QR
para conocer más
de sus actividades.



La Dra. Laura López Pelcastre cuenta con veinticinco años de antigüedad en el Instituto, los cuales ha laborado para la Unidad Medica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades (HE) del Centro Médico Nacional (CMN) "La Raza", donde hoy se desempeña como jefa del Laboratorio.

Su labor consiste en planear, dirigir, organizar y supervisar las actividades tanto técnicas como administrativas del Laboratorio de la Unidad. El cual, bajo su liderazgo logró llevar a cabo más de 3 millones de estudios en 2025; destacando en la citometría de flujo a nivel nacional para el diagnóstico de pacientes oncohematológicos.

Dra. Laura López Pelcastre

Jefa de Laboratorio, UMAE HE, CMN "La Raza"

Fuente: OOAD Ciudad de México Norte

Membrillo o Manzana en conserva

<4 PORCIONES>

Ingredientes:

- 1 taza o 500 g de manzanas o membrillo
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 cucharadita de chía
- Edulcorante al gusto (*estevia, o unas gotas de miel de agave opcional*)
- 2 a 3 cucharadas de agua

Valor nutrimental por porción:

Nutriente	Cantidad
Calorías	240 kcal.
Proteína	0 gr.
Grasas totales	0 gr.
Hierro	48 mg.
Carbohidratos	60 gr.
Calcio	0 mg.
Fibra	9.6 gr.

Fuente: OOAD Coahuila.

Preparación:

1. Cocinar la fruta: Coloca la fruta limpia y cortada en cuarterón en una olla pequeña a fuego medio con mínima cantidad de agua.
2. Cocina por 10 a 15 minutos hasta que empiece a ablandarse y soltar sus propios jugos.
3. Incorpora el jugo de limón y las semillas de chía. Mezcla bien y deja cocinar por 1 o 2 minutos más.
4. Para endulzar, apaga el fuego y, si lo consideras necesario, añade el edulcorante o unas gotas de estevia al gusto.
5. Deja reposar la mezcla de 10 a 15 minutos fuera del fuego. Se envasa en frascos de vidrio previamente lavados y hervidos y se colocan a baño maría.



Lo mejor de FAMILIA IMSS

SUPLEMENTOS
EN LOS ESTADOS



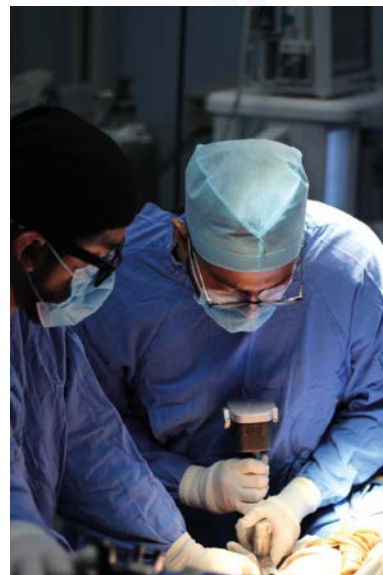
MORELOS

Nueva esperanza en movimiento con la Primera Jornada de Reemplazo de Rodilla en Zacatepec

Especialistas del IMSS en Morelos realizaron con éxito la **Primera Jornada de Reemplazo Articular de Rodilla** en el Hospital General de Zona con Medicina Familiar (HGZ/MF) No. 5 de Zacatepec, que **benefició a cinco pacientes** en lista de espera.

El procedimiento, explicó el ortopedista Israel Trujillo García, consiste en colocar una prótesis total de rodilla que sustituye el cartílago del fémur, la tibia y la rótula, con el objetivo de recuperar movilidad, disminuir el dolor y mejorar la calidad de vida.

“Cuando contamos con personal capacitado y apoyo institucional para brindar los implantes, podemos ejecutar cirugías de alta especialidad en este hospital”, destacó el especialista.



OAXACA

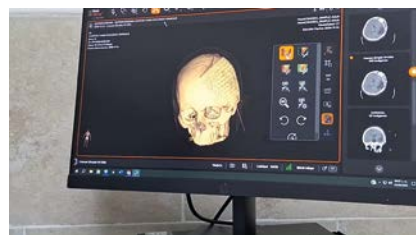
Jornada de salud ginecológica, atención médica con calidad y calidez para las mujeres de las comunidades

En el **Hospital IMSS de San Ildefonso Villa Alta**, en coordinación con el Ayuntamiento y la organización comunitaria, se realizó una **jornada de salud ginecológica** enfocada en la prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino y de mama.

Durante la actividad, el Dr. Ángel Gerardo Doroteo García, médico general y especialista en salud ginecológica y colposcopista junto con un equipo multidisciplinario brindaron atención cálida y especializada a mujeres de la región, con la **realización de 73 estudios de papanicolaou y colposcopias**, además de exploraciones clínicas de mama, así como **detección y seguimiento a pacientes con antecedentes de lesiones precancerosas**.

Estas acciones fortalecen la prevención, el diagnóstico oportuno y la atención integral de la salud de las mujeres, reflejando el compromiso del IMSS y las autoridades municipales por acercar servicios médicos de calidad a las comunidades.





VERACRUZ NORTE



Sala de Hemodinamia en el HGZ No. 11, atención inmediata que salva vidas

El **Hospital General de Zona (HGZ) No. 11** cuenta con una **Sala de Hemodinamia** equipada con tecnología de alta especialidad que permite brindar **procedimientos cardiovasculares diagnósticos y terapéuticos mínimamente invasivos** para preservar y mejorar la calidad de vida de las y los pacientes.

El doctor Luis Álvarez Gamboa destacó que este hospital es capaz de atender emergencias como el **Código Infarto** mediante angiografía, reduciendo tiempos de atención y ofreciendo respuesta inmediata. El cardiólogo intervencionista, Julio Fernando Zaballa Contreras compartió el caso de un paciente de Tuxpan que, tras recibir atención oportuna y procedimiento especializado, hoy se encuentra en casa con evolución favorable. "Nos dieron toda la atención de manera inmediata... estoy muy agradecido con el IMSS", expresó el derechohabiente.

Desde su apertura, la **Sala de Hemodinamia** ha beneficiado a **más de 150 pacientes de distintas regiones de Veracruz**, fortaleciendo la capacidad resolutoria del hospital y ofreciendo atención segura, oportuna y de calidad.

VERACRUZ SUR



Primera craneoplastía con titanio marca precedente en IMSS Veracruz Sur

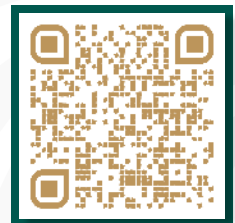
En el **Hospital General de Zona (HGZ) No. 36 de Veracruz Sur**, un joven de 24 años recuperó sus funciones neurológicas y su proyecto de vida gracias a la primera craneoplastía con malla de titanio realizada en esta unidad médica.

Tras sufrir un traumatismo craneoencefálico severo en un accidente laboral, el equipo de Neurocirugía encabezado por el Dr. Uriel Aurelio Sánchez Martínez actuó de inmediato con una cirugía de urgencia, seguida de un proceso largo de recuperación en cuidados intensivos. Meses después, mediante una **malla de titanio personalizada diseñada con reconstrucciones tridimensionales**, se restauró la anatomía natural del cráneo y se brindó protección al cerebro, marcando un precedente para el hospital.

Hoy, Eduardo volvió a caminar, hablar y retomar su independencia. "Estoy muy agradecido con el IMSS y con todas las personas que participaron en mi atención y recuperación", expresó emocionado.

Entérate de más historias
y logros en los Suplementos
Familia IMSS en los
Estados.

Escanea el código QR



Fuente: OOAD Morelos/OOAD Oaxaca/OOAD Veracruz Norte/OOAD Veracruz Sur

EL IMSS EN EL CINE: MEMORIA, PATRIMONIO Y ESCENARIOS

Por: Marco Antonio Orozco Zuarth

El 15 de agosto, Día Nacional del Cine Mexicano, es una ocasión propicia para destacar la participación del IMSS en la cinematografía nacional. Sus hospitales, unidades médicas y habitacionales, así como sus espacios culturales, han sido escenarios de diversas producciones y reflejan tanto el patrimonio arquitectónico del Instituto como las transformaciones sociales y urbanas de México. Esta relación con el cine también expresa la vocación cultural del IMSS, presente desde su fundación en teatros, centros culturales, bibliotecas, museos y salas de cine, como el recientemente reactivado Cine linterna Mágica.

Recuperar y sistematizar estas producciones permite preservar una parte de la memoria colectiva y fortalecer el estudio de la historia institucional y del cine mexicano. El IMSS ha sido escenario de filmaciones, ha participado en algunas producciones y ha contribuido a la difusión de películas relacionadas con la salud. A continuación, se presentan algunas de las principales películas filmadas en sus instalaciones.



El antiguo Hospital de Convalecencias ha sido locación para varios filmes.



El Centro Médico Nacional Siglo XXI, en 1994. Escenario para la filmación de varias películas



Somos IMSS
FAMILIA IMSS
LA REVISTA
44



Quinceañera (1960)

Una de las películas cuya trama y locaciones incorporaron instalaciones del Instituto. Para su realización se utilizaron instalaciones del IMSS como locación principal, específicamente la emblemática **Unidad Habitacional Santa Fe**. La producción estuvo a cargo de empresas cinematográficas privadas de la época, encabezadas por Alfonso Rosas Priego, mientras que el IMSS otorgó las facilidades necesarias para mostrar la vida cotidiana y el carácter moderno de este conjunto habitacional.



El señor Doctor (1965)

Es quizá la película más emblemática relacionada con el IMSS. Protagonizada por Mario Moreno «Cantinflas» y dirigida por Miguel M. Delgado, utilizó instalaciones hospitalarias del Instituto para recrear el trabajo cotidiano de médicos y enfermeras. El filme muestra el compromiso social de la medicina y la importancia de la atención pública de la salud. Se considera una de las producciones cinematográficas más representativas filmadas en instalaciones del IMSS, particularmente en el **Centro Médico Nacional "Siglo XXI"**.



Su Excelencia (1967)

Otra producción protagonizada por Cantinflas que incluyó espacios del IMSS durante su filmación. Dirigida por Miguel M. Delgado y protagonizada por Cantinflas y Sonia Infante, esta comedia mexicana contiene un memorable discurso en el que el personaje critica a los gobernantes del mundo y los exhorta a trabajar por la paz y la libertad. Fue la cuarta película de Cantinflas distribuida por Columbia Pictures y uno de sus mayores éxitos comerciales.



Roma (2018)

La película de Alfonso Cuarón utilizó como una de sus locaciones el **antiguo Hospital de Convalecientes del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"**. Este espacio formó parte de la reconstrucción de la Ciudad de México de principios de la década de 1970. Es una de las producciones contemporáneas más importantes filmadas del cine mexicano reciente y en instalaciones del IMSS.



Cartas a distancia (2021)

Dirigido por Juan Carlos Rulfo, este conmovedor documental retrata desde una perspectiva íntima, la labor del personal de salud durante la pandemia de COVID-19, particularmente el uso de cartas, recados y videos para mantener el vínculo entre pacientes hospitalizados y sus familias. Filmado en parte en el **Hospital General de Zona No. 27 Tlatelolco**.



Tormento (2025)

Dirigida por Olallo Rubio, esta película de terror utilizó como locación el histórico **Edificio de Convalecencia del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"**. En 2025, el IMSS realizó una función especial de la cinta y un conversatorio en el **Cine Linterna Mágica**, destacando la colaboración entre el Instituto y el cine mexicano contemporáneo.



Los Gringo Hunters (2025)

Es una serie de televisión de 12 episodios, estrenada el 9 de julio de 2025 en Netflix. La trama sigue a un escuadrón de élite de la policía mexicana dedicado a localizar a fugitivos estadounidenses ocultos en México. Algunas escenas fueron filmadas en el **Archivo de Concentración Central de la División de Administración de Documentos**, ubicado en la colonia Atlampa, Ciudad de México.



Fuentes:
IMSS. Centro Único de Información Ignacio García Téllez. Archivo Histórico
Archivo Personal de Oscar Eduardo Sánchez Cruzes

cartelera

ESCENARIOS

IMSS - CULTURA

2026-2027



ESCENARIOS IMSS 2026-2027



LA INTEGRIDAD SE PROMUEVE

En el IMSS Chiapas, los días 9 nos pintamos de verde por la integridad.



HGZ 5 Nogales



HGZ 8 Caborca



Subdelegación Nacozari



Afiliación cobranza
Ciudad Obregón



Hospital de Gineco Pediatría
Hermosillo



Sede OOAD

Fuente: OOAD Chiapas

IMSSGLISH

- **CLIMSS:** Cursos en Línea Masivos del IMSS.
- **CVOED:** Centro Virtual de Operación en Emergencias y Desastres.
- **GLOBOCAN:** Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer.
- **INEGI:** Instituto Nacional de Estadística y Geografía.
- **OECD:** Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico.
- **SPECT:** Tomografía Computarizada por Emisión de Fotón Único.
- **VPH-AR:** Virus del Papiloma Humano de Alto Riesgo.



CELEBRAMOS
LA BELLEZA DE NUESTROS



CENTROS VACACIONALES IMSS

DESFILES Y FIESTAS PATRONALES

Este 28 de agosto
Compra tus vacaciones

 **VIERNES
muy mexicano**

y obtén la
3ra. noche gratis

Hospédate del 01 de septiembre
al 16 de diciembre de 2026

y visita nuestros **4 Centros Vacacionales**,
así como los desfiles y fiestas cercanas:

FIESTA PATRONAL SANTO DOMINGO - OAXTEPEC / DESFILE DE MOJIGANGAS - ATLIXCO-METEPEC
TEMPORADA DE LUCIÉRNAGAS - LA TRINIDAD / LA NOCHE QUE NADIE DUERME - MALINTZI



**Reservación en línea
ya disponible**

✉ centros.vacacionales@imss.gob.mx

Válido en estancias con ingresos del 01 de septiembre hasta el 16 de diciembre de 2026.

Descuento no acumulable con otras promociones.

Consulta términos y condiciones: www.imss.gob.mx/servicios/centros-vacacionales/terminos-y-condiciones

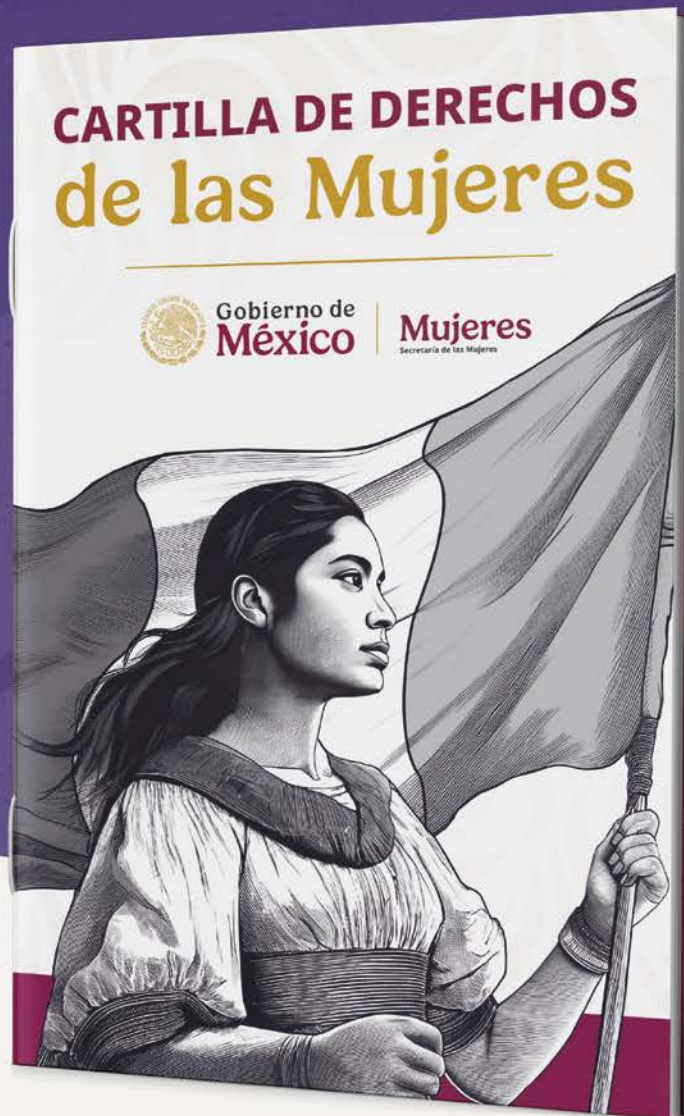
 **55 2300 7701**

 **800 623 23 23 opción 7-1**

 www.imss.gob.mx/servicios/centros-vacacionales



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



// Tenemos derecho
a vivir en paz y sin violencia //

Claudia Sheinbaum Pardo
PRESIDENTA DE MÉXICO

www.cartilladerechosdelasmujeres.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL